

DERMA revue 3

ročník XIV/2016

ZDRAVIE • KRÁSA • ŽIVOTNÝ ŠTÝL



**Musíme byť
naozaj
DOKONALÍ?**

**ALERGÉNOVÁ
imunoterapia**

**JOGA
a pokožka**

Čo by sme mali vedieť

• Použitie vitamínu C v kozmetike • Naša krv už nielen na omladenie



Lak na nechty

Sililevo®

Zdravotnícka pomôcka vyvinutá na remineralizáciu
a reštrukturalizáciu nechtov postihnutých
malformáciou, lámavosťou a lokálnou bolesťivosťou



- HYDRATÁCIA NECHTOV
- ZVÝŠENIE PEVNOSTI NECHTOV
- ZLEPŠENIE PRUŽNOSTI NECHTOV
- ZLEPŠENIE VZHĽADU NECHTOV

Skrátený návod na použitie: SILILEVO®, lak na nechty

Zloženie: Praslička roľná, metylsulfonyletán, hydroxypropyl-chitosan, dietylenglykolmonoetyléter, etanol, voda

Indikácie: na nechty postihnuté malformáciou, lámavosťou a lokálnou bolesťivosťou. Takýto stav nechtov sa často pozoruje u mnohých zápalových ochorení nechtov, napríklad pri nechtovej psoriáze.

Spôsob použitia: SILILEVO® sa nanáša každý deň na čisté a suché nechty. Tenká vrstva laku sa naniesie na nechťovú platničku pomocou malého štetca

Spôsob výdaja: Sililevo je zdravotnícka pomôcka, nie je viazaný na lekárske predpis a nie je hrađený zdravotnými poisťovňami

Editorial

Milé čitateľky a čitatelia,

nebudem sa v editoriáli zaoberať svetovým mie-rom, ani domácou politickou situáciou, ani poča-ším. V tomto časopise sa zaoberáme hlavne tým, ako byť zdravší, krajší, príjemnejší, a tým aj seba-vedomejší. Takže hor sa do čítania a dúfam, že sa opäť dozviete niečo, čo tu ešte nebolo a „vyrazí vám dych“.

Celá naša redakcia vám praje príjemné čítanie a spokojné nakupovanie vianočných darčiekov, pretože pozor, Vianoce sa neuveriteľnou rýchlosťou blížia, ale zatiaľ si v pokoji vychutnajte babie leto.



foto: Avon

Redakcia časopisu
DERMA revue

ORIFLAME
— SWEDEN —

Hlavnou témou besedy bola **zmena na poste generálneho riaditeľa spoločnosti Oriflame Slovensko**, resp. predstavenie nového generálneho riaditeľa spoločnosti – JONASA HÄGGQVISTA. Zástupcovia Oriflame predstavili aj hospodárske výsledky za prvý polrok 2016 a charitatívny projekt „Farebné nemocnice“.



Obsah DERMA revue 3

ročník XIV/2016

Slovo odborníka

- Alergénová imunoterapia včelím a osím extraktom...03
- Joga a pokožka06
- Predstavujeme kozmetiku Skinium07

Na aktuálnu tému

- Mali by sme sa báť „ečok“?.....08
- Musíme byť naozaj dokonalí?.....12
- O vzniku vrások.....13

Čo by sme mali vedieť*

- Použitie vitamínu C v kozmetike.....I
- Význam vône v kozmetike.....VI
- Naša krv už nielen na omladenie, ale aj ako výplňový materiál alebo 100 % biovýplneVIII

Novinky

- Vaginálny resurfacing s Aphrodite laserom.....15
- Obnova pokožky ovocnými kyselinami16
- Prírodné riešenie dermatitíd bez kortikosteroidov...17
- Perfektné telo vďaka anticelulitídnemu ošetreniu z línie AROMA DERM18

Firemné informácie

- Chemický peeling vhodný aj na leto?19
- Hyaluronan20
- Kyselina hyaluronová Medifeel22
- Doprajte chodidlám profesionálnu starostlivosť.....23

*Rubrika ČO BY SME MALI VEDIET je súčasťou iba tej časti nákladu, ktorý je distribuovaný na základe predplatného



Novovzniknuté kozmetické prevádzky, ktoré majú záujem odoberať časopis Derma revue, zaregistrujte sa na adrese vydavateľstva.

VÝRAZNÉ
LÍCNE KOSTI

VYROVNANÉ
KRUHY POD
OČAMI

PLNÉ PERY

VYMODELOVANÁ
BRADA A SÁNKA

od **139€** za **1ml**

KÚPTE SI U NÁS VY A VAŠE
DVE KAMARÁTKY

2ml VÝPLNE STYLAGE

A ROZDEĽTE SI ICH
PODĽA VAŠICH PREDSTÁV

PODROBNOSTI AKCIE

PLATÍ DO: 31.12.2016

- AKCIA PLATÍ NA VÝPLNE STYLAGE
- ZALOŽENIE KARTY ZDARMA
- VÝPLŇ M JE VHODNÁ NA ZVÄČŠENIE PIER A VYHLADENIE DROBNÝCH VRÁSOK
- VÝPLŇ M S LIDOKAINOM JE VHODNÁ NA ZVÄČŠENIE PIER BEZ BOLESTI
- VÝPLŇ L JE VHODNÁ NA VYHLADENIE KRUHOV POD OČAMI (NUTNÉ ROBIŤ KANYLOU, DOPLATOK 10€) A VYHLADENIE HLBOKÝCH NOSOVOÚSTNYCH VRÁSOK
- VÝPLŇ XXL JE VHODNÁ NA ZVÝRAZNENIE LÍCNYCH KOSTÍ
- CENA PLATÍ PRI MINIMÁLNOB ODBERE 2ml
- 2ml SI MÔŽU ROZDELIŤ MAXIMÁLNE 3 OSOBY, 3ml SI MÔŽU ROZDELIŤ MAXIMÁLNE 4 OSOBY
- KONEČNÁ CENA ZA 1ml: M 340€ 139€, M S LIDOKAINOM 340€ 149€, L 340€ 149€, XXL 340€ 149€

VIAC INFORMÁCIÍ

www.LSTYLE.sk • LSTYLE@LSTYLE.sk • 0905 619 734 • 02/6241 3461

ADRESA: DROTÁRSKA CESTA 19/B, 811 02 BRATISLAVA – STARÉ MESTO
DOHNÁNYHO 12, 821 08 BRATISLAVA – RUŽINOV
BEŇADICKÁ 5, 851 06 BRATISLAVA – PETRŽALKA

ako informačné molekuly, čo znamená, že napodobňujú pôsobenie napr. rastových faktorov, protizápalových molekúl alebo signálov pre zvýšenie tvorby kolagénu.

Kozmetické zákroky, masáže

Procedúry, ktoré vykonávajú kozmetičky, sú nedocenené, pretože mnohé pôsobia najmä preventívne a nemajú výrazné okamžité účinky. Medzi tieto patria hlavne rôzne formy hĺbkovej hydratácie (napr. ultrazvukové vtlačanie kyseliny hyalurónovej), prípadne jej kombinácia s podávaním vitamínových sér. Hlavne vitamíny C a E pôsobia ako prirodzené antioxidanty, ktoré spomaľujú starnutie pleti. Tieto a podobné účinné látky sa dajú do kože vpravovať aj inými metódami, napr. bezihlovou mezoterapiou alebo klasickou mezoterapiou, prípadne galvanickou žehličkou. Samostatnou kapitolou kozmetických ošetrovaní sú masáže. Či už ručné, alebo

prístrojmi, masáže stimulujú kožné bunky – fibroblasty k novotvorbe kolagénu. Viaceré štúdie totiž preukázali, že fibroblasty je možné stimulovať nielen rastovými faktormi, lasermi a rádiofrekvenčiou, ale aj mechanickým namáhaním – ťahom a tlakom. Okrem toho dochádza pri masáži aj k zrýchleniu prietoku krvi a lymfy, čím sa zlepšuje metabolizmus kože a podkožia. Takže okrem príjemného odbúrania stresu pôsobí masáž aj ako prevencia tvorby vrások.

Podobný, avšak mierne odlišný účinok má aj tvárová gymnastika. Ide o súbor cvikov, pri ktorých sa tvoria rôzne grimasy.

Spôsob spánku – kruhový vankúš, spanie na chrbte

Štýl, ako máme položenú hlavu počas spánku, je jedným z najdôležitejších faktorov tvorby vrások. Spánkom strávime zvyčajne až tretinu dňa, takže sily pôso-

biace počas neho na tvár majú dostatok času spôsobovať deformácie a vrásky. Ideálnou prevenciou, čo sa týka spánku, je mať hlavu opretú záhlavím o vankúš a spať na chrbte. Ak spíme na boku, mali by sme striedať strany a nepreferovať len jednu. Môže to viesť k asymetrii nosovo-ústnych vrások a kútikov úst.

Pre tých, ktorí nedokážu spať inak ako na boku, môže byť riešením aj použitie rôzne tvarovaných špeciálnych vankúšov. Spoločným znakom týchto vankúšov je kruhový výrez v strede, prípadne tvar podkovy, takže líca sa o vankúš neopierajú. Ich výrobcovia tvrdia, že práve pri použití takýchto vankúšov nedochádza k deformácii tváre a tým k tvorbe vrások. Na druhej strane je však hlava o podložku opretá, takže ťažko posúdiť.

**MUDr. Martin Sochor, PhD.,
Lekárska kozmetika Life Style,
Bratislava**

NOVINKY

Vaginálny resurfacing s Aphrodite laserom

Nová éra frakčného CO₂ lasera spája možnosti estetických ošetrovaní s laserovou vaginálnou rejuvenizáciou, a tak laser Aphrodita je univerzálnym riešením pre vašu kliniku.

Zariadenie má najnovšiu metódu RF trubice a stamp metódy, vďaka čomu je možné jeho rúkovať využiť na rôzne účely, to znamená ako CO₂ frakčný laser a CO₂ ultrapulzný laser. Najmä procedúry so SIM rukoväťou (stresová inkontinencia moču) a VO rukoväťou (vaginálne omladenie) sú populárne pri dermatologických gynekologických ošetrovaniach. Tým, že sa stimuluje kolagén vo vaginálnej sliznici, sa vaginálny kanál stáva po zákroku pružnejším. Taktiež slúži na liečenie symptómov inkontinencie moču a iných lézií v pošve (zápal pošvy atď.).

Výhody ošetrovania

- nechirurgický zákrok (bez krvácania)
- bezpečný zákrok – nie je potrebná anestézia a ošetrovanie je bezbolestné
- jednoduché a rýchle ošetrovanie (trvá menej ako 10 minút)
- rýchla rekonvalescencia pre vykonávanie každodenných činností

Vďaka Stamp módu je laserová energia zaslaná do kožných tkanív a hlboko do kolagénovej oblasti, ktorý má schopnosť ožiarit ich laserovým lúčom vo vertikálnom smere. Aphrodite laser zabezpečuje dopad lúča s 95 % čistotou, aj vďaka čomu je možné vyžarovať stabilnú energiu na každom pixeli.

Indikácie ošetrovaní

Vaginálne

- Vaginálne spevnenie
- Odstránenie vaginálnej hyposekcie a dyspareunie
- Remodelácia vaginálnej sliznice
- Vaginálna rejuvenizácia (omladenie)
- Liečba inkontinencie

Tvárové

- Vybielenie pokožky
- Odstraňovanie vrások
- Zvýšenie pružnosti pokožky

Aphrodite laser prináša jednoduché a komfortné ovládanie od prvého kontaktu s prístrojom. Svojím dizajnom je softvér prehľadný a jednoducho a pohodlne ovládateľný. Zároveň prináša rýchlejšie výsledky s prihliadnutím na bezpečnosť svojich pacientov, na jednoduchú manipuláciu a efektívne využívanie.



www.aurorasol.eu





»Intensa – med«
Obnova pokožky ovocnými
kyselinami

DR.BELTER

C O S M E T I C

PROFESSIONAL CARE CONCEPT



|Derm-A-ReNew| Obnova pokožky ovocnými kyselinami

Chemický peeling s ovocnými AHA kyselinami je overenou, prírodnou a veľmi efektívnou metódou obnovy a ošetrovania problematickej, slnkom poškodenej a predčasne starnúcej pokožky.

Séria ošetrovateľ chemickým peelingom Dr.Belter s obsahom čistej kyseliny glykolovej a prírodnými extraktmi z ovocia poskytne pleti omladenie, oslobodí ju od známok času a rozžiari.

Dosiahnete:

- ▶ zjemnenie pórov a zníženie keratinizáciu
- ▶ minimalizáciu jaziev, vrások a pigmentových škvŕn
- ▶ zregenerovanú a vypnutú mladistvú žiarivú pleť
- ▶ zjednotenie tónu pleti

Chcete sa dozvedieť viac? Napíšte na **info@belter.sk**, zavolajte na **(0) 911 621 828** alebo navštívte náš web **www.belter.sk**.


SODERMIX[®]
**Našlo sa prírodné riešenie
na starostlivosť o poškodenú kožu**

Exeltis

Nesteroidný krém s prírodnou účinnou látkou - rastlinnou superoxiddismutázou, ktorá zmiernuje zápal, potláča svrbenie a napomáha obnove normálnej kože.^{1,2,3}

Účinkuje na:

- prevenciu a redukciu hypertrofických a keloidných jaziev.
- popáleniny^{7,8} a psoriázu.
- postradiačnú dermatitídu a fibrózu.^{5,6}
- atopickú dermatitídu.⁹
- kontaktnú dermatitídu.¹⁰

Účinky overené klinickými skúškami.¹⁻¹⁰

Referencie: 1. Diehl Ch. OB-GYN Surgeries: Why we should recommend to our patients a preventive management for keloids and hypertrophic scars. Clinical Medicine Insights: Woman's Health. 2012;5: 31-38; 2. Diehl Ch. et al. Antipruritic effect of natural superoxide dismutase – sensory evaluation. Acta Dermatovenereol Croat. 2009; 17(3): 217-225; 3. Diehl Ch. et al. The basis of topical superoxiddismutase antipruritic activity. Acta Dermatovenereol Croat. 2009; 17(1): 25-39; 4. Parihar A. et al. Oxidative stress and anti oxidative mobilization in burn injury. Burns. 2008; 34: 6-17; 5. Campana F. et al. Topical superoxide dismutase reduces post-irradiation breast cancer fibrosis. J. Cell. Mol. Med. 2004; 8(1): 109-114; 6. Diehl Ch. Use of topical superoxiddismutase in the management of radiation-induced fibrosis: a neglected opportunity? Cancer Therapeutic Research. 2012; 1-6; 7. Zhou Q. et al. Oxidative stress in pathogenesis of psoriasis. Free Radic Biol Med. 2009; 47(7): 891-905; 8. Prosenko T.V. et al. Ability to control skin condition in patients with chronic dermatoses with a background of phototherapy. Clinical Immunology, Allergy, Infectology, Special Issue, 1, 2014: 1-3; 9. Umanet TR. et al. Atopic dermatitis in children. Optimization of Antipruritic Therapy. Current Issues in Paediatrics. 2013; 3: 1-5; 10. Sharkey et al. A possible role for superoxide production in the pathogenesis of contact dermatitis. Acta Derm Venereol. 1991; 71(2): 156-159

Exeltis Slovakia s.r.o., Prievozská 4D, Apollo Business center II/ blok E, 821 09 Bratislava, www.exeltis.com



Kozmetický výrobok

Hľadali sme prírodné riešenie dermatitíd bez kortikosteroidov

Stres, zmena životného štýlu a prostredia majú za následok zvýšený výskyt alergií a rôznych kožných komplikácií. Suchá, atopická pokožka, jazvy či dermatitída znepríjemňujú život mnohým z nás. Ako si správne vybrať prírodný prípravok, ktorý je bezpečný?

„V našich ambulanciách sa často stretávame s pacientkami, ktoré uprednostnia účinné prípravky na prírodnej báze bez obsahu kortikosteroidov či už pre seba, alebo svoje deti,“ hovorí MUDr. Floriánová a dodáva, že dnes je ozaj možné dosiahnuť výborné výsledky pri zvládnutí zápalových kožných ochorení, ktorých

spoločným znakom je zápal a svrbenie, krémom s účinnou prírodnou zložkou superoxiddismutázou (SOD).

Čo je to SOD?

SOD sa v súčasnosti považuje za najsilnejší prírodný antioxidant. Jej účinok spočíva v štiepení ROS (reaktívne kyslíkové častice) v poškodenej pokožke a regulácii zápalových cytokínov. Má silné antifibrogénne, protizápalové a antipruritické vlastnosti. Preto má potenciál účinne zmierniť zápal, potlačiť svrbenie a napomôcť regenerácii epidermy.

Prírodné riešenie...

Pozitívne účinky Sodermix krému s obsahom SOD potvrdili viaceré klinické štúdie. Výborné výsledky boli zaznamenané v redukcii pruritu, pri hojení keloidných alebo hypertrofických jaziev, pri popáleninách, postradiačnej dermatitíde a fibróze, u detí pri kontaktnej dermatitíde a atopickom ekzéme. „Výsledky sa po použití krému dostavia rýchlo a pacient pocíti úľavu od svrbenia prakticky okamžite,“ hovorí MUDr. Floriánová. Po pravidelnom používaní 3 – 6 mesiacov, v závislosti od typu a rozsahu poškodenia kože je spokojnosť na strane pacienta, aj lekára.

Účesy nielen pre vizážistov

v dvojdnovom kurze sa naučíte rôzne techniky účesov zo suchých vlasov. Na kurze nestriháme, nefarbíme. Kurz je plne vybavený pomôckami a cvičnými hlavami. Maximálny počet – 3 osoby.

Termíny kurzov v Bratislave:

15.- 16.10.2016 (9.00 - 18.00 hod.)
20.- 21.10.2016 (9.00 - 18.00 hod.)
22.- 23.10.2016 (9.00 - 18.00 hod.)
29.- 30.10.2016 (9.00 - 18.00 hod.)



Kontakt: www.ludmilapiptova.webnode.sk

mobil: +421 910 693 597

Perfektné telo vďaka anticelulitídnejmu ošetrovaniu z línie AROMA DERM

Aroma Derm je prírodná kozmetická starostlivosť z Rakúska výhradne pre profesionálov a salónne využitie.

Je to systém celostnej, výsostne prírodnej starostlivosti najvyššej kvality s dlhoročnou tradíciou.

Vedomosti z AROMAterapie sa systematicky spájajú s poznatkami z DERMatológie. Vďaka jedinečnému spojeniu rastlinných výťažkov a esenciálnych olejov je línia AROMA DERM prirodzenou cestou k poskytovaniu prvotriednej starostlivosti. Medzi najobľúbenejšie a najpopulárnejšie ošetrovania patria telové anticelulitídne zábaly, ktoré zanechávajú viditeľne hladšiu, pevnejšiu pokožku a merateľný úbytok veľkosti.

Celulitída? Áno, dá sa ošetrovať!
Máme proti nej účinnú zbraň!

Aroma Derm je prírodná kozmetická starostlivosť z Rakúska výhradne pre profesionálov a salónne využitie. Je to systém celostnej, výsostne prírodnej starostlivosti najvyššej kvality s dlhoročnou tradíciou. Vedomosti z AROMAterapie sa systematicky spájajú s poznatkami z DERMatológie. Vďaka jedinečnému spojeniu rastlinných výťažkov a esenciálnych olejov je línia AROMA DERM prirodzenou cestou k poskytovaniu prvotriednej starostlivosti. Medzi najobľúbenejšie a najpopulárnejšie ošetrovania patria telové anticelulitídne zábaly, ktoré zanechávajú viditeľne hladšiu, pevnejšiu pokožku a merateľný úbytok veľkosti.



STYX
NATURCOSMETIC

STYX Naturcosmetic
certifikovaná prírodná
kozmetika z Rakúska

**AROMA[®]
DERM**

Aroma Derm

Prírodná kozmetická starostlivosť z Rakúska výhradne pre profesionálov a salónne využitie.



POZNÁTE CHEMICKÝ PEELING VHODNÝ AJ NA LETO?

Máme odpoveď – PQAge peeling novej generácie

Doposiaľ sa omladzujúce procedúry pokožky odporúčali iba v určitých ročných obdobiach, pre silnú aktivitu zložiek s nepriaznivým vplyvom počas letného obdobia.

No teraz to už nie je nutné – pretože PQAge je novou generáciou peelingu, ktorý prekvapivo ovplyvňuje iba hlboké vrstvy kože. Povrch kože zostáva nedotknutý a aplikácia je možná celoročne. Vhodné na všetky typy pleti, pre všetky vekové kategórie a môžu byť použité celú sezónu. Výrobok nie je fotosenzibilizujúci a môže byť bezpečne použitý aj v lete. Preto je unikátny a veľmi obľúbený.

Ako funguje PQAge peeling?

Revolučný produkt na báze trichlóroctovej kyseliny (TCA), ktorý úplne inovuje koncept bežného chemického peelingu. PQAge je unikátny prípravok, ktorý navráti pleti pevnosť a pružnosť, kontúry tváre sa spevnia a tvár získa mladistvejší výraz. Ide o netypický chemický peeling, ktorý aktívne pôsobí v hlbokých vrstvách kože bez toho, aby

došlo k poškodeniu ochrannnej povrchovej vrstvy pokožky. V derme dochádza k aktivácii fibroblastov a tým k novotvorbe elastických a kolagénových vlákien. Výsledkom je elastická, zdravo pôsobiaca a mladistvá pokožka.

Na aké miesta sa PQAge aplikuje?

Nanáša sa na tvár, krk, dekolt, chrbty rúk, ako i prsia, brucho.

Účinky PQAge peelingu na kožu:

- Okamžitý lifting a spevnenie pleti
- Pôsobí v hĺbke kože bez poškodenia povrchu kože
- Neinvazívna aplikácia
- Silný regeneračný a liftingový efekt
- Rejuvenizácia (omladenie) pleti tváre, krku, dekoltu a prs
- Vhodný na všetky typy pleti
- Ošetrenie vhodné aj na aknéznú pleť, na

zmiernenie nedávno získaných jazvičiek, zmiernenie porúch pigmentácie

- Celoročné ošetrenie

Ako často sa ošetrenie odporúča?

Liftingový efekt nastupuje hneď po ošetrení. Jeho maximálny účinok sa prejaví po 21 dňoch.

Ošetrenie je veľmi príjemné a časovo nenáročné, ihneď po ošetrení je možné sa zapojiť do bežných aktivít, ako i absolvovať spoločenské podujatia. Ošetrenie PQAge je vhodné na všetky typy pleti.

V závislosti od stavu pokožky sa vypracuje plán liečby. PQAge môže byť aplikovaný raz týždenne počas 3 – 6 týždňov. Na udržanie vypnutej pleti sa odporúča 1x mesačne.

MUDr. Ružena Sochorová, CSc.

Lekárska kozmetika Life Style



DISTRIBÚTOR PRE SR:

DISPOMED, s. r. o., Cesta pod Hradovou 23

040 01 Košice, Tel: +421/55 63 334 83

www.dispomed.sk, E-mail: dispomed@dispomed.sk

HYALURONAN



Starnutie kože je pomerne dlhý a komplikovaný proces, v ktorom hrajú dôležitú úlohu mnohé vnútorné a vonkajšie faktory. Je však zjavné, že strata vlhkosti je jedným z charakteristických známk starnutia pleti, prejavujúci sa vráskami a zhoršením kvality kože.

Jednou z reálnych možností, ako prinavrátiť pokožke vlhkosť a sviežosť, je kyselina hyaluronová (hyaluronan), ktorá má vynikajúce hydratačné schopnosti.

Čo je to hyaluronan?

Je to biela kryštalická látka s fascinujúcimi vlastnosťami. Nachádza sa v organizme vyšších živočíchov, ale vedľa ju vyrábať aj niektoré baktérie. Hrá veľmi dôležitú úlohu v mnohých biologických procesoch v tele, ako je migrácia a delenie rôznych buniek, tvorba ciev, má svoje miesto tiež pri zápalových procesoch a hojení rán. Svojou vysokou molekulovou hmotnosťou spojenou s viskoelastickými, hydratačnými a reologickými vlastnosťami je predurčená na široké použitie nielen v dermatológii, kozmetológii, ale v medicíne vôbec.

Kyselinu hyaluronóvu (hyaluronan – HA) v roku 1934 izolovali Karl Meyer

a jeho asistent John Palmer z hovädzieho sklovca. Názov dostala spojením slov hyaloid – sklený a kyselina uronová. Okrem oka sa tiež nachádza v synoviálnej tekutine kĺbov, v pupočnej šnúre a v koži.

HA patrí do triedy glykozaminoglykanov, ktoré sú súčasťou extracelulárnej matrix (ECM). Telo dospelého 70 kg človeka obsahuje asi 15 g HA, z čoho polovica sa nachádza práve v koži.

Ľudská koža má dve časti: povrchovú, čiže epidermu, a hlbšiu, tzv. dermu alebo zamšu. HA sa nachádza v oboch jej častiach, v ktorých reguluje vodnú bilanciu, tok iónov a osmotický tlak. Doba životnosti molekuly HA v epiderme je menej ako jeden deň (na porovnanie, v chrupavke sú to 2 až 3 týždne). Bunky epidermy (keratinocyty) neustále aktívne syntetizujú a katabolizujú hyaluronan. Bunky dermy (fibroblasty) hyaluronan viac syntetizujú ako rozkladajú, preto je jeho množstvo v tejto časti kože väčšie. Počas starnutia kože dochádza k dramatickému poklesu epidermálnej HA. V senilnej koži je HA stále prítomný v derme, zatiaľ čo v epiderme úplne chýba.

Prečo má HA taký obrovský potenciál?

Je to vďaka svojim unikátnym vlastnostiam a fyziologickým funkciám. HA je polysacharid tvorený z dvoch jednotiek: N-acetylglukozamínu a kyseliny glukurónovej (glukuronátu), ktoré sa striedavo spájajú, preto jeho molekulová hmotnosť je veľmi variabilná. Počet monomerov v molekule môže presahovať 10 000 a molekulová hmotnosť sa tak pohybuje až okolo 4 MDa (jedna disacharidová jednotka má molekulovú hmotnosť približne 400 Da). Dĺžka monomeru je okolo 1 nm, preto dĺžka reťazca môže dosahovať až 10 μ m.

Reťazce s molekulovou hmotnosťou v rozmedzí od 20 do 500 kDa sa radia do skupiny nízkomolekulárneho HA. Majú angiogénny účinok a iniciujú bunkovú migráciu a proliferáciu. Vysokomolekulárny HA má molekulovú hmotnosť od 500 kDa do 2 MDa. Je to jeden z najdlhších polymérov v ECM. HA je silná hydrofilná látka, ktorá má schopnosť okolo seba viazať vodu, či už je to vlhkosť zo vzduchu, voda v roztoku, alebo ide o molekuly vody organizované v blízkosti reťazca. Znesie prirovnanie k obrovskému zásobníku vody, pretože HA vďaka vode vie zväčšiť svoj objem tisíc-násobne. Týmto spôsobom sa udržiava vlhkosť pokožky. Každá molekula HA sa spája s ostatnými molekulami HA, a tak vytvára sieťovanú štruktúru. Pri nízkej molekulovej hmotnosti síce dôjde k tvorbe siete, ale interakcie medzi hyaluronóvymi reťazcami sú pomerne slabé a tieto zoskupenia sa môžu deliť v závislosti od podmienok, napr. od teploty. Vzniknuté siete majú iné vlastnosti ako izolované molekuly HA. Vykazujú elastické vlastnosti, pretože odolávajú prudkému a časovo krátkemu prúdeniu cez sieť.

Zaťaženia alebo iné sily sa rozdelia v rámci siete. U nízkomolekulárneho HA vznikajú ostrovkovitité siete, ktoré sú

v roztoku od seba oddelené.

Vďaka svojim unikátnym hydratačným a elastickým vlastnostiam má HA široké spektrum využitia aj v kozmetike. Využíva sa lokálne v podobe krémov, koncentrátov a gélov, ale aj v injekčnej forme proti vráskam a starnutiu pleti. Extrahuje a vyrába sa buď z kohútich hrebeňov, alebo v poslednom čase sa syntetizuje z niektorých baktérií. Nie je cytotoxický, imunogénny ani teratogénny. Bakteriálne vyrábaný HA je identický s ľudským i zvieracím typom, je veľmi čistý, ale zvyčajne má nižšiu molekulovú hmotnosť. Bakteriálne kmene sa však musia predtým geneticky upraviť, aby sa predišlo ich patogénnym účinkom. HA s vyššou molekulovou hmotnosťou sa získava extrakciou z kohútich hrebeňov, avšak má vyšší obsah nečistôt.

Ako už bolo spomenuté, pre svoje vynikajúce hydratačné vlastnosti sú výrobky s obsahom HA predurčené na denné ošetrovanie pleti u zreých žien s cieľom dokonale a kvalitne pokožku hydratovať a regenerovať. Pokles HA v pokožke sa začína však už okolo 25. roku života, preto s hydrataciou treba začať čím skôr.

MUDr. Zuzana Baranová, PhD.
Dermatovenerologická klinika
UN LP Košice



SKIN IN BALANCE Pure Skin

Dermatologická špeciálna starostlivosť

Pri
nečistej
pleti
a zvýšenej
tvorbe
akné

Pre
zmiešanú
a mastnú pleť

Ideálne na
zjemnenie
pórov

Hydratácia
pleti zostáva
zachovaná

Redukuje zápal
a začervenanie



Hydratačné fluidum
Pure Skin - Moisturizing Fluid

Čistiace fluidum
Pure Skin - Cleansing Fluid

Special Care
Pure Skin – Special Care



Pure Skin obsahuje tieto účinné látky:

- živicu z dreva divej pistácie: zjemňuje póry
- extrakt z planktónu: zmatňuje pleť, absorbuje prebytočný tuk
- extrakt z magnólie: antibakteriálny účinok
- kyselinu glykolovú: jemný peelingový efekt

... **bez** konzervačných látok, parabénov, parafínu, silikónových olejov, farbív, alergizujúcich vonných látok, PEG zlúčenín

Pure Skin je nekomedogénny, pleť pôsobí čistejšie, hladšie a neleskne sa.

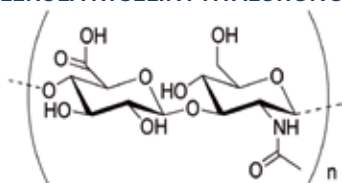
Kyselina hyalurónová MEDIFEEL®

je intradermálny štruktúrovací biogel, viskoelastický, sterilný, zložený z hyaluronátu sodného biofermentačného pôvodu, s vysokou molekulovou hmotnosťou, bez živočíšnych bielkovín a bez činidla BDDE.

I – CHARAKTERISTIKA:

Kyselina hyalurónová MEDIFEEL® je intradermálny štruktúrovací gél, viskoelastický, sterilný, apyrogénny, bezfarebný, transparentný, zložený z hyaluronátu sodného biofermentačného pôvodu, s vysokou molekulovou hmotnosťou a bez proteínov živočíšneho pôvodu. Jej dynamická viskozita je medzi 150000 Pa.s a 400000 Pa.s (v závislosti od koncentrácie), osmolalita je medzi 250 a 370 mmol/kg (v závislosti od koncentrácie), obsahuje < 1EU/ml endotoxínu a < 50ppm proteínu.

MOLEKULA KYSELINY HYALURÓNOVEJ:



II – INDIKÁCIE:

Kyselina hyalurónová MEDIFEEL® je určená na injekčnú aplikáciu do vrstvy dermis na vyplnenie vrások, preliačín na tvári a ošetrovanie jaziev. Prípravky s kyselinou hyalurónovou s vyššou viskozitou, MED25 a MED28, sú preferenčne určené na vyhladenie alebo korekciu deformácií vplyvom starnutia; zväčšenie objemu pier, vyhladenie hlbokých a veľmi hlbokých vrások. Prípravky s kyselinou hyalurónovou s nižšou viskozitou, MED12 a MED20, sú preferenčne určené na vyhladenie alebo korekciu povrchových vrások, ošetrovanie vrások okolo úst, na čele, rehydratáciu.

- **MediFeel 12:** mezoterapia, rehydratácia celej tváre.
- **MediFeel 20:** jemné až stredné vrásky, okolo úst
- **MediFeel 25:** hlboké až veľmi hlboké vrásky
- **MediFeel 28:** zväčšenie objemu a veľmi hlboké vrásky

III – PREČO BEZ BDDE:

MEDIFEEL® neobsahuje BDDE, je stabilizovaný pomocou prírodného zahusťovadla (používaného v potravinárskom priemysle) CMC (karboxymetylcelulóza), ktorý pôsobí rovnako ako syntetický sieťovací agens, ale na rozdiel od BDDE (butanediol diglycidyl éter) je netoxický. BDDE sa používa v 95% výplní s kyselinou hyalurónovou na

trhu a na prípravu alifatických epoxidových živíc, pričom tento syntetický sieťovací agens je karcinogénny, môže spôsobiť erytém, edém, ekchymózu, granulóm a infekcie pri použití aj v malých množstvách. V niektorých produktoch na trhu sme zistili obsah 63% BDDE, preto vydržia viac ako 6 mesiacov.

Dlhšia trvácnosť => Viac BDDE (63%) => Väčšie nebezpečenstvo toxicity

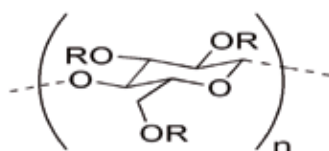
Nosovo-ústne vrásky korigované kyselinou hyalurónovou



Vrásky medzi obočím korigované kyselinou hyalurónovou



MOLEKULA CMC:



R = H or CH₂CO₂H

Výrobca:

CM
Aesthetic

Distribútor:

A care, s. r. o.,
Sládkovičova 10
921 01 Piešťany
tel.: + 421/32/ 777 30 70,
fax: +421/32/ 777 30 72
e-mail: acare@acare.sk, www.acare.sk

Acare
Health

Permanentný make-up s Olinkou Mullerovou a deň otvorených dverí - líčenie zdarma

Termíny akcií:

4.10. kurz Farebná typológia

5.10. kurz Vizáž

6.10. LeRen prehliadka pre návrhárku Silviu Kissovú - Interbeauty BA, o 16:00 prebehne vyhodnotenie súťaží Vizážista roka a fotosúťaže Jesenná múza

LeRen
RENÁTA LENČEŠOVÁ

viac info na:

www.leren.sk, na 0905397460

FB: LeRen Renáta Lenčesová

7.10. Zmenáreň na výstave Interbeauty

6., 7., 8.10. výstava Interbeauty - akciové ceny v stánku LeRen na dekoratívnu kozmetiku a profi štetce

10.10. kurz Prehliadkové a svadobné účesy

11.10. kurz Prehliadkový a svadobný make-up

12.10. prehliadka na autosalone v Nitre

17.10. prehliadka v BA pre návrhárku: Barbora Peuch

18.10. kurz Vizáž

18.10. permanentný make-up s Olgou Mullerovou

21.10. kurz Vizáž

Kurzy je možné opakovat' si viackrát a po kurzoch je možné zúčastňovať sa s nami na akciách. V prípade, že ste evidovaná na úrade práce, môžete teraz využiť náš akreditovaný kurz VIZÁŽ v hodnote 700 € cez REPAS - plne hradí úrad práce.

MOJE PANČUCHY

ANC SEVEN

+421 908 051 379

obchod@mojepancuchy.sk

Doprajte vašim chodidlám profesionálnu starostlivosť vďaka AVONu!

Pokožka na chodidlách býva často namáhaná, preto by ste mali okrem kvalitných topánok dbať aj na pravidelnú starostlivosť. Spoločnosť AVON Cosmetics vám prináša výrobky značky Foot Works, vďaka ktorým môžete svoje nohy rozmaznávať v pohodlí vášho domova.

Výrobky značky Foot Works od AVONu sú špeciálne určené na starostlivosť o nohy. Vďaka ich vysoko účinným zloženiam bude pokožka na vašich chodidlách jemná a hebká. Ako sa správne starať o chodidlá, odporúča Jaroslav Fešar, oficiálny AVON expert na starostlivosť o ruky a nohy: „Starostlivosť o nohy sa v posledných rokoch stala neodmysliteľnou súčasťou starostlivosti o naše telo. Ak si uvedomíme, že nás naše nohy nosia celý život, mali by sme sa o ne poriadne starať v každom ročnom období a pravidelne ich rozmaznávať.“

Starostlivosť o nohy v 5 krokoch

1) Kúpeľ nôh

Unavené nohy si po náročnom dni zaslúžia osviežujúci, upokojujúci a povzbudzujúci kúpeľ. Vyberte si podľa toho, či si želáte po ošetrení spokojne zaspáť, alebo len dopriať úľavu unaveným chodidlám – na to poslúžia mliečne proteíny a sol' Epsom.



2) Zjemnenie stvrdnutej pokožky

Ak sa na chodidlách, najmä na päťkách, objavujú zrohovatené miesta, opatrne ich očistíte a zahladíte pilníkom.

Pomôckou na pedikúru 4 v 1 očistíte chodidlá a odstránite stvrdnutú kožu – vyberte si správny pilník podľa drsnosti pokožky.



3) Vyhladenie pokožky

Ak nemáte pokožku príliš hrubú, použite peeling, ktorý odstráni odumreté časti z hornej vrstvy pokožky a súčasne chodidlá zjemní.

Naneste na oblasti s drsnou a suchou pokožkou peelingový krém obohatený o prírodnú pemzu a antiseptický vavrínový olej. Nechajte chvíľu pôsobiť a premasírujte pokožku. Na záver nohy opláchnite.



4) Hydratácia pokožky

AHA kyseliny a urea chodidlá hydratujú, dopravujú výživné zložky do hlbších vrstiev pokožky a použitím automasážnych techník poslúžia ako skvelá regenerácia.

Naneste intenzívny krém s AHA kyselinami, ktorý zjemní zhrubnutú kožu a pomôže zregenerovať pokožku.



5) Dodatočná starostlivosť

Nezabudnite na dezodoranty na osvieženie pokožky, topánok a ponožiek. Ich pravidelné používanie zabraňuje nežiaducemu zápachu a poskytuje sviežosť a pohodlie. Osviežujúci sprej topánky nielen prevonia, ale aj chráni.



AVON

V budúcom čísle sa dočítate:

- Účinné látky v kozmetike
- Kyselina azelaová
- Novinky v kozmetike



DERMA REVUE 3/2016

Vydavateľka

Ing. Emília Juračková – SPOBAD
Kalištná 7, 841 07 Bratislava
IČO: 34 301 224, mobil: 0911 739 366
jurackova.emilia@gmail.com
Nájdete nás na www.edermarevue.sk.

Redakcia

Šéfredaktorka:

MUDr. Ružena Sochorová, CSc.

Zástupkyňa šéfredaktorky:

Doc. RNDr. Daniela Košťálová

Jazyková redaktorka:

Mgr. Elena Stuppacherová

Redakčná rada

Eva Boskovičová, Doc. Ing. Jarmila Hojerová, PhD., Ing. Božena Hornická, Doc. MUDr. Jana Jurkovičová, CSc., MUDr. Jana Nemšová, MUDr. Alexandra Novotná, PhD., Prof. MUDr. Mária Šimaljaková, PhD., MHA, Prof. MUDr. Danka Švecová, PhD., Ing. Katarína Traubnerová

Konzultantky pre rubriku Čo by sme mali vedieť

Dana Kováčiková, Stredná odborná škola Zvolen, PhDr. Anna Olšavská, Zdrúžená stredná škola Bratislava, Ing. Žaneta Vrabelová, Zdrúžená stredná škola Bratislava

Foto: pixabay, Avon, archív autorov

Grafická úprava

Mgr. art. Alexandra Dubravická

Tlač, litografie: Ultra Print, s. r. o., Pluhová 49, 831 03 Bratislava

Distribúcia: LK Permanent, spol. s r. o., Hattalova 12, 831 03 Bratislava 3
Evidenčné číslo Ministerstva kultúry SR-EV1371/08 a ISSN 1338-2985, populárno-vedecký štvrťročník.

Príspevky prešli jazykovou úpravou a korektúrou.

Za ich obsah zodpovedajú autori.

Za obsah a jazykové spracovanie testových a obrazových reklám zodpovedajú ich objednávateľia.

Náklady na toto číslo časopisu boli uhradené z príjmov za reklamu, ktorá je v časopise uverejnená, preto jej objednávateľom vyslovujeme poďakovanie.

Časopis a všetky jeho príspevky sú autorským dielom a podľa autorského zákona podliehajú ochrane. Bez vopred vyžiadaného a písomného súhlasu vydavateľstva je nepripustné akékoľvek rozmnožovanie či zhotovovanie kópií časopisu ako celku, alebo jeho častí. Nerešpektovanie tohto pokynu môže naplniť skutkovú podstatu trestného činu porušovania autorských práv.

DERMA revue

ročník XIV/2016

ZDRAVIE • KRÁSA • ŽIVOTNÝ ŠTÝL

PREDPLATITEĽSKÝ KUPÓN

Objednávka predplatiteľského ročníka od čísla

Cena pre predplatiteľov je **2,50 €** vrátane poštovného a balného, za jedno číslo, t. j. za 4 čísla **10 €/rok** (cena vrátane DPH). **Predplatné časopisu s rubrikou „Čo by sme mali vedieť“ môžete uhradiť bezhotovostne na účet IBAN: SK888330000002500513397. VS: dátum narodenia, do poznámky uvádzajte priezvisko**

1. internet bankingom – skenom pošlite doklad o úhrade s adresou objednávateľa na adresu alebo jurackova.emilia@gmail.com

2. poštovou poukážkou typu U – kópiu dokladu o zaplatení spolu s predplatiteľským kupónom pošlite ako obyčajnú listovú zásielku (nie doporučene) na SPOBAD - E. Juračková, Kalištná 7, 841 07 Bratislava. Informácie na tel. č.: 0911 739 366 alebo 02/5556 7991, príp. mailom na jurackova.emilia@gmail.com.

Nedodržanie stanovených podmienok môže viesť k nedorozumeniam, preto objednávku v rozpore s týmito pokynmi nemôžeme akceptovať.

Meno, priezvisko:

Prevádzka:

IČO/dát. nar.: IČ DPH:

Adresa:

PSC: tel. č.:

mail: Podpis:

Podmienky si môžete pozrieť na www.edermarevue.sk

MediFeel

Kyselina hyaluronová



* OBSAH: 1 injekčná striekačka obsahuje 1,0 ml kyseliny hyaluronovej

** OBSAH: 1 injekčná striekačka obsahuje 2,0 ml kyseliny hyaluronovej

Kyselina hyaluronová od CM AESTHETIC Ltd na báze CMC

Kyselina hyaluronová MEDIFEEL® je intradermálny štruktúrovací gél, viskoelastický, sterilný, nepyrogénny, bezfarebný, priehľadný, zložený z hyaluronátu sodného biofermentačného pôvodu, s vysokou molekulovou hmotnosťou a bez živočišných bielkovín, neobsahuje BDDE. MEDIFEEL® je k dispozícii pre injekčnú aplikáciu v striekačkách s objemom 1 ml (2 ml pri MED12) a je v 4 koncentráciách: 12 mg, 20 mg, 25 mg a 28 mg.

MEDIFEEL® 28 je navrhnutý na zväčšenie objemu, odstránenie alebo korekciu deformít následkom veku, pre najvýraznejšie vrásky.

MEDIFEEL® 25 je určený pre injekčnú aplikáciu do strednej vrstvy dermis, ku korekcii stredných až hlbokých línií a vrások a na zvýraznenie obrýsu pier.

MEDIFEEL® 20 je navrhnutý k injekčnej aplikácii do povrchovej dermis, ku korekcii jemných línií, ako sú linky okolo očí a linky nad hornou perou.

MEDIFEEL® 12 je určený pre rehydratáciu pleti a pre mezoterapiu. Je tiež dostupný v boxoch po 4 ampulkách s objemom 5 ml.



Distribútor pre SR:

A care s.r.o.

Sládkovičova 10, 921 01 Piešťany

Tel: +421-32 777 30 70

Fax: +421-32 777 30 72

www.acare.sk

Acare
Health

100% biovýplň

Naša krv už nielen na omladenie, ale aj ako výplňový materiál

Plazma gél je evolúcia v liečbe obohatenou plazmou. Táto **biovýplň** nie je ničím iným než PRP plazmou, ktorá je termicky ošetrovaná špeciálnou metódou a zodpovedá najnovším tendenciám v kozmetológii.

Výhody zahustenej plazmy ako výplne

- Ide o 100 % biovýplň vlastnou plazmou
- Nemôže dôjsť ku vzniku alergickej reakcie, takže je vhodná aj pre alergikov
- Aplikácia kanylou
- Regenerácia pokožky
- Doplnenie objemov



Miesta vhodné na ošetrovanie zahustenou plazmou:

- Líca • Oblasť okolo očí • Čelo • Pery • Vrásky nad hornou perou
- Oblasť nosovo-ústnych vrások • Kontúry tváre • Krk • Dekolt • Ruky

Naša spoločnosť zároveň ponúka vyskúšanie prístroja a školenie **ZADARMO**



MedSynthesis
viac než kvalita

Distribútor pre SR:

MedSynthesis s.r.o., +421 353700005,
info@medsyn.sk, www.medsyn.sk