DERMA revue
ročník XVI/2018
1
ZDRAVIE • KRÁSA • ŽIVOTNÝ ŠTÝL



HRAVÉ *kučery*

Ako realizovať *sny*

Je intolerancia *laktózy* choroba?

Čo by sme mali vedieť

• Ako si vybrať vlasový šampón? • Bezihlová mezoterapia

Trápia vás príznaky starnutia?



VIEME, ako ich zvrátiť

Vráskavá a matná pokožka sú bežnými prejavmi starnutia. Čo ak vám povieme, že existuje prírodná zložka, ktorá dokáže nielen odstrániť oba tieto problémy, ale aj postarať sa o zdravie vašich kĺbov?

Ide o prirodzene sa vyskytujúci biopolymér, ktorého molekulárna štruktúra pozostáva zo základného spojenia dvoch cukrov, kyseliny glukurónovej a N-acetyl-glukozamínu. Hovoríme o kyseline hyalurónovej.

ČO VŠETKO DOKÁŽE

Ľudský organizmus obsahuje približne 15 gramov kyseliny hyalurónovej. Nájdeme ju prakticky v celom tele, kde plní rôznorodé funkcie. Vedecké výskumy ukázali, že táto kyselina zlepšuje hydratáciu pokožky, povzbudzuje tvorbu kolagénu v pokožke, funguje ako antioxidant, pohlcuje voľné radikály, udržuje elasticitu pokožky, dokonca chráni kĺby a nervové tkanivo, má antibakteriálnu a protizápalovú funkciu a udržuje tekutinu v očných tkanivách, čo pomáha pri ochrane pred mnohými očnými neduhmi. Kyselina hyalurónová je vo vnútri buniek schopná vstrebať až tisícnásobné množstvo vody, ako je jej vlastná hmotnosť. A preto je vynikajúcim nástrojom na vnútornú hydratáciu. Kyselina hyalurónová je tiež „inteligentnou živinou", keďže dokáže prispôsobiť mieru absorpcie vody ročnému obdobiu a podmienkam okolia – v závislosti od miery vlhkosti. Taktiež stojí za zmienku, že jedna tretina množstva kyseliny hyalurónovej sa v našom tele každý deň rozkladá a syntetizuje. Nižší objem kyseliny hyalurónovej je sprievodným znakom starnutia a odhaduje sa, že už okolo 45. roka života je syntéza kyseliny hyalurónovej zhruba polovičná oproti tomu, čo by naše telo potrebovalo!

AJ PRE FUNGUJÚCE KĹBY

Kyselina hyalurónová je základnou zložkou každého normálne fungujúceho kĺbu a má veľký význam vo výžive chrupavky. Funguje ako tlmič nárazov tak, že lubrikuje tekutinu v kĺbových tkanivách a zároveň podporuje ich normálnu funkciu. Zdravé kĺby chráni pred ďalším poškodením, spôsobeným prirodzeným procesom starnutia alebo zvýšeným športovým zaťažením. Unikátny viskoelastický charakter kyseliny hyalurónovej spolu s jej biokompatibilitou a neimunogenicitou viedli k jej použitiu v celom rade klinických aplikácií vrátane doplnenia kĺbovej tekutiny pri artritíde, ako chirurgická pomôcka v očnej chirurgii a pri urýchľovaní hojenia a regenerácie chirurgických rán.

ZACHRÁŇTE SVOJU POKOŽKU A KĹBY

Takmer polovica z celkového množstva kyseliny hyalurónovej sa v ľudskom tele nachádza v koži. Žiadna iná biologická látka nedokáže zadržať toľko vody ako kyselina hyalurónová, čo spôsobuje zvýšenú hebkosť pokožky, jej zmäkčenie a celkový jasný a zdravý vzhľad. Kyselina hyalurónová je dokonca schopná odstrániť voľné radikály a bunkový odpad, aj v prípade slabého krvného obehu. Bez správnej hladiny KH v horných vrstvách epidermy je pokožka matná a vráskavá.

Špeciálne vyvinuté pre pleť

HYALURMED Tvárové sérum

Obsahuje bioaktívnu multimolekulárnu kyselinu hyalurónovú 1,1 %/30 ml, prírodný hydratačný faktor NMF, aktívne rastlinné výťažky, aktívnu zložku z ovsa, kolagén 0,9 mg/30 ml.

Dermatologická novinka a okamžitý lifting

- Poskytuje hlbokú a dlhotrvajúcu hydratáciu pokožky,
- zlepšuje pevnosť a pružnosť pokožky,
- má upokojujúci účinok na pokožku,
- redukuje vrásky a pigmentové škvrny,
- podporuje hojenie jaziev,
- pomáha pri akné a rosacei,
- má protistarnúci a omladzujúci účinok,
- eliminuje škody spôsobené UV žiarením,
- klinicky testovaný.



HYALURMED™ Pure Hyaluronic Acid

- Pokroková formula pre kĺby a pokožku
- Spĺňa najprísnejšie medzinárodné štandardy kvality
- 100 % VSTREBATEĽNÁ

Unikátny tekutý produkt vyrobený z čírej kyseliny hyalurónovej s multimolekulárnou hmotnosťou. Ľudské telo ju dokáže rýchlo vstrebať, čím sa zabezpečí jej maximálny účinok.

Vnútorné použitie HYALURMED™ má za úlohu zvýšiť hydratáciu, pružnosť a silu pokožky, zvlhčuje z vnútra von a zabezpečuje normálnu funkciu kĺbov. Svaly a chrupavky sú tak chránené pred poškodením a predčasným starnutím. Obsahuje bioaktívnu multimolekulárnu kyselinu hyalurónovú, najvyšší obsah kyseliny hyalurónovej v 1 ml = 12 mg 100 % čistej kyseliny hyalurónovej

Indikácie:

- protistarnúci „anti-aging" efekt a riešenie estetických problémov
- vnútorná a účinná hydratácia pokožky,
- intenzívna športová činnosť
- osteoartritída
- starnutie
- zranenia
- nadváha
- náročné pracovné činnosti

HYALURMED™ je ideálny výživový doplnok na:

- odstránenie vrások
- odstránenie jaziev
- odstránenie akné
- odstránenie pieh
- zvýšenie objemu kože
- obnovenie farby a lesku tenkej a matnej pokožky

Výsledky vidíte hneď po prvom týždni užívania!



VÝŽIVOVÝ DOPLNOK

VÝROBKY JE MOŽNÉ ZAKÚPIŤ V LEKÁRŇACH

foto: pixabay.com

Editorial

Milé čitateľky, čitatelia,

v tomto čísle časopisu Derma revue sa dočítate, ako je možné si splniť sny nielen svoje vlastné, ale aj realizovať predstavy iných. Nič nie je horšie na psychiku, ako keď je človek nespokojný sám so sebou. Chrlí okolo seba oheň a síru a doslova otravuje svoje okolie. Ale keď je spokojný so svojím zovňajškom, je milý aj k svojmu okoliu. Nemali by sme preto zanedbávať svoje vlastné sebavedomie. V súčasnosti sa azda nenájde človek, ktorý by nemal na niečo intoleranciu. V tomto čísle sa dozviete niečo o intolerancii na laktózu. V časopisoch sa píše, aké sú konzervačné látky, ako napr. parabény, nebezpečné. V tomto čísle prinášame odborný článok, v ktorom sa dozviete o nich viac.

Prajeme vám príjemné čítanie a dúfame, že sa vám všetky ponúknuté informácie budú páčiť.

Redakcia časopisu
DERMA revue



Foto: Avon



Obsah

DERMA revue 1
ročník XVI/2018

Je intolerancia laktózy choroba? 03
Ako realizovať sny o lepšom vzhľade a sebavedomí? 07
Hravé kučery 12



Čo by sme mali vedieť*

Ako si vybrať vlasový šampón? I
Mýty a pravdy o parabénoch v kozmetike V
Bezihlová mezoterapia VIII



Novinky

Biorivolumetria – jediné estetické riešenie, s ktorým sa pri pohľade do zrkadla vrátite v čase 09
Bolia vás kĺby, kosti či svaly? 10

Firemné informácie

Inovatívny prístup k liečbe keloidných a hypertrofických jaziev – Epicyn 14
Prípravky Heliocare 15
Veletrh World of Beauty SPA 18
Beauty forum Trenčín 2018 19





*Derma revue s rubrikou „Čo by sme mali vedieť" si stiahnite ZADARMO na stránke **www.edermarevue.sk**

https://facebook.com/dermaRevue/


DERMA FORUM
KOZMETICKÁ KONFERENCIA
VZDELÁVACIA KOZMETICKÁ KONFERENCIA
Bratislava - Technopol / 19.4.2018
www.dermaforum.sk / info@dermaforum.sk / 0908 749 919
MEDIÁLNYM PARTNEROM AKCIE JE ČASOPIS DERMA REVUE



Je intolerancia laktózy choroba?

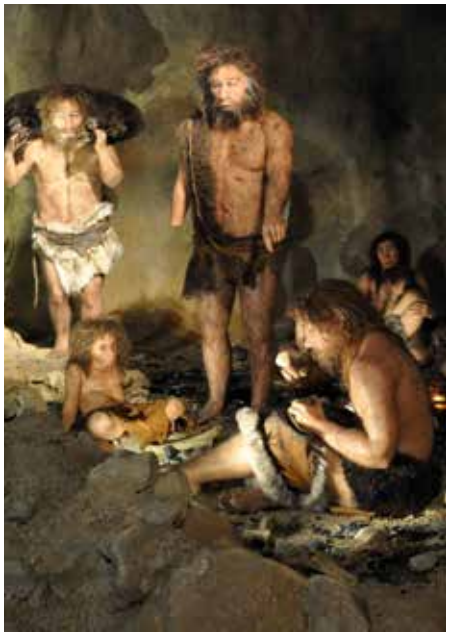
Intoleranciu laktózy možno definovať ako neschopnosť tráviť laktózu (mliečny cukor) v dôsledku chýbania alebo zníženia aktivity enzýmu laktázy v tenkom čreve.

Staroveký lekár Hippokrates ako prvý už 400 rokov pred n. l. opísal neznášanlivosť laktózy a zaznamenal tráviace ťažkosti u ľudí, ktorí pijú mlieko. Klinické príznaky laktózovej intolerancie sa podrobnejšie študovali až v posledných 50 rokoch. Odhaduje sa, že až 75 % celosvetovej populácie má zníženú aktivitu laktázy a stratilo schopnosť tráviť laktózu. Toleranciu laktózy ovplyvňujú najmä genetické a stravovacie faktory.

Laktóza – jedinečný mliečny cukor

Laktóza je unikátny mliečny cukor, prirodzene sa vyskytujúci výlučne v mlieku všetkých cicavcov. Je ľahko stráviteľná a pre mláďa predstavuje vynikajúci zdroj energie potrebný na rast a normálne funkcie organizmu – zabezpečuje takmer polovicu energickej potreby dojčaťa. Je menej sladká ako repný cukor (sacharóza), ale má vysokú nutričnú hodnotu. Z chemickej stránky ide o disacharid, t. j. cukor zložený z dvoch monosacharidov – z molekuly glukózy a galaktózy. Samotná glukóza predstavuje dôležitú a stálu súčasť krvi a slúži ako stavebná zložka zásobného sacharidu – glykogénu. Galaktóza je nenahraditeľná pri tvorbe tukov prospešných pre mozog (galaktolipidov), t. j. pri formovaní a vývoji nervového tkaniva, ktoré

foto: pixabay.com



prebieha ešte v prvých týždňoch a mesiacoch života, a pri biosyntéze komplexných sacharidov a glykoproteínov. Okrem toho priaznivo vplýva na vstrebávanie a využitie vápnika v tele, čo má význam pri vývoji a raste kostného tkaniva a podporuje vytvorenie a množenie črevnej mikroflóry, predovšetkým bifidobaktérií.

Veľmi dôležitá je schopnosť laktózy premieňať sa pôsobením kyslomliečnych baktérií na kyselinu mliečnu, čo sa využíva pri výrobe kyslomliečnych produktov, tvarohov a syrov. Táto premena ovplyvňuje nielen chuť, ale aj trvanlivosť, nutričné a dietetické vlastnosti kyslomliečnych výrobkov a zlepšuje stráviteľnosť laktózy aj pre ľudí, ktorí sú intolerantní voči laktóze.



Laktóza má esenciálny význam vo výžive mláďat cicavcov. V mlieku jednotlivých druhov cicavcov je jej obsah odlišný a pomerne konštantný: napr. v materskom mlieku je približne 7 g laktózy v 100 ml mlieka, v kravskom mlieku 4,7 g laktózy v 100 ml mlieka, v mlieku oviec 5,5 g laktózy/100 ml mlieka a v mlieku morských cicavcov je množstvo laktózy zanedbateľné. Tak ako je mliečny cukor najdôležitejším zdrojom energie počas prvých týždňov a mesiacov života človeka, nie je celkom jasné postavenie tohto špeciálneho sacharidu v strave dospelých ľudí a podľa doposiaľ uskutočnených štúdií nemá žiadny špeciálny význam vo výžive dospelých jedincov.

Laktóza a laktáza

Laktóza ako zložený cukor sa nemôže vstrebávať v čreve priamo, najskôr sa musí rozložiť na jednotlivé monosacharidy. Na rozštiepenie molekuly laktózy je potrebný enzým laktáza, ktorá sa tvorí v bunkách vystielajúcich stenu tenkého čreva.

Aktivita laktázy závisí od veku a aj od rasy. Najvyššia je po narodení a v dojčenskom veku (vrchol aktivity dosahuje asi 34 týždňov po narodení), pretože materské mlieko je v tom čase pre dojča jedinou potravou a je bohaté na laktózu. S prechodom na zmiešanú stravu začne aktivita enzýmu klesať a stabilizuje sa medzi piatym až desiatym rokom života. Na efektívne spracovanie laktózy bez príznakov intolerancie postačuje polovičná aktivita enzýmu. S vekom jej aktivita klesá a u adolescentov je už len 10 % aktivity v porovnaní s aktivitou u dojčiat. Aktivita je úmerná aj množstvu pravidelne konzumovaného mlieka.

Ako sa vyvinula tolerancia laktózy

Keby človek nekonzumoval po skončení dojčenského obdobia žiadne mlieko, nebol by potrebný aktívny enzým na štiepenie laktózy. V dávnej minulosti bol človek pôvodne lovcom, iné ako materské mlieko nekonzumoval, nepil mlieko iných zvierat. Preto aktivita enzýmu laktázy u človeka prirodzene klesala, čo možno považovať za prirodzený fyziologický vývoj. Lenže domestikáciou zvierat sa človek asi pred 10 000 rokmi naučil využívať živočíšne mlieko ako zdroj obživy. Prvými domestikovanými zvieratami boli dobytok, ovce a kozy v oblasti Mezopotámie, neskôr vodné byvoly a jaky v Číne, Indii a Tibete. Táto skutočnosť v rámci vývoja ľudstva prispela k zachovaniu schopnosti tráviť laktózu počas celého života. Takže nedostatok enzýmu laktázy možno považovať za geneticky determinovaný. U väčšiny cicavcov je bežné, že mláďatá po odstavení strácajú schopnosť tráviť laktózu, preto laktózovú intoleranciu nemožno považovať za chorobu.

Laktóza podobne ako vitamín D zvyšuje vstrebávanie vápnika v čreve. Pri nedostatočnom slnečnom žiarení (a následne pri nízkej produkcii vitamínu D v koži) môže chrániť telo pred vznikom rachitídy (krivice) a osteomalácie. Predpokladá sa, že niektoré populácie podstúpili mutáciu génu, ktorý je zodpovedný za geneticky podmienenú redukciu enzýmu laktázy, a že ľudia s toleranciou laktózy sa v rámci evolúcie presadili v oblastiach s menšou intenzitou UV žiarenia, pretože mali väčšie šance na prežitie. Z toho vyplýva aj nerovnomerné geografické rozloženie ľudí so zachovalou schopnosťou tráviť laktózu. Intolerancia laktózy sa vyskytuje najmä v južných krajinách s dostatkom slnečného žiarenia. Trpí ňou hlavne čierna rasa, kde sa počet intolerantných osôb odhaduje až na 75 – 95 %. Naopak, laktázová aktivita v dospelom veku a nižšie percento ľudí s intoleranciou laktózy sa zachováva zväčša u ľudí žijúcich v sever-

ských krajinách, kde je málo slnečného žiarenia, čiže málo vitamínu D, ktorý človek získava aj z mlieka. Nedostatok slnečného žiarenia sa kompenzuje lepšou schopnosťou tráviť mlieko. V Európe sa výskyt laktózovej intolerancie pohybuje od 2 % v škandinávskych krajinách po 70 % v krajinách južnej Európy. Vyššia aktivita laktázy v dospelosti sa zachováva aj v populáciách s dlhodobou tradíciou výroby a konzumácie mlieka a mliečnych výrobkov, hoci samotná konzumácia laktózy nezaručuje vyššiu aktivitu enzýmu.

Intolerancia laktózy sa objavuje spravidla v niekoľkých odlišných formách:

Primárna (fyziologická) laktózová intolerancia

Ide o najčastejší typ, ktorého výskyt stúpa so zvyšujúcim sa vekom a je výsledkom fyziologického poklesu aktivity laktázy v bunkách čreva. Nedostatočná aktivita laktázy sa prejavuje spravidla okolo 6. – 7. roku života, ale môže sa objaviť aj po 65. roku života. Postihuje u nás približne každé šieste dieťa a dospelého. Primárny deficit laktázy možno považovať za najbežnejšiu genetickú „poruchu" na svete, aj keď v skutočnosti strata aktivity laktázy v dospelosti predstavuje normálny vývoj a pretrvávanie produkcie laktázy až do dospelosti možno považovať za abnormálny stav v dôsledku genetickej mutácie.

Sekundárna laktózová intolerancia

Je častá najmä v dojčenskom veku. Vzniká ako prechodná komplikácia pri viacerých infekčných hnačkových ochoreniach. U malých detí je typickým príkladom hnačka spôsobená rotavírusmi, ktorá môže pretrvávať aj po prekonaní ochorenia a ustúpi až po vyradení mlieka z jedálneho lístka. Tento jav je však prechodný, po zhojení črevnej sliznice dieťa opäť môže piť mlieko bez problémov. Podobne je to aj po virózach spojených s hnačkami u dospelých. Intolerancia môže vzniknúť aj pri poškodení sliznice liekmi (napr. antibiotikami), ale aj pri niektorých chronických chorobách, napr. celiakii, ulceróznej kolitíde, Crohnovej chorobe a môže pretrvávať aj niekoľko týždňov po vyzdravení. Zvyčajne sa spontánne upraví po vynechaní laktózy zo stravy a po odstránení primárnej príčiny poškodenia črevných buniek.



Vrodený deficit laktázy

Ide o najzriedkavejší typ. S prejavmi vrodeného nedostatku laktázy sa možno stretnúť hneď po narodení, po prvom požití mlieka. V extrémnych prípadoch sa stáva veľkým problémom, pretože materské mlieko je pre dojčatá mimoriadne prospešné a takéto deti nie je možné dojčiť. Následkom prudkých hnačiek po materskom mlieku deti neprospievajú a po odhalení príčiny problémov musia dostávať špeciálne bezlaktózové formuly a celý život musia dodržiavať bezlaktózovú diétu.

Intolerancia laktózy u nedonosených novorodencov vyplýva z nezrelosti ich tráviaceho systému. Aj tieto deti vyžadujú špeciálne upravené mliečne formuly so zníženým obsahom laktózy, intolerancia je však spravidla len prechodná.

Príznaky laktózovej intolerancie

Každý jedinec má rozdielny prah neznášanlivosti mliečneho cukru a miera intolerancie má preto vplyv aj na intenzitu príznakov. Väčšina ľudí s laktózovou intoleranciou toleruje určité množstvo laktózy v strave a nemusí sa úplne vyhýbať mlieku a mliečnym výrobkom. Experti sa zhodli na poznatku, že dospelí a adolescenti môžu denne skonzumovať 12 g laktózy (čo predstavuje asi jeden hrnček mlieka) bez príznakov alebo len so zanedbateľnými príznakmi intolerancie. Môžu tolerovať dokonca aj vyššie množstvo laktózy, a to vtedy, keď ju konzumujú spolu s iným jedlom alebo si ju rozdelia do viacerých menších dávok v priebehu dňa.

Nerozložená a nevstrebaná laktó-

foto: ucl.ac.uk, pixabay.com

za prechádza tenkým črevom, viaže na seba vodu, tým zväčšuje obsah čreva a urýchľuje črevnú pasáž. V hrubom čreve sa potom laktóza (a aj iné disacharidy) rozkladajú pôsobením črevných baktérií, ktoré laktózu štiepia na organické kyseliny (najmä kyselinu mliečnu), metán, hydroxidy a uvoľňujú z laktózy plynný vodík a oxid uhličitý. Vodík sa vstrebáva a vydychuje pľúcami, organické kyseliny dráždia črevnú stenu, vyvolávajú kŕče a bolesti brucha a zrýchľujú črevnú pasáž.

Charakteristickým prejavom laktózovej intolerancie sú preto hnačky s vodnatými, kyslo zapáchajúcimi stolicami. Ide o tzv. kvasné hnačky v dôsledku pôsobenia nerozštiepenej a nevstrebanej laktózy. Objavujú sa 30 minút až 12 hodín po požití mlieka alebo mliečnych výrobkov s obsahom laktózy. Postihnutý má nafúknuté brucho, pocit plnosti v bruchu, bolesti brucha až koliky.

Laktózovú intoleranciu možno diagnostikovať napr. laktózovým tolerančným testom a najmä tzv. výdychovým laktózotolerančným testom so stanovením obsahu vodíka vo vydychovanom vzduchu.

Ako predchádzať ťažkostiam

Ťažkosti, ktoré toto ochorenie spôsobuje, je možné ovplyvniť jednoduchým diétnym opatrením – vylúčením alebo znížením obsahu laktózy v strave. Predovšetkým treba vylúčiť zo stravy mlieko a mäkké syry. Ďalšou možnosťou je odstránenie laktózy z mlieka pridaním enzýmu štiepiaceho mliečny cukor a konzumovanie tzv. bezlaktózového mlieka, ktoré, pokiaľ ide o obsah vápnika a ďalších minerálnych látok, nie je o nič menej hodnotné.

Tvrdé syry, maslo, jogurty, kefírové mlieko a ďalšie kyslomliečne výrobky postihnutí zvyčajne dobre tolerujú a ich konzumácia sa odporúča. Jogurty a kyslomliečne výrobky síce obsahujú menšie množstvo laktózy, ale súčasne aj živé kultúry, ktoré znižujú obsah laktózy a v čreve napomáhajú jej štiepeniu. Fermentáciou sa znižuje obsah laktózy vo výrobku o 25 až 50 %. Deti zvyčajne dobre tolerujú mliečne výrobky s obsahom laktózy menej ako 2 %. Aby sa predišlo riziku vzniku krivice či osteoporózy po vylúčení mlieka zo stravy, je nutné zabezpečiť dostatočný prísun vápnika z iných zdrojov, lebo mlieko a mliečne výrobky predstavujú jeho najvýznamnejší zdroj vo výžive človeka.

Ďalšou možnosťou je náhrada chýbajúceho enzýmu výživovým doplnkom s obsahom laktázy vo forme tabletiek alebo kvapiek.

Laktóza nie je len v mlieku

Laktóza je bežná komerčná potravinárska prídavná látka, ktorú pravidelne používa potravinársky priemysel vďaka jej nízkej cene, štruktúre, chuti a fyzikálnym vlastnostiam. Laktózu možno nájsť v niektorých mäsových výrobkoch (v párkoch, mletých mäsách, paštétach), margarínoch, niektorých druhoch chleba, raňajkových cereáliách, zemiakových lupienkoch, mliečnych čokoládach, zmrzline, instantných polievkach, pekárenských výrobkoch, koreninových zmesiach a pod. Laktózu môžu obsahovať aj niektoré grilovacie omáčky a topené syry používané vo fastfoodových reštauráciách. Často sa používa aj ako doplnková látka pri výrobe viacerých druhov liekov či výživových doplnkov. Precitlivení ľudia teda môžu mať problém s nafukovaním aj po užití takýchto potravín či liekov, najmä ak kombinujú viac druhov a často o obsahu laktózy ani netušia. Preto treba od výrobcov potravín požadovať, aby spolu s nutričnými informáciami špecifikovali aj obsah laktózy vo svojich výrobkoch.

Pri neznášanlivosti mlieka treba myslieť aj na alergiu

Okrem intolerancie laktózy môže ísť aj o alergiu na bielkovinu kravského mlieka. Tieto dve poruchy sa veľmi často zamieňajú napriek tomu, že ich podstata a liečba sú výrazne odlišné. V prípade intolerancie laktózy ide o poruchu trávenia mliečneho cukru, pri alergii ide o nežiaducu reakciu imunitného systému na mliečnu bielkovinu. V obidvoch prípadoch pomáha vylúčenie mlieka zo stravy, ale kým pri intolerancii laktózy je povolená konzumácia mlieka a mliečnych výrobkov so zníženým obsahom laktózy podľa individuálnej tolerancie, v prípade alergie je konzumácia akýchkoľvek výrobkov obsahujúcich mliečnu bielkovinu zakázaná.

prof. MUDr. Jana Jurkovičová, CSc.





Ako realizovať sny o lepšom vzhľade a sebavedomí

Alebo sny sa stávajú skutočnosťou v Lekárskej kozmetike Life Style

Pýtali sme sa kožných lekárov MUDr. Ruženy Sochorovej, CSc., a MUDr. Martina Sochora, PhD.

Snom mnohých žien bez rozdielu veku je zlepšenie vzhľadu tváre, krku, dekoltu a rúk, ktoré sa vekom menia a zrazu sa nám nepáčia?

Koža začína byť povädnutá, jamy pod očami sa prehlbujú, líca padajú, nosovoústne vrásky sa prehlbujú a koža okolo sánky začína prevísať. Na rukách presvitajú modré žily a tvoria sa hnedé škvrny. Koža na krku a v dekolte povoľuje a sú na nej neestetické hnedé škvrny.

Pýtame sa pani doktorky Sochorovej a doktora Martina Sochora z Lekárskej kozmetiky Life Style: „Dá sa s tým niečo robiť?“

Vekom dochádza k strate tuku na tvári, líca sa prepadávajú, nosovoústne vrásky sa prehlbujú, pery sa vekom zužujú a vznikajú okolo nich vrásky. V súčasnosti je esteticko-korektívny prístup založený na anatomických zmenách tváre v dôsledku veku a pochopení, že pre zlepšenie výzoru a tým omladenie tváre je nevyhnutné doplniť jej strácajúci sa objem, tzv. tekutý lifting. S týmto cieľom sa aplikujú kožné výplne s obsahom kyseliny hyalurónovej, čo je najsilnejšia hydratačná telu vlastná látka. Kyselina hyalurónová je vhodná na výplň pier, líc, brady, kruhov pod očami, hlbokých vrások medzi obočím. Na našom trhu je niekoľko značiek s obsahom kyseliny hyalurónovej, napr. Stylage, Restylane, Medifeel, Idea a pod. Kyselina hyalurónová pretrváva v koži cca 1 rok, v perách asi 9 mesiacov a pod očami aj niekoľko rokov. Ak sú pod očami opuchnuté vačky, nie je vhodné aplikovať kyselinu hyalurónovú, ale výplň s obsahom hydroxylapatitu vápenatého (názov prípravku Radiesse). Tento typ výplne je vhodný aj do oblasti rúk, pretože je bielej farby a dobre prekrýva modrú farbu ciev. Výhodou hydroxylapatitu vápenatého je aj to, že navodzuje novotvorbu kolagénu, postupne sa vstrebáva a jeho efekt pretrváva 1 a pol až 2 roky.

Cena **od 139 EUR**

foto: avon, pixabay.com

Syslíky mezonite



pred



po

Pán doktor, ak sú poklesnuté líca, ale klientka nechce zväčšiť ich objem kyselinou hyalurónovou, je iná možnosť riešenia?

Novinkou posledných rokov je tzv. niťový lifting pomocou vstrebateľných PDO nití. Účinok tohto materiálu na náš organizmus je dlhodobo známy, pretože sa používa ako šicí materiál v chirurgii už desiatky rokov. Pomocou vodiacej ihly sa mezonite zavádzajú do ošetrovanej oblasti, najčastejšie do okolia sánky, vrások okolo úst, očí, krku, na spevnenie ovisnutej kože ramien, brucha alebo nad kolenami. Nite sa postupne vstrebávajú a sú nahradené kolagénom, ktorý danú lokalitu vypína a spevňuje. V posledných rokoch sa začali používať aj hrubšie nite opatrené zúbkami, ktoré môžeme zavádzať pomocou ihly a najnovšie tupou kanylou. Tento typ nití je vhodný na liftovanie dolnej časti tváre, ale tiež na zodvihnutie líc. Práca s kanylou je bezpečnejšia hlavne v strednej oblasti tváre, kde prebiehajú cievy, nervy, ako i slinné kanály. Preto na našom pracovisku preferujeme tzv. 3D kanylový niťový lifting. Pri niťovom liftingu používame lokálnu anestéziu vo forme krému alebo injekcie. Je to ambulantný zákrok, po ktorom môžu byť modriny, preto ho neodporúčame tesne pred slávnostnou príležitosťou, ale 2 týždne skôr. PN nie je potrebná. Efekt po zákroku je viditeľný ihneď, u niekoho po niekoľkých mesiacoch. Vždy sa postupne výsledok zákroku zlepšuje a pretrváva rok a viac.

Cena od **140 EUR**

Dá sa niečo robiť s vráskami na čele a medzi obočím, aby sme nevyzerali nahnevane?

Na čele, medzi obočím a okolo očí sú tzv. mimické vrásky, ktoré vznikajú pohybom svalov na tvári, ktorý si ani neuvedomujeme. Preto je do týchto lokalít najlepšie aplikovať botulotoxín, ktorý zamedzí pohyb svalov, a tým sa vrásky netvoria. Botulotoxín je na prevenciu vzniku mimických vrások. Základné lokality sú čelo, okolie očí a vráska medzi obočím. Môže sa však aplikovať aj nad hornú peru, pozdĺž sánky, tzv. Nefertiti lift. Ak je masívny žuvací sval, ktorý robí tzv. hranatú tvár, aplikujeme botulotoxín aj do tejto lokality. Pri krčivej brade, vráskach od kútikov úst je tiež vhodná aplikácia botulotoxínu. Tieto lokality v dolnej časti tváre môžu mierne ovplyvniť mimiku.

Cena od **50 EUR**

V jarnom období, keď už pribúdajú slnečné lúče, aká metóda je vhodná na revitalizáciu kože?

V našom portfóliu zákrokov ponúkame biorevitalizáciu a hydratáciu kyselinou hyalurónovou, ktorá je riedka, dobre sa rozprestiera v koži, ktorú hydratuje a vypína. Používame prípravky Skinbooster, Medifeel a Bioexpander. Tie aplikujeme ihlou alebo kanylou.

Cena: od **50 EUR za 1 ml**

Pán doktor, teraz sa veľa hovorí o Dracula terapii, mohli by ste nám vysvetliť, aká je to metóda a prečo je účinná?

Toto ošetrenie patrí tiež medzi revitalizačné metódy na omladenie kože, ktorá sa môže vykonávať aj v lete. Pri tomto zákroku sa odoberie krv zo žily, ktorá sa scentrifuguje, čím získame krvnú plazmu obohatenú o krvné doštičky, tzv. PRP. Toto je veľmi dôležité, lebo v nich sa nachádzajú rastové faktory potrebné na zosilnenie novotvorby kolagénu, čím sa koža vypína a spevňuje. Pre lepší účinok sa kombinuje s kyselinou hyalurónovou, ktorá kožu výborne zhydratuje, takže máme remodeláciu a hydratáciu kože v jednom ošetrení. Pri tejto kombinácii už hovoríme **o Dracula lifte**. Takto obohatená plazma sa môže aplikovať do tváre, krku, dekoltu, rúk.

Cena od **250 EUR (6 ml materiálu)**

Pani doktorka, pán doktor, veľmi ste nás potešili, že sa môžeme zrevitalizovať, omladiť a pri pohľade do zrkadla sa cítime lepšie a sebavedomejšie.

Kontakt: Lekárska kozmetika Life Style
Drotárska cesta 19/B, Dohnányho 12, Beňadická 5
Tel.: 0905 619 734, 0911 619 734, 02/62413461, www.LSTYLE.SK

BIORIVOLUMETRIA – jedinečné estetické riešenie, s ktorým sa pri pohľade do zrkadla vrátite v čase

Krása je pominuteľná... ale v dnešnej dobe existuje už niekoľko spôsobov, ako proces starnutia pleti spomaliť. Je to problém, ktorý sa týka každého z nás. Keďže v tkanivách dochádza k postupnému úbytku tekutín a k ich štrukturálnym zmenám, pleť nemá dostatočnú výživu, a preto pôsobí čoraz ochabnutejšie.

Aby ste sa pri pohľade do zrkadla mali radi a cítili sa dobre v každom veku, objavte s nami výhody, ktoré ponúka rad bezpečných a vysoko kvalitných produktov **Regenyal IDEA** a inovatívny koncept **BIORIVOLUMETRIA**.

Produkty konceptu **BIORIVOLUMETRIA** sa vyrábajú z čistej kyseliny hyalurónovej **s minimálnym množstvom prídavných chemických látok**, a práve kyselina hyalurónová (HYA) je jedným z efektívnych riešení problému starnutia pleti. Je to látka, ktorá má schopnosť viazať tekutinu a nachádza sa v každom tkanive ľudského tela. Funguje ako špongia, ktorá dokáže nasať obrovské množstvo vody a po naviazaní vody získava gélovitú konzistenciu. Vzhľadom na svoje vlastnosti má silnú hydratačnú schopnosť. Jedinečnosť produktov konceptu **BIORIVOLUMETRIA** spočíva v unikátnej kombinácii zosieťovanej kyseliny hyalurónovej a vloženej stimulujúcej kyseliny hyalurónovej s pomalým uvoľňovaním. Kým zosieťovaná HYA zohráva úlohu stavebného základu, **vytvára štruktúru a objem**, vložená stimulujúca HYA s pomalým uvoľňovaním **zabezpečuje regeneráciu tkanív**.

BIO-RI-VOLUMETRIA symbolizuje už vo svojom názve hlavné vlastnosti tohto konceptu: **BIO** – produkty sú biokompatibilné, vstrebateľné a okrem toho majú o 30 % nižšie množstvo nosiča BDDE, vďaka čomu sú to **najbezpečnejšie výplne na trhu**, s najnižším rizikom prípadnej alergickej reakcie. **RI** – produkty ako jediné na trhu fungujú nielen ako **výplň vrások**, ale slúžia aj na **regeneráciu pleti**. Pleť nielen omladne, ale výrazne sa zlepší aj jej kvalita. Toto všetko zaručí, že výplň je veľmi stabilná a má dlhotrvajúci vplyv. Výsledky sú **viditeľné už po 1. aplikácii** a výhodou je aj to, že pacientka absolvuje len 1 zákrok namiesto dvoch. **VOLUMETRIA** – produkty pomáhajú nielen vytvárať **nové objemy**, ale aktivujú aj **obnovovací proces** v ošetrovanej oblasti. Najmä **špeciálna výplň BIOEXPANDER**, ktorá na trhu nemá žiadnu konkurenciu, má špeciálnu štruktúru a výrobnú technológiu, vďaka ktorej na seba naviaže po aplikácii väčšie množstvo vody. Tým sa dosiahnu **krásne prirodzené a dlhotrvácne objemy** a docieli sa 3D efekt.


PRED


PO

S inovatívnym konceptom **BIORIVOLUMETRIA** prišla na trh **významná talianska kozmetická spoločnosť Regenyal Laboratories**, ktorá už mnoho rokov pôsobí v oblasti vedeckého výskumu a výroby zdravotníckych pomôcok pre estetickú medicínu, ortopédiu a stomatológiu. Špecializuje sa na výrobu intradermálnych a vnútrokĺbových injekčných produktov na báze kyseliny hyalurónovej, ktoré sú distribuované nielen v Taliansku, ale aj v mnohých krajinách EÚ a mimo EÚ. Spoločnosť Regenyal Laboratories sa každoročne aktívne zúčastňuje na celosvetových kongresoch zameraných na estetickú medicínu a v oblasti dermokozmetiky ponúka širokú škálu produktov. Ich výroba sa vyznačuje **absolútnou bezpečnosťou** používaných látok a udržateľným procesom, ktorý rešpektuje prirodzenosť, zdravie a harmóniu človeka. Veľké úsilie je vkladané do prestížnej značky **MADE IN ITALY**. Výroba injekčných látok je vysokocertifikovaná (ISO 14001), patentovaná a je v súlade so štandardom **GREEN INJECTIONS** („ZELENÉ INJEKCIE"). To znamená, že spoločnosť sa pri výrobe svojich produktov správa **šetrne k životnému prostrediu**.

Aktuálne ponúkané produkty konceptu BIORIVOLUMETRIA sú:

Regenyal IDEA – bezpečná voľba pre modeláciu tváre. Tento produkt je zložený zo 4-krát zosieťovanej kyseliny hyalurónovej. Určený je na bežné vrásky a odporúča sa pri lokálnej strate objemu.



Regenyal IDEA LIPS – produkt určený špeciálne na pery. Je zložený z 3-krát zosieťovanej kyseliny hyalurónovej. Odporúča sa na modelovanie kútikov úst, výplň a kontúry pier. Zaručuje prirodzený vzhľad a optimálnu dĺžku estetického výsledku.



Regenyal SUPER IDEA – používa sa predovšetkým pri vymodelovaní hlbokých vrások tváre, na kontúry lícnych kostí a brady. Je zložený z 5-krát zosieťovanej kyseliny hyalurónovej a určený je na doplnenie hĺbkovej straty objemu.



Regenyal IDEA Bio-expander – výnimočný produkt, ktorý je viac ako klasická výplň. Bio-expander umožňuje prirodzené vytvarovanie objemov tváre, rúk a dekoltu. Vzhľadom na veľké množstvo naviazanej vody okamžite expanduje vnútri tkanív, čím sa dosiahne významný objemový efekt a zachovávajú sa **prirodzené línie.** Voľne vložená 2-krát zosieťovaná kyselina hyalurónová zabezpečuje **kompletnú reštrukturalizáciu tkanív.**



Všetky produkty konceptu **BIORIVOLUMETRIA** garantujú **bezpečnú a rýchlu aplikáciu.** Preparáty sa aplikujú injekčne priamo do pokožky a môže ich aplikovať len skúsený lekár. Dostupné sú v mnohých dermacentrách a centrách estetickej medicíny po celom Slovensku.

Dovozca a distribútor pre SR:
VIVAX Pharmaceuticals, s. r. o.
Moyzesova 868/67
017 01 Považská Bystrica, SR
Tel./Fax: +421 42 432 80 89
E-mail: info@vivax.sk



BOLIA VÁS KĽBY, KOSTI ČI SVALY?

Aj vám môže pomôcť kyselina hyalurónová!

Síce je pravda, že starnutie je celkom prirodzený proces, ale povedzme si úprimne – jeho sprievodné znaky vôbec nie sú príjemné. Teraz však vôbec nejde iba o estetické hľadisko súvisiace so starnutím pleti. Aj keď práve toto je, najmä pre ženy, veľmi dôležité. Horšie je, keď sa s pribúdajúcim vekom pridružia problémy s kosťami, kĺbmi či so svalmi a začínajú nás trápiť aj bolesti. Artritída, vysychajúce kĺbové mazivo, ochabovanie svalov či rednutie kostí a mnohé ďalšie problémy prejavujúce sa v dôsledku starnutia organizmu majú, žiaľ, toho istého pôvodcu – úbytok kyseliny hyalurónovej v organizme.

Samozrejme, bolesti kĺbov, kostí i svalov nemusí vždy súvisieť iba so starnutím. Dôvodom môže byť aj choroba, úraz či neúmerné zaťažovanie, obezita alebo nesprávna výživa a nezdravý životný štýl. V každom prípade treba organizmu poskytnúť účinnú pomoc a práve tou môže byť kyselina hyalurónová, ktorá s pribúdajúcim vekom z organizmu ubúda.

Kto ju objavil a prečo sa stráca?

Kyselinu hyalurónovú objavili v roku 1934 Dr. K. Meyer a jeho asistent J. Palmer. Z chemického hľadiska ide o polysacharid, čiže makromolekulu zloženú z jednoduchých sacharidov, ktoré sú navzájom pospájané chemickými väzbami. Známe je aj to, že obsahuje vo svojej štruktúre glukozamín a štrukturálne je podobná chondroitín sulfátu, čo sú dôležité výživné zložky kĺbovej chrupavky. Práve vysoká koncentrácia kyseliny hyalurónovej v kĺbovej tekutine je jednou z podmienok dobrej funkcie všetkých kĺbov. Poskytuje totiž výživu bezcievnym **kĺbovým chrupavkám**, zvyšuje a udržuje ich pružnosť a zabezpečuje dostatočnú hydratáciu tkanív, v ktorých je obsiahnutá. Výbornou vlastnosťou kyseliny hyalurónovej je to, že už aj pri nízkej koncentrácii je schopná viazať molekuly vody a tým vytvárať viskózny gél, ktorý odoláva vnútornému tlaku. Týmto spôsobom znižuje trenie kĺbových plôch a tak znižuje aj ich opotrebovanie.

Žiaľ, produkcia kyseliny hyalurónovej s pribúdajúcim vekom výrazne klesá – napríklad vo veku 40 rokov takmer o polovicu, čo postupne vedie k bolestiam a opuchom kĺbov. K úbytku kyseliny hyalurónovej navyše prispieva fajčenie, genetika, nadmerné slnečné žiarenie, niektoré enzýmy či nedostatok horčíka a zinku.



Ako si môžeme pomôcť?

Cieľom terapie pri bolestivých kĺboch je čo najviac znížiť ich bolestivosť a zvýšiť pohyblivosť a stabilitu. Samozrejme, takýmto spôsobom sa obmedzí ďalšie poškodenie kĺbu a zlepší sa kvalita života pacienta. Popri liekoch, ktoré sú dostupné na lekársky predpis, môžeme potrebnú **kyselinu hyalurónovú** dodávať svojmu organizmu aj zvonka – či už formou preparátov, ktoré sa vpichávajú priamo do kĺbovej štrbiny, užívaním špeciálnych tabletiek, alebo užívaním tekutých produktov s obsahom čistej kyseliny hyalurónovej.



Náš tip: Pokožke a kĺbom mimoriadne osoží unikátny tekutý produkt vyrobený z čistej kyseliny hyalurónovej, s mnohonásobnou molekulárnou hmotnosťou Hyalurmed a sérum na krásnu pleť Hyalurmed, ktoré obsahuje bioaktívnu multimolekulárnu kyselinu hyalurónovú.

Výživa je tiež dôležitá

Popri doplnkoch výživy je možné doplniť kyselinu hyalurónovú do organizmu úpravou svojej výživy. Na našom jedálnom lístku by malo byť hydinové a hovädzie mäso, ryby, vajíčka, kožky zvierat, sója i tofu. Dobrú službu nám pri problémoch s bolestivými kĺbmi urobí aj kvalitná slepačia polievka, ktorú si pripravíme z kĺbov, kostí a šliach. Na podporu produkcie kyseliny hyalurónovej v tele je dôležitý tiež dostatočný príjem potravín s obsahom magnézia, zinku a vitamínu A.

PHARMAMKL
Manage the Key of your Life

Čo by sme mali vedieť

Ako si vybrať vlasový šampón? I
Mýty a pravdy o parabénoch v kozmetike V
Bezihlová mezoterapia VIII

AKO si vybrať vlasový šampón?



Regály v drogériách sú plné šampónov rozmanitých značiek, neraz sprevádzaných reklamou s „vedeckým“ opisom účinkov. Vybrať si ten akurátny je rovnako zložité ako pri pleťovej kozmetike.

foto: avon

Čo je šampón?

Šampón, v jazyku hindu nazývaný champo, sa prvýkrát objavil v Európe v roku 1759 vďaka anglickým kolonistom, ktorí ho priviezli z Indie. Celé storočia bolo zloženie šampónov podobné mydlám. Mali alkalickú hodnotu pH, čo nielenže poškodzovalo vlasovú kutikulu, ale umožňovalo škodlivým mikroorganizmom osídlenie na pokožke hlavy. Okrem toho na povrchu vlasov zostávali vyzrážané soli minerálnych látok z tvrdej vody.



Aké je zloženie dnešných šampónov?

Šampóny môžu byť tekuté, viskózne až gélové, transparentné, mliečne zakalené alebo perleťové. Základom všetkých je voda (75 – 90 %). V nej sú rozpustené dva až štyri druhy tenzidov (čistiacich, peniacich a zmáčacích), ktoré tvoria 2 – 20 % (menej pre suché a viac pre mastné vlasy). Najmä od ich charakteru a množstva závisí „sila", ale aj miera šetrnosti šampónu voči vlasom, pokožke i životnému prostrediu. Často spochybňované konzervačné látky (0,1 – 0,5 %) sú v tradičných šampónoch nevyhnutné, pretože voda v nich je živnou pôdou pre rozvoj mikroorganizmov. Keďže pH vodovodnej vody používanej pri umývaní je mierne alkalické (vyššie ako 7,0), aby sa udržal optimálny mierne kyslý stav vlasov a vlasovej pokožky (nižší ako 6,5), v šampónoch sú dôležité aj okysľujúce látky. Pre zvýšenie viskozity zvyčajne obsahujú malé množstvo zahusťovadla a pre zvýšenie atraktivity i malé množstvo farebných a vonných látok.

Takéto **jednoduché šampóny** sú vhodné na ***normálne vlasy***. Považujú sa za ne vlasy prirodzene lesklé, zdravo vyzerajúce, ktoré sa dobre rozčesávajú a bez problémov držia tvar účesu. Základnou úlohou **šampónov na normálne vlasy** je očistiť prameň vlasov a pokožku vlasatej časti hlavy od prirodzeného mazu a potu, nečistôt a zvyškov kozmetických výrobkov. Žiadne ďalšie účinky od nich nemôžeme očakávať. Netreba ich však podceňovať. Vďaka jednoduchému zloženiu mnohé z nich sú vhodné aj na jemné vlasy, pretože ich zbytočne nezaťažujú. ***Jemné vlasy*** sú vlasy, ktorých jednotlivé pramienky sú extrémne tenké alebo ich počet je extrémne nízky. Po umytí takýchto vlasov je vhodné ku korienkom aplikovať tužidlo na zväčšenie objemu a optické zahustenie („Volumizing").

Všetky ostatné sú **špeciálne šampóny.** Okrem základných zložiek obsahujú rôzne kondicionačné látky, ktoré by mali odstrániť problémy vlasovej kutikuly, vlasového kortexu alebo vlasovej pokožky. Ich množstvo a charakter by mal závisieť od toho, na aký druh vlasov je šampón určený.

- **Suché vlasy** sa ľahko lámu, ťažko rozčesávajú, elektrizujú a celkovo pôsobia krehko. Dôvodom je nielen nedostatočná produkcia mazu mazovými žliazkami vo vlasovej pošve, ale aj dehydratácia vlasu. Odporúčame vyhnúť sa šampónom s alkoholom (*Alcohol*) a hĺbkovo čistiacimi sulfátmi (*Sodium Lauryl Sulfate, Sodium Laureth Sulfate*). Vysušili by ich ešte viac. Šetrnejšie sú tzv. cukornaté tenzidy (*Sodium Coco-Glucoside Tartrate, Sodium Methyl Cocoyl Taurate, Disodium Cocoyl Glutamate* a pod.). Vhodné je obmedziť frekvenciu umývania vlasov (max. raz za 3 až 4 dni), prípadne šampón zriediť vodou v pomere 1 : 1. Vítané je, ak **šampón na suché vlasy** („For Dry Hair") obsahuje látky schopné viazať vodu vo vlasovom vlákne – glycerín (*Glycerin*), fytantriol (*Phytantriol*), hydrolyzované proteíny, napr. sójové (*Hydrolyzed Soy Protein*), ovsené (*Hydrolyzed Oat Protein*), pšeničné (*Hydrolyzed Wheat Protein*) alebo mliečne (*Hydrolyzed Milk Protein*), prípadne srvátku (*Whey*), extrakty morských rias (*Algae Extract*), výťažky Aloe vera (*Aloe Barbandensis*) a pod. Malé množstvo vhodných premasťujúcich látok, akými sú rastlinné maslá (napr. Butyrospermum Parki) a oleje (napr. arganový, avokádový, makadamový, konopný), lecitín, fytosteroly a pod. môžu vlasovej kutikule nielen vrátiť vláčnosť a odolnosť, ale aj obmedziť svrbenie a pocity napätia pokožky hlavy.

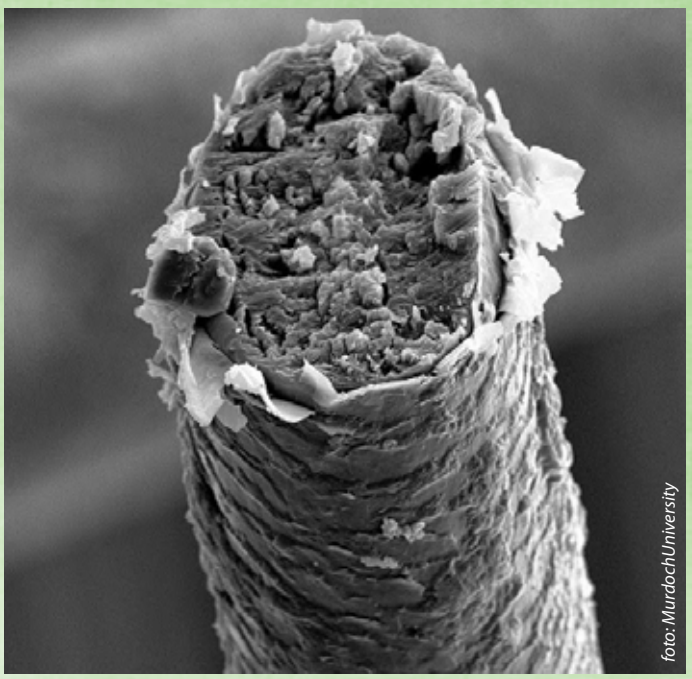
Uvedomme si však, že v priebehu pár minút umývania šampónom na vlase navzájom súperia odmasťujúce látky (ich úlohou je zmyť povrch vlasu) a biologicky účinné látky (ich úlohou je preniknúť do štruktúry vlasu). Preto šampón samotný, nech je akokoľvek „nabitý" účinnými zložkami, na starostlivosť o tento typ vlasov nestačí. Potrebné je zamerať sa na regeneráciu vlasov kondicionérmi, maskami a zábalmi.

- Typickým znakom ***poškodených vlasov*** je porézność, lámavosť, rozštiepené končeky a nedostatok flexibility. Vlasy sa nelesknú, pôsobia ochabnuto. **Šampóny na poškodené vlasy** („Repair“, „Strengthening“, „Fortifying“) prechádzajú najväčším rozvojom. Okrem látok typických pre šampóny na suché vlasy by mali obsahovať zložky posilňujúce súdržnosť vlasových šupiniek a uzavierajúce poškodené miesta vlasovej kutikuly, aby vlasy získali hladkosť a zamatový vzhľad. Sú to najmä ceramidy (*Ceramide*), rôzne polyméry, keratín (*Keratin*) a jeho hydrolyzáty a deriváty (napr. *Fibronectin*), hydrolyzát hodvábnych proteínov (*Sericin*) a pod. Vhodné sú aj iné biologicky účinné látky, najmä provitamíny (*Panthenol*), vitamín B7 (*Biotin*), deriváty vitamínov E (*Tocopherol*) a C (*Ascorbic Acid*), ako aj zinok (*Zinc*), kremík (*Silicium*) a iné minerálne látky. Aj pri tomto type vlasov je nutná regenerácia kondicionérmi, maskami a zábalmi.

  Vhodnosť silikónových derivátov (*Dimethicone* a pod.) je sporná. Vlasy spočiatku získajú vysoký lesk a dobrú česateľnosť (kĺzavosť hrebeňa). Avšak ďalším používaním takýchto prípravkov sa okolo vlasu vytvára silikónová vrstva, ktorá nielenže zhoršuje prienik účinných látok z kondicionérov a farbív z farieb na vlasy do štruktúry vlasu, ale vlasy sa stávajú ťažkými, resp. na pohmat tvrdými.

- ***Vlasy*** možno považovať za ***mastné***, ak sa do 24 h od umytia zlepujú do tenkých mastných pramienkov. Nie sú ani veľmi pružné a na pohľad vyzerajú ťažko. **Šampóny na mastné vlasy** („For Oily Hair“) by mali obsahovať viac čistiacich tenzidov a menej regeneračných látok než u iných šampónov, aby vlasy neboli nadmerne ťažké. Nevhodné sú šampóny s označením „vyhladzujúce“ („Sleek“) či „proti kučeravým a krepovitým vlasom“ („Against Curly Hair“). Naopak, v šampónoch pre mastné vlasy sú vítané rastlinné extrakty (zo žihľavy, z lopúcha, chmeľu, materinej dúšky, zo skorocelu, z brezy, levandule, čajovníka a manuky). Môžu obsahovať aj iné adstringentné zložky zmierňujúce vylučovanie mazu cez mazové póry. Na tento typ vlasov taktiež nie sú vhodné silikónové deriváty a ani žiadne oleje (zložky obsahujúce slovo *Oil*), pretože vlas zbytočne zaťažujú. Pozor však aj na každodenné používanie šampónov s označením „Clarifying“. Tieto prípravky silno odmasťujú a hodia sa na supermastnú pokožku. V ostatných prípadoch si skôr môžete navodiť podráždenú kožu, ktorá v sebaobrane proti neustálemu vysušovaniu bude produkovať ešte viac mazu.

- **Šampóny proti lupinám** („Anti-dandruff“) okrem



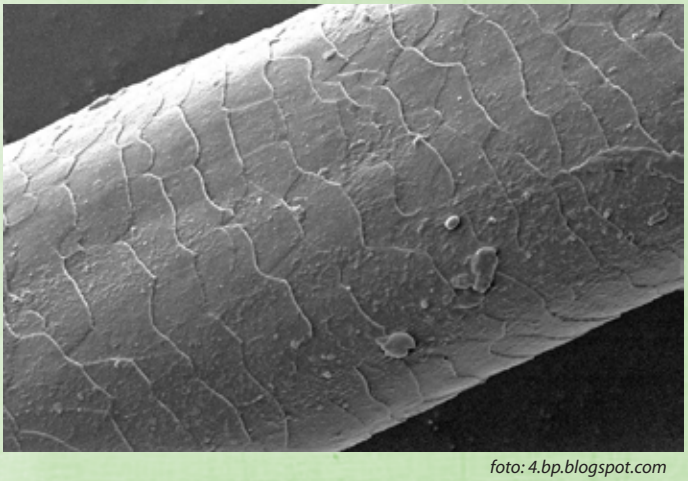
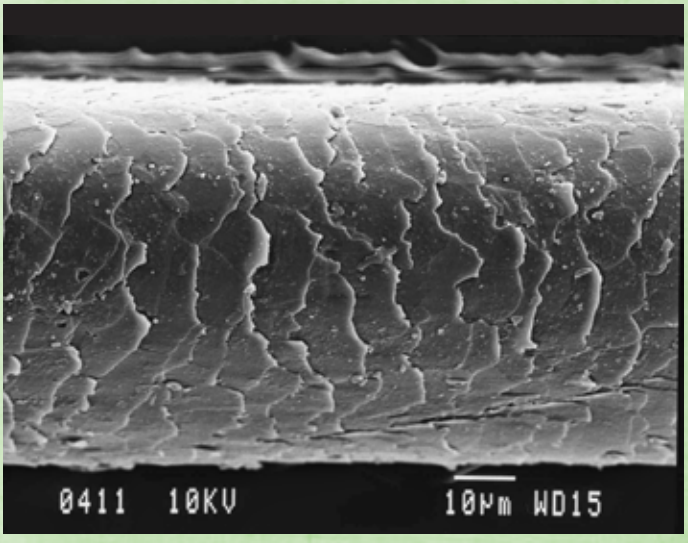


foto: 4.bp.blogspot.com



čistiacich zložiek obsahujú jednu alebo viacero látok, ktoré obmedzujú rozvoj kvasinky *Malassezia furfur* (starší názov *Pityrosporum ovale*), najväčšieho vinníka nadmernej tvorby lupín. Ako každý mikroorganizmus, časom sa aj táto kvasinka stáva odolnou proti dovtedy účinným látkam. Okrem toho, existuje viacero druhov tejto kvasinky. Z toho dôvodu zatiaľ čo u jedného prípravok s určitou protilupinovou látkou účinkuje, u iného sa žiaduce výsledky nedosiahnu a prípravok je potrebné vymeniť. K najúčinnejším protilupinovým látkam sa radia Octopirox (*Piroctone Olamine*), Pyrition zinku (*Zinc Pyrithione*), Klimbazol (*Climbazole*), sírnik seleničitý (*Selenium Disulfide*), ale u niektorých jednotlivcov účinkuje aj starší typ protilupinovej látky, a to kyselina salicylová (*Salicylic Acid*). Ťažšie formy nadmernej tvorby lupín sú prejavom ochorenia, ktorého liečba patrí do rúk kožného lekára. Vyššie koncentrácie niektorých z uvedených látok sa používajú aj do protilupinových dermálnych liekov. V boji proti suchým lupinám pomáhajú aj extrakty z kapucínky väčšej, proti mastným lupinám extrakty z myrty obyčajnej.



- **Šampóny na dosiahnutie hladkých vlasov** („Straightening“) priniesol rovnomenný trend. „Sleek“ šampón je určený nielen na uhladenie nepoddajných vlasov, ale aj na vyrovnanie kučier. Obsahuje deriváty silikónových olejov, niekedy aj tekuté kryštály.

- **Šampóny 2 v 1** sú veľmi osobité. Zakomponovať do jedného prípravku čistiace (majú záporný náboj) a kondicionačné tenzidy (majú kladný náboj) je nemožné; ich účinok by sa navzájom rušil. Tento technologický problém vyriešila v roku 1987 firma Procter & Gamble. K čistiacim tenzidom pridala silikónové zložky a ešte tzv. amfotérne tenzidy. Sú to látky, ktoré v kyslom prostredí uvoľnia kladný náboj, ale účinok aniónových čistiacich zložiek nerušia. Tak vyvinula prvý prípravok 2 v 1, šampón a kondicionér v jednom výrobku. Prípravok *Wash & Go* znamenal revolúciu vo vlasovej kozmetike. Dnes sa tieto šampóny odporúčajú najmä na hygienu pri cestovaní a športovaní. Na bežné ošetrenie vlasov je vhodnejšia kombinácia šampón a kondicionér (s výnimkou mastných vlasov).

- Na trhu sú aj špeciálne **šampóny na farbené vlasy** a **šampóny proti žltému nádychu** u zosvetlených a šedivých vlasov. Diskutabilné sú **pílingové šampóny** („Scrub shampoo“, resp. „Peeling shampoo“). Výrobcovia prezentujú ich význam pri odstraňovaní usadenín z vlasov. Ťažko zaujať stanovisko, ale isté je, že pri nevhodnom alebo častom použití môžu vlasy poškodiť.

- **Detské šampóny** svojím zložením musia spĺňať požiadavky na citlivú detskú pokožku. Obsahujú znížené množstvo tenzidov, farbív a vonných zložiek. Nemali by dráždiť oči pri umývaní. Z tohto hľadiska je dobré vyhýbať sa tým, ktoré sú zahustené soľou (v zložení by nemala byť uvedená látka *Sodium Chloride*).

- **Suchý šampón** („Dry shampoo“) je kozmetický výrobok úplne iného charakteru než ostatné šampóny. Jeho základom je upravený ryžový škrob (*Oryza Sativa Starch*), ktorý je schopný vziať nadbytok mastnoty a tiež cigaretový a iný pach z vlasov bez použitia vody. Po krátkom pôsobení a dôkladnom vykefovaní vlasy nadobudnú objem a sú dobre tvarovateľné, i keď bez lesku. Na trhu je už aj suchý šampón na tmavé vlasy. Keďže je tmavej farby, odpadajú problémy s nechceným bielym popraškom. Suchý šampón nie je síce vhodný na každodenné použitie, ale vo výnimočných situáciách, keď si nemôžeme alebo nestíhame umyť vlasy, je neoceniteľnou záchranou. Zhruba po 30 rokoch útlmu dnes v inovatívnej forme zažíva obrovskú renesanciu. Dostupný je v spreji (rozptýlený vo voňavom alkohole) alebo ako tradičný zásyp vo valci s dierkami na sypanie.

Poznámka: *Kurzívou v zátvorke* sú uvedené názvy zložiek tak, ako ich nájdete na obale.

doc. Ing. Jarmila Hojerová, PhD., a **Ing. Silvia Pažoureková, PhD.**
Laboratória kozmetológie
FCHPT STU v Bratislave

MÝTY a PRAVDY



o parabénoch v kozmetike

„Bez parabénov“, *„Paraben-free“* či *„Without parabens“* – frázy, s ktorými sa čoraz častejšie stretávame pri marketingu kozmetiky a na rôznych internetových fórach. Čo to znamená? Je to dôležité, alebo je to len reklamný ťah?

Kozmetickí výrobcovia používajú parabény ako konzervačné látky. A tu je namieste prvá otázka: **Načo sa kozmetika vlastne konzervuje?** Odpoveď: Pretože väčšina obsahuje vodu, v ktorej sú rozpustené alebo dispergované dôležité zložky výrobku. Voda, najmä tzv. voľná voda, je však zároveň ideálnym prostredím pre rozvoj nežiaducich mikroorganizmov. Čo aj vyrobený zo sterilných zložiek a za sterilných podmienok, ak nie je naplnený v sterilnom bezkontaktnom obale, nekonzervovaný kozmetický výrobok po otvorení rýchlo podlieha kazeniu v dôsledku kontaminácie mikroorganizmami (neraz choroboplodnými) z ovzdušia alebo z našich prstov po zaborení do téglika. Okrem toho, biologicky účinné a mnohé iné kozmetické zložky by sa sterilizáciou znehodnotili. Konzervácia kozmetiky teda slúži nielen na ochranu výrobku pred znehodnotením, ale aj na ochranu zdravia spotrebiteľa v priebehu jeho

foto: pixabay.com

používania. Názory niektorých „ekológov" či „environmentalistov", ktorí radikálne odmietajú konzervačné látky v kozmetike, sú zavádzajúce až škodlivé. Zdravotné riziká pri používaní kontaminovaného výrobku sú omnoho väčšie ako riziko nežiaducich reakcií na vhodne zvolený konzervačný systém.

Prečo parabény?

Parabény boli pripravené chemickou syntézou v roku 1924 s cieľom nahradiť kyselinu salicylovú a kyselinu benzoovú, ktoré boli antimikrobiálne účinné len vo veľmi kyslej oblasti pH. Spočiatku sa použili do farmaceutických prípravkov, neskôr aj na konzervovanie kozmetiky, niektorých potravín a výrobkov spotrebnej chémie. Treba zdôrazniť, že prirodzený výskyt určitých parabénov v nízkych množstvách sa potvrdil aj v ovocí a zelenine (napr. moruša, marakuja, čučoriedky, mrkva, olivy, jahody, hrášok, cibuľa) a vo včelích produktoch (propolis). Celé desaťročia sa parabény považovali za takmer ideálne konzervačné látky. Majú rad benefitov, ale sú s nimi spojené aj niektoré polemiky.



Čo sú parabény?

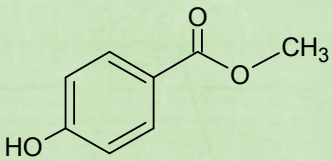
Základom je kyselina para-hydroxybenzoová, označovaná aj 4-hydroxybenzoová. Samotná vykazuje len slabý antimikrobiálny účinok. Avšak jej estery s vhodným alkoholom poskytujú spektrum antimikrobiálne aktívnych látok – parabénov. Rovnako ako aj u iných zložiek kozmetiky, ich toxikologický profil neustále preveruje Vedecký výbor pre bezpečnosť spotrebiteľa (angl. *Scientific Committee on Consumer Safety*, ďalej len „Výbor"). A ten pre kozmetiku na trhu EÚ s úplnou platnosťou od mája 2015 zakázal 5 druhov parabénov a ich solí (*Isopropylparaben, Isobutylparaben, Pentylparaben, Benzylparaben* a *Phenylparaben*).

Okrem toho, s úplnou platnosťou od októbra 2015 Výbor znížil povolené množstvá určitých kontroverzných parabénov. Sú to (v INCI) *Butylparaben*, *Propylparaben* a ich sodné a draselné soli, ktoré sa považujú za bezpečné pre použitie v kozmetických výrobkoch len do množstva 0,14 % (ako kyselina) v prípade súčtu jednotlivých koncentrácií a 0,8 % (ako kyselina) v prípade zmesí takýchto látok. Tieto druhy parabénov sa nesmú používať v nezmývateľných kozmetických výrobkoch určených na oblasti pod plienkou u detí do troch rokov. Ostatné nezmývateľné kozmetické výrobky pre deti do troch rokov musia mať na obale uvedené upozornenie: „Nepoužívajte v oblastiach pod plienkou."

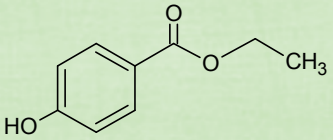
Na druhej strane, na základe súhrnu vedeckých poznatkov Výbor opakovane potvrdil bezpečnosť nasledujúcich parabénov (v INCI): *Methylparaben*, *Ethylparaben* a ich sodné a draselné soli, *Sodium Paraben*, *Potassium Paraben* a *Calcium Paraben*, ak sú použité v množstve 0,4 % (ako kyselina) u jedného esteru a 0,8 % (ako kyselina) u zmesi takýchto esterov.

Aké sú benefity povolených parabénov?

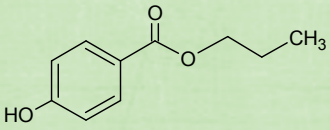
V prvom rade, zmes vhodných druhov parabénov je schopná inhibovať rozvoj celého spektra mikroorganizmov (baktérií, kvasiniek a plesní) vo vodnom alebo tukovom prostredí, a to v širokom rozsahu teploty a pH (4 až 8), čo je vítaný súbor technologických vlastností nevídaný u iných konzervačných látok. V druhom rade sú bez farby, chuti a zápachu a pomerne lacné, čo sú taktiež vítané benefity. A po tretie, regulované druhy parabénov (použité za akceptovaných podmienok) sú prakticky netoxické u jedincov s normálnym typom kože. Počas desiatich rokov sa v šestnástich dermatologických centrách Európy uskutočnila veľká štúdia zameraná na alergické reakcie vyvolané syntetickými konzervačnými látkami v kozmetike. Testovaní boli výhradne alergici. Podľa očakávania, najhoršie alergické reakcie boli zistené u formaldehydu a prekvapivo najmenej alergizovali parabény. V inom rozsiahlom teste dermatológovia dokonca potvrdili nulový potenciál alergizácie parabénmi u zdravej kože. A to aj napriek tomu, že z neznámych príčin bolo pred rokmi zaradených do Európskej štandardnej súpravy 24 kontaktných alergénov. Prirodzene, pri



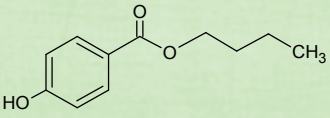
Methylparaben



Ethylparaben



Propylparaben



Buthylparaben

aplikácii na poškodenú alebo poranenú kožu môžu spôsobiť jej senzibilizáciu a následne aj dermatitídu.

Prečo sú teda parabény spochybňované?

Parabény pomerne ľahko prenikajú kožou. Vďaka prirodzeným kožným enzýmom (karboxylesterázam) by sa však v priebehu tohto prieniku mali rýchlo rozložiť na svoje základné zložky a následne z organizmu vylúčiť. Spotrebiteľskú fóbiu z parabénov spustila publikácia britských vedcov z University of Reading v roku 2004, že nemetabolizované parabény našli v nádoroch prsníka. Okrem toho, niektoré štúdie na laboratórnych zvieratách a bunkách indikovali, že nemetabolizované parabény vykazujú istý estrogénny potenciál. Môžu prejavovať účinky tzv. endokrinných disruptorov, teda narúšať endokrinný systém ľudského tela, čo môže viesť k predčasnému nástupu puberty, rakovine prsníkov u žien alebo k zníženiu množstva a pohyblivosti spermií a i. Vedecký výbor pre bezpečnosť spotrebiteľa však potvrdil, že tento účinok je tisíckrát až stotisíckrát nižší, ako má prirodzený 17β-estradiol, teda primárny estrogén v tele žien od prvej menštruácie do menopauzy. Navyše, Výbor pripomienkoval vedecké postupy britských vedcov a korigoval ich závery. Napriek tomu, keďže estrogénový účinok (i keď zanedbateľne slabý) stúpa priamo úmerne s dĺžkou alkylového reťazca, Výbor zakázal používanie dlhoreťazcových parabénov a výrazne obmedzil používanie strednoreťazcových parabénov (propyl- a butyl-), tak ako je uvedené vyššie v texte.

Je teda strach z parabénov len bublina?

Keďže náš výskumný kolektív sa parabénom venuje už zopár rokov, zodpovedne vyhlasujeme: „Nebojte sa metylparabénu. Na konzervovanie určitých druhov kozmetických výrobkov je jeho použitie opodstatnené." Po prechode nepoškodenou kožou sa takmer úplne hydrolyzuje na zdravotne neškodnú kyselinu p-hydroxybenzoovú.

Treba však zdôrazniť, že množstvo nemetabolizovaných foriem parabénov v organizme človeka závisí od viacerých faktorov, najmä od frekvencie používania topických prípravkov obsahujúcich parabény, kondície kože a zloženia kozmetiky. To sme dokázali aj v našom výskume. Keď sme bariérovú vrstvu pokožky úmyselne narušili rôznymi stresormi, alebo keď kozmetické prípravky obsahovali známe urýchľovače prieniku biologicky účinných látok (napr. *Propylenglycol* či *Urea*), prienik metylparabénu bol zrýchlený a jeho hydrolýza nedostatočná. Systémovo dostupné sa javili až jednotky percent z aplikovanej dávky nemetabolizovaného metylparabénu. Aj keď jeho endokrinne disrupčný potenciál, ktorý sa často kritizuje, je podľa záverov Výboru zanedbateľný, používanie parabénov do kozmetiky po holení, depilovaní, opaľovaní, na kožu pod plienkou u detí, na suchú a ekzematickú pokožku a pod. odporúčame obmedziť. Výsledky našej *in vitro* štúdie sme publikovali v renomovanom vedeckom časopise *Food and Chemical Toxicology* (pozri poznámku 1). Kozmetiku s ostatnými tromi druhmi regulovaných parabénov je vhodné používať ešte striedmejšie.



Na záver treba zdôrazniť, že v súčasnosti nepoznáme konzervačnú látku s nulovým zdravotným rizikom pre človeka. A preto je potrebné, aby sme boli ostražití pred nimi, ako aj pred všetkými potenciálne rizikovými zložkami kozmetiky.

Poznámka 1: Pažoureková, S., Hojerová, J. a kol: Dermal absorption and hydrolysis of methylparaben in different vehicles through intact and damaged skin. *Food and Chemical Toxicology* 59, 2013, 754 – 765.

Poznámka 2: Spomínané kozmetické zložky môžete identifikovať na obale výrobku podľa názvu, ktorý je v tomto článku uvedený kurzívou v zátvorke (INCI: *International Nomenclature of Cosmetic Ingredients*).

Ing. Silvia Pažoureková, PhD., doc. Ing. Jarmila Hojerová, PhD., Bc. Lora Todorchevska,
Laboratóriá kozmetológie Fakulty chemickej a potravinárskej technológie STU v Bratislave

foto: pixabay.com

BEZIHLOVÁ MEZOTERAPIA

Cieľom každého kozmetického ošetrenia je odstrániť alebo aspoň kompenzovať konkrétny nedostatok pleti a dosiahnuť lepší estetický výsledok. Prostriedkov na dosiahnutie tohto cieľa je viacero, pričom veľmi často je na to potrebný transport zodpovedajúcej účinnej látky do kože. To sa dá uskutočniť takzvanou invazívnou cestou, teda injekčne, alebo novším neinvazívnym spôsobom, ktorý má v porovnaní so spomenutou invazívnou cestou mnoho výhod.

Spôsobov dodania účinných látok do kože bez porušenia jej celistvosti je niekoľko a o niektorých z nich, napríklad o ultrazvuku, teda sonoporácii, či ionoforéze sme si povedali už v predchádzajúcich dieloch nášho seriálu. Dnes vás oboznámime s najúčinnejšou metódou prenosu účinných látok z ošetrovacích prípravkov do kože bez jej porušenia, a to s elektroporáciou.

Pripomeňme, že elektroporácia bola takým významným objavom minulého storočia, že zaň bola udelená Nobelova cena! O čo ide? Ak vystavíme tkanivo ľudskej kože istým špecificky tvarovaným pulzovým elektrickým potenciálom, vytvoria sa v medzibunkových priestoroch i v stenách samotných buniek mikroskopické otvory, cez ktoré sa do hĺbky tkanív i do samotných buniek dostávajú z ich okolia substancie, ktoré boli pôvodne prítomné iba na povrchu. Týmto mechanizmom môžeme docieliť mnohonásobne rýchlejší transport účinných látok z kozmetických ošetrovacích prípravkov i z liečiv nanesených na povrch kože do jej hlbších štruktúr. To má bezprostredne za následok zintenzívnenie a zrýchlenie, a teda aj skrátenie ošetrovacieho procesu. Keďže cieľovou vrstvou kože je spravidla jej stredná vrstva, označuje sa takýto proces ako **mezoterapia**.

Ako sme už uviedli na začiatku, mezoterapia sa môže realizovať takzvaným invazívnym spôsobom, teda opakovanými, pomerne husto rozmiestnenými mnohopočetnými vpichmi injekčnou ihlou, alebo neinvazívne. Na tento druhý spôsob sa v poslednom čase čoraz častejšie využíva spomenutý jav elektroporácie. Pretože sa pri ňom nepoužívajú injekčné ihly, označuje sa táto metóda aj ako „bezihlová mezoterapia“, ak chcete po anglicky „needles mesotherapy“ či „needle-free mesotherapy“. Ide o modernú sofistikovanú progresívnu metódu, pri ktorej netreba azda osobitne zdôrazňovať, že vzhľadom na to, že nie je spojená s opakovanými injekčnými vpichmi, je oveľa príjemnejšia ako jej invazívna, teda injekčná alternatíva. Navyše je bezpečnejšia, pretože odpadá riziko infekcie z mnohopočetných vpichov.

Prístroj, ktorým aplikujeme mezoterapiu, je svojím spôsobom unikátny tým, že nejde čisto o elektroporačné zariadenie, ale pri jeho použití sa spájajú hneď dve metódy vnášania účinných látok do kože: elektroporácia a sonoporácia. Pracovnou elektroporačnou elektródou tu je totiž ultrazvuková hlavica, z ktorej sa súčasne šíria dva druhy energie: elektroporačné pulzové potenciály a ultrazvuk. Preto okrem ultrazvukovej hlavice plniacej aj funkciu pracovnej elektroporačnej elektródy sa musí na telo ošetrovanej osoby priložiť aj druhá, veľkoplošná, takzvaná indiferentná elektróda, aby sa telo stalo súčasťou elektroporačného elektrického obvodu. Ultrazvukové vlnenie frekvencie 3 MHz sa tu uplatňuje nielen svojím vstrebávacím, takzvaným sonoporačným efektom, ale pozitívne sa uplatňuje aj prehrievaním ošetrovanej oblasti a zvyšovaním jej prekrvenia z priameho pôsobenia ultrazvuku na kožu a podkožie. To všetko vedie k podstatnému zvýšeniu intenzity ošetrenia, a teda aj k skráteniu jeho času.

AKO SA OŠETRENIE VYKONÁVA

Na telo ošetrovanej osoby sa najskôr elektricky vodivým spôsobom pripevní veľkoplošná indiferentná elektróda z uhlíkovej, teda elektricky vodivej gumy. Na ošetrovaný povrch kože sa nanesie tenká vrstva ošetrovacieho prípravku, zvoleného podľa typu ošetrenia. Môže to byť napríklad prípravok s obsahom vitamínov, protivráskových látok, hydratačných substancií, či prípravok s obsahom retinoidov, aký sa používa pri liečbe ťažkých foriem akné. Potom už sa začína samotné ošetrenie, ktoré je riadené mikroprocesorom, vďaka čomu je veľmi bezpečné. Po zvolení príslušného programu, uloženého v pamäti prístroja, sa na kožu priloží ultrazvuková hlavica, ktorou je nevyhnutné neustále krúživo pohybovať. Tak sa zamedzí škodlivej koncentrácii ultrazvukovej energie, ktorá by mohla podmieniť vznik vnútorných popálenín. Hneď na začiatku ošetrenia potom nasleduje veľmi dôležitý krok, a to nastavenie ošetrovacieho elektroporačného napätia, ktoré ošetrovaný na jednej strane síce musí cítiť, ale nesmie ho pociťovať bolestivo či bodavo. Spravidla ide o nízke bezpečné napätie s veľmi nízkym prúdom. Elektroporačný efekt totiž nie je podmienený vysokým napätím či intenzitou prúdu, ale je dôsledkom špeciálne dizajnovaných tvarov elektrických impulzov. Takto ošetrenie pokračuje v oblasti tváre približne 15 minút. Vstrebávanie ošetrovacieho prípravku do kože je počas ošetrenia také rýchle, že je potrebné niekoľkokrát naniesť na povrch ďalšie množstvá. Elektroporačné ošetrenie kombinované so súčasnou aplikáciou ultrazvuku je veľmi efektívne a svojou vysokou účinnosťou bezpochyby spĺňa všetky kritériá moderného kozmetického ošetrenia, či už je zamerané na anti-aging, teda na potlačenie prejavov starnutia kože, na obnovenie pleti poškodenej slnečným žiarením po letnej opaľovacej sezóne, na jednoduchú tonizáciu pleti či podanie vitamínových prípravkov, alebo na liečbu niektorých chorobných stavov. Možno ním aplikovať širokú škálu kozmetických ošetrovacích či liečivých prípravkov, zvolených podľa východiskového stavu pleti. Na rozdiel od ionoforézy tu nehrá žiadnu rolu disociácia účinnej látky vo vodnom prostredí na častice s elektrickým nábojom.

Po elektroporačnom ošetrení je vhodné ošetrovaný povrch krátko, ale intenzívne schladiť, na čo sa použije buď studený obklad z chladiaceho vrecúška zabaleného v hrubšej textílii, alebo špeciálna chladiaca hlavica. Ak na pokožke ostali zvyšky ošetrovacieho prípravku, treba ich nasucho jemne zotrieť, v žiadnom prípade sa ošetrený povrch nesmie umývať najmenej 2 – 3 hodiny.

Ošetrenie sa odporúča opakovať 5-krát, 1- až 2-krát týždenne.

MUDr. Ružena Sochorová, CSc.
Lekárska kozmetika Life Style

Bojujeme za zdravé prsia!

Spoločnosť AVON Cosmetics sa už viac ako 20 rokov venuje problematike rakoviny prsníka. Každoročne tak prostredníctvom mnohých aktivít bojuje za zdravé prsia a nebude tomu inak ani tentoraz. Prináša však zásadné a zároveň pozitívne zmeny súvisiace s jej charitatívnym projektom.

Kozmetická spoločnosť prichádza so zmenou loga a názvu projektu, pod ktorými bude naďalej zastrešovať všetky aktivity zamerané na boj proti rakovine prsníka.

„Spojenie ‚Zdravé prsia' nesie v sebe pozitívny odkaz samotného projektu spoločnosti AVON, prostredníctvom ktorého sa dlhoročne snažíme spoločne bojovať za zdravie všetkých žien. Kontinuálne poukazujeme na dôležitosť preventívnych vyšetrení a vzdelávame ženy v tejto oblasti. Každá z vás by mala zdravie svojich prsníkov zaradiť medzi dôležité priority svojho života, predovšetkým kvôli sebe a taktiež svojim blízkym. V mnohých prípadoch vďaka včasnej liečbe, keď je zhubný nádor odhalený pri skríningovom vyšetrení, sa ženy opäť stanú zdravými. Vrátia sa tak k svojim rodinám zdravé a plnohodnotné aj zo ženskej stránky a zapoja sa aj do každodenného životného kolobehu," uviedol doktor MUDr. Vladimír Bella, primár prsníkového oddelenia v Onkologickom ústave sv. Alžbety v Bratislave, dlhoročný odborný garant projektu AVON za zdravé prsia.



Viac informácií o projekte AVON za zdravé prsia a o tohtoročnom AVON Pochode za zdravé prsia nájdete na webovej stránke **www.zdraveprsia.sk** a na Facebooku Avon proti rakovine prsníka.



zafax

Neauvia Cosmeceuticals je inovatívna švajčiarska kozmetika, ktorá sa skladá z 5 radov produktov rôznych účelov a cieľov.

Všetky produkty kombinujú ukľudňujúce a silné regeneračné účinky.

Ich pravidelná aplikácia zabezpečuje vysokú úroveň hydratácie pokožky spolu s brilantným a prirodzeným vzhľadom. Znižujú zápal po procedúrach estetickej medicíny a prevenciu procesu starnutia pokožky a to aj na najcitlivejšej a najjemnejšej pokožke.

Dnes sa zameriame na majiteľky kučeravých vlasov, ktorým rozhodne nesmie chýbať trpezlivosť s ich starostlivosťou. Často sú ich vlasy vysušené alebo nepoddajné. Na trhu existuje veľa prípravkov, ošetrujúcich i stylingových, konkrétne na kučeravé vlasy, ktoré ich pomôžu udržať hydratované a zdravé. Pri pravidelnej návšteve u kaderníčky by nemal byť problém s ich starostlivosťou. Iné je, keď si ich doma ošetrujete samy. Ak si neviete dať rady, poraďte sa s odborníkmi.



1.



Vlasy si umývajte najlepšie prípravkami na kučeravé vlasy a vlažnou vodou (horúca ich vysušuje). Pred podaním kondicionéra si z vlasov, bez trenia, šetrne vytlačte vodu a až potom aplikujte prípravok na rozčesanie vlasov, ktorý nanášate od polovice vlasov ku koncom. Raz do mesiaca si môžete dopriať masku. Na rozčesanie je vhodný hrebeň s riedkymi zubami, najlepšie je ho použiť ešte v sprche alebo vo vani, a až po rozčesaní vlasy jemne zabaliť na chvíľu do uteráka a nechať ich potom voľne uschnúť. Fénujete len zriedkavo, horúci vzduch vysúša vlasy. Ak súrne potrebujete vyfénovať, tak s difuzérom so studeným vzduchom, čo je v tomto prípade najšetrnejšie. Veľa majiteliek kučeravých vlasov ich chce mať z času na čas rovné a vtedy siahajú po žehličke, ktorá však ich vlasy do veľkej miery poškodzuje. V takomto prípade je najlepšie použiť naparovaciu žehličku na vlasy, ktorá ich toľko nevysušuje a ľahšie sa s ňou pracuje. Na suché a rozstrapkané konce vlasov je vhodné používať na to určené gély, krémy alebo oleje, ktoré aplikujeme na uschnuté vlasy.

3. Pripravili sme pre vás tri varianty účesov:

Hravé kučery

Text, mejkap, účesy: Mgr. art. Ľudmila Piptová
www.ludmilapiptova.webnode.sk
Foto: František Michálek www.lenfotograf.sk
Modelka: Romana Klementisová
Fashion: butik LOVERY Bratislava-Rača

1. Hravý, dievčenský, romantický účes

– vlasy rozdelíme na dve časti od ucha po ucho. Zadnú časť dáme do gumičky, aby nám vlasy neprekážali, a od jedného ucha k druhému pletieme obrátený vrkoč, ku ktorému priberáme vlasy len z tvárovej časti. Na konci ho dáme do malej silikónovej gumičky a pripneme sponkami pod zadné vlasy. Vrkoč mierne roztiahneme do požadovaného objemu a rozpustíme zadné vlasy. (foto č. 1)

2. Ležérna asymetria

– vytvorená len pomocou malých silikónových gumičiek. Oddelíme si ofinovú časť. Nad pravým uchom spojíme gumičkou do tvaru V dva protiľahlé pramene a cez V ich pomocou prstov vrchom 2-krát pretočíme. Nad gumičkou pravý a potom ľavý prameň 3-krát roztiahneme do objemu a gumičku zatiahneme. Berieme znovu vertikálne dva protiľahlé pramene – ľavý prameň zvrchu a pravý zospodu, dáme do gumičky, 2-krát pretočíme, roztiahneme do objemu, gumičku zatiahneme a takto pokračujeme v diagonále smerom k ľavému uchu, až spojíme gumičkami všetky vlasy. Ofinovú časť po pramienkoch zapracujeme do účesu. (foto č. 2)

3. Spoločenský účes

– vlasy rozdelíme od ucha k uchu, zo zadnej časti na temene na najvyššom mieste oddelíme kruh vlasov, dáme do gumičky a cez chvost prevlečieme kruhovú vlasovú výplň, ktorú popripíname sponkami. Ostatné vlasy dookola voľne splývajú. Z vlasov vo chvoste sa snažíme zakryť celú výplň. V strede na zadnej časti oddelíme vertikálne prameň, rozdelíme na dve časti, ktoré medzi sebou zľahka prepletieme smerom k výplni, roztiahneme do objemu, prelakujeme a pripneme k výplni. Takto po celom obvode po kruhu postup opakujeme a všetky pramene pripíname k výplni sponkami a konce zapracujeme do účesu. Kto chce, môže po obvode nechať visieť zopár prameňov, ktoré zľahka natočí na kulmu alebo žehličku. Vlasy z ofinovej časti rebrovito zapracujeme do účesu a zafixujeme lakom. (foto č. 3)



2.

Inovatívny prístup k liečbe keloidných a hypertrofických jaziev - Epicyn™

Jazvy vznikajú v dôsledku porušenia kože po rôznych chirurgických zákrokoch, operáciách, popáleninách či inak spôsobených ranách a sú prirodzenou súčasťou hojenia kože. Novovytvorené väzivové tkanivo neobsahuje žiadne kožné adnexy, ako sú vlasy, mazové a potné žľazy. Väzivo je bohaté na kolagén, elastické vlákna chýbajú alebo sú degenerované. Veľkosť, tvar a charakter jaziev závisia od rôznych okolností, ako sú pôvod a intenzita poškodenia tkaniva, lokalizácia a schopnosti indivídua tvoriť väzivové tkanivo. Úplne jednoduchou jazvou je jazva po chirurgickom reze, ak sa hojí bez komplikácií, napr. bez infekcie. Až 18 mesiacov od ich vzniku môžu jazvy meniť svoj tvar a veľkosť, kým nadobudnú konečnú podobu. Predpokladom spoľahlivej a účinnej starostlivosti o jazvy je začať s ich liečbou čo najskôr.

Typy jaziev?

Jazvy môžu mať nedostatok alebo nadbytok väzivového tkaniva a tie sú jasne rozpoznateľné od okolitej kože.

Atrofické jazvy

– preliačené jazvy. Vznikajú, ak sa rana nehojí správne a tvorí sa tak nedostatočné množstvo nového tkaniva. Výsledná jazva je pod úrovňou okolitej kože, napr. jazvy po akné alebo ovčích kiahňach.

Keloidné jazvy

– jazvy prečnievajúce línie rany. Sú hrubé, oblé, tvoria nepravidelné zhluky jazvovitého tkaniva, ktoré sa šíri cez hranice pôvodného zranenia. Často sú červené alebo tmavšie v porovnaní s okolitou kožou.

Hypertrofické jazvy

– vyvýšené jazvy. Tieto jazvy sú zvyčajne červené, hrubé a tvrdé. Často svrbia alebo bývajú bolestivé. Majú tendenciu vystupovať nad úroveň okolitej kože, pritom sa však nerozširujú mimo oblasti pôvodného zranenia, to znamená, že ich rast obmedzujú rozmery rany.

Jazvy sa nedajú odstrániť, lebo sú dôsledkom porušenia celistvosti kože. Dá sa však ovplyvniť ich vzhľad. Do akej miery sa podarí ovplyvniť výsledný stav, závisí od charakteru, dĺžky trvania jazvy a jej lokalizácie a pôvodu.

Liečba

Novinkou v liečbe keloidných a hypertrofických jaziev je superoxidovaný, pH neutrálny hydrogél **Epicyn™** , ktorý má:

- antibakteriálny, protizápalový účinok
- potláča svrbenie, ktoré často súvisí s keloidmi a hypertrofickými jazvami
- časom dochádza k splošteniu, zmäknutiu a vyhladeniu jaziev

Skúsenosti s aplikáciou prípravku Epicyn™:

Prípravok **Epicyn™** sme aplikovali pacientke na hypertrofickú jazvu po chirurgickom zákroku v oblasti prsníka 2- až 3-krát denne počas 4 týždňov. Po niekoľkých dňoch aplikácie prípravku pacientka nepociťovala napätie a svrbenie v oblasti jazvy a po niekoľkých týždňoch hypertrofická jazva zmäkla a oploštila sa. Ďalšia pacientka si aplikovala prípravok 2- až 3-krát denne na ranu po chirurgickom zákroku na krku (oblasť štítnej žľazy). Rany sa zahojili per primam s minimálne viditeľnou jazvičkou. Pacientka bola nesmierne spokojná a nadšená s výsledkom hojenia v takej viditeľnej oblasti.

Záver

Epicyn™ je netoxický, necytotoxický, neobsahuje steroidy, nedráždi oči, uši, ústa, má neutrálne pH, nevyvoláva rezistenciu, je bezpečný pri dlhodobom používaní. Z našich skúseností s prípravkom **Epicyn™** môžeme konštatovať, že ide o bezpečný a účinný prípravok na ošetrovanie čerstvých, keloidných a hypertrofických jaziev.

MUDr. Ružena Sochorová, CSc.

Kazuistika EPICYN | Dermatovenorologická klinika MARTIN | Vrchná sestra: Mgr. Zuzana Kalabová

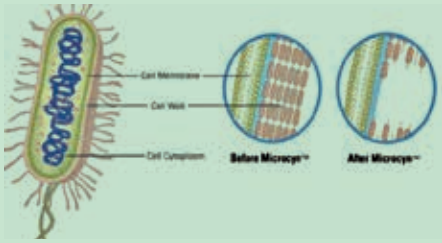
Pac.operovaný 15.12.2015. Pacient so sklonmi k tvorbe keloidov. Poskytnutá vzorka Epicyn.

1. Foto 1.1.2016
2. Voľné rozpustné stehy. Foto 4.1.2016
3. Odstránený posledný steh. Foto 5.1.2016
4. Foto 8.1.2016
5. Fotené 23.2.2016



Kyselina chlórna napáda bunkovú stenu mikroorganizmov a zvyšuje jej permeabilitu

- Napáda iba jednobunkové mikroorganizmy
- Na viacbunkové mikroorganizmy nemá žiadny účinok



Charakteristika

- Superoxidovaný, pH neutrálny, vysoko efektívny hydrogél s roztokom, určený na liečbu acne vulgaris.
- Získava sa pomocou jedinečnej, patentovanej elektrochemickej úpravy zriedenej slanej vody = patentovaná technológia Microcyn™.
- ***Antimikrobiálny, protizápalový, podporuje migráciu fibroblastov, zvyšuje kapilárnu perfúziu a podporuje angiogenézu.***
- **Urýchľuje proces granulácie a epitelizácie.**

Zloženie

Elektrolyzovaná voda 89,99 %
Kyselina chlórna (HClO) 0,0032 %
Chlórnan sodný (NaClO) 0,0008 %

Mechanizmus účinku

Voľné kyslíkové radikály (ROS) napadnú bunkovú stenu jednobunkových patogénnych mikroorganizmov, tie sa následne rozpadnú.
Na zdravé bunky nepôsobí, pretože majú väčšiu hustotu a sú početnejšie = nepoškodzuje zdravé tkanivo.

Bezpečnosť, výhody

- pH neutrálny
- netoxický, necytotoxický
- neobsahuje steroidy
- neobsahuje kortikoidy ani antibiotiká
- nedráždi oči, uši ani ústa
- nezanecháva škvrny, nefarbí
- nevyvoláva rezistenciu
- neodoberá pokožke pigment
- podporuje samouzdravovacie procesy v tele
- bezpečný pri dlhodobom používaní
- neškodný pre životné prostredie
- EXP 24 mesiacov, po otvorení spotrebovať do 60 dní
- **Epicyn™ – hydrogél 45 g balenie**

Distribútor pre SR: A care, s. r. o.
Sládkovičova 10, 921 01 Piešťany
tel.: +421/32/ 777 30 70 | fax: +421/32/ 777 30 72
e-mail: acare@acare.sk | www.acare.sk

Prípravky Heliocare na účinnú fotoprotekciu nielen kože

Obsahujú unikátnu substanciu **Fernblock®** fytobiologický filter, ktorý je extrahovaný z paprade **Polypodium leucotomos**. Tento extrakt pozostáva prevažne z polyfenolov, flavonoidov a monosacharidov a má dokázané antioxidačné a imunomodulačné účinky. Tomu, že ide o unikátnu substanciu, nasvedčuje 12 rokov výskumu a klinických skúšok v spolupráci s Harvard Medical School a popredných odborníkov v oblasti fotoprotekcie, akými sú Fitzpatrick, Pathak alebo González.

Papraď Polypodium leucotomos pochádza zo Strednej Ameriky. Domorodí obyvatelia ju už po stáročia používajú pre jej protizápalové účinky v liečbe kožných ochorení, akými je psoriáza alebo atopický ekzém.

Čo je to fytobiologický filter Fernblock®?

Fernblock® svojím zložením chráni kožu pred pôsobením nielen UVA, ale i UVB žiarenia. Fytobiologický filter má antioxidačné účinky, tým, že zachytáva voľné kyslíkové radikály vznikajúce pri expozícii UV žiarenia na kožu, zvyšuje imunologickú odpoveď epidermy prostredníctvom Langerhansových buniek, chráni bunkovú DNA a v neposlednom rade aj kolagénové a elastické vlákna v derme.

Dostatočný prienik obsahových látok fytobiologického filtra do všetkých vrstiev kože je zabezpečený nielen jeho lokálnou, ale i celkovou aplikáciou vo forme kapsúl. Opodstatnenosť užívania kapsúl s fotoprotektívnym účinkom je v tom, že pred nepriaznivým pôsobením UV žiarenia je potrebné chrániť aj miesta, ktoré si nemôžeme natierať krémami, napr. pokožka kapilícia, oči a pod.

Na rozdiel od aktuálnej ochrany proti slnečnému žiareniu môže perorálna systémová účinná ochrana proti slnku chrániť celý povrch kože. Okrem prevencie akútneho poškodenia kože UV žiarením perorálna fotoochrana chráni proti chronickému fotopoškodeniu (svetlom indukovanému starnutiu pleti, fotokarcinogenéze, fotoimunosupresii).

Z radu potenciálne účinnej perorálnej fotoochrany nedávne výsledky podporujú efektívnosť extraktu zo stredoamerickej paprade – **Polypodium leucotomos** (PLE). Táto papraď je v súčasnosti najefektívnejšou perorálnou ochranou proti UV žiareniu a preukázala antioxidačné a fotoochranné účinky proti toxickým účinkom UV žiarenia v laboratórnych pokusoch a klinických štúdiách. **Polypodium leucotomos** chráni kožný imunitný systém, kožné bunky DNA a je antioxidačný.

Prípravky na celkovú aplikáciu, prvá celkovo podávaná fotoprotekcia proti UVA a UVB

Heliocare oral s obsahom Fernblock 240 mg, zelený čaj 50 mg, betakarotén 10 mg

Heliocare ultra D s obsahom Fernblock 240 mg, vitamín C 20 mg, vitamín E 3 mg, lutein 2 mg, lykopén 1 mg

INDIKÁCIE: fotodermatózy, psoriáza, vitiligo, ekzém, melazma, fotoaging protekcia, ochrana pred vznikom nádorov u pacientov po imunosupresívnej liečbe, ochrana očí, solárne alergie

DÁVKOVANIE: 1 kapsula denne, v období intenzívneho slnenia 2 kapsuly denne

Prípravky na lokálnu aplikáciu

Heliocare topické prípravky sú dobre roztierateľné, nezanechávajú na koži pocit mastnoty alebo lepkavosti, ani biely povlak. Obsahujú vyváženú kombináciu chemických, fytobiologických, ako i fyzikálneho filtra Z-Cote. Tento filter je transparentný mikronizovaný oxid zinočnatý s vrcholom absorpcie 380 nm, čím zabezpečuje široké pokrytie UVA spektra. Poskytujú vysokú ochranu pred UVA a UVB žiarením SPF 50+.

Ďalším unikátnym portfóliom je Heliocare 360°

Heliocare 360° spĺňa najvyššie požiadavky v oblasti fotoprotekcie. Jeho exkluzívny vzorec ponúka najširšie pokrytie z laboratórií Cantabria, ktoré chránia proti UVA, UVB, IR-A a viditeľnému svetlu. Pomáha neutralizovať voľné radikály vďaka obohateniu o superantioxidanty, Fernblock FC (kyselina ferulová a kofeínová), vitamíny C a E a zelený čaj a Roxisomes na opravu poškodenia DNA v bunkách vplyvom slnečného žiarenia.



Heliocare 360 gel oil-free SPF 50
Jedinečná bezolejová suchá dotyková textúra s pokročilými filtrami a systémom Bioshield, ktorý poskytuje široké spektrum ochrany proti UVA, UVB, viditeľnému svetlu a IR-A. Obohatené o Fernblock® FC na silnú antioxidačnú aktivitu a aktívne látky, ktoré odstraňujú poškodenie slnečným žiarením, ako je poškodenie DNA a predčasné starnutie pokožky. Obohatená antibakteriálnou technológiou, antimikrobiálnou technológiou a technológiou kontroly mazu, odporúča sa na citlivú a na akné náchylnú kožu.



HELIOCARE 360° Mineral SPF 50+
je fotorezistentmá formula so 100 % fyzikálnymi filtrami, je vhodná najmä na citlivú a intolerantnú pleť. SPF 50+ má široké pokrytie proti UVB, UVA, IR-A a viditeľnému svetlu. Je ideálny pre vynikajúcu adherenciu. Formula 360 kombinuje exkluzívnu technológiu Fernblock FC a ďalšie aktíva, ktoré zaručujú fotoimunoprotekciu, majú silné antioxidačné účinky a naprávajú škody spôsobené slnečným žiarením. Neobsahuje alkohol, oktokrylén, parabény ani parfumy. Testované pri dermatologických a oftalmologických kontrolách na citlivých pokožkách. Odolné voči vode.



HELIOCARE 360° Fluid krém SPF 50+
Fluid Cream ponúka jemnosť krému a povrch gélu. Jeho výborný vzorec spolu so svojou štruktúrou maximalizuje fotoimunoprotektívnu účinnosť proti UVB, UVA, viditeľnému svetlu a infračervenému žiareniu. Vitamín C a EOTZ-10, roxysomes, melanín, frakcionovaná biomimetika, physavie. Veľmi vysoká fotoimunoprotekcia na suchú alebo veľmi suchú pokožku. Pre citlivé alebo slnečné expozície, prípady intenzívnej prevencie starnutia vplyvom svetla, škvrny a hyperpigmentácie. Fotoimunoprotekcia k podpornému ošetreniu po peelingoch, po laseroch a pre citlivú pokožku. Bez parabénov, parfumov. Neobsahuje oktokrylén.



Heliocare 360° Color Cushion Compact je najnovšie vydanie v sortimente fotoprotekcie Heliocare 360, ktoré sa dodáva s kompaktným vankúšikom obsahujúcim špongiu navlhčenú fluidným krémom s revolučnou formulou Fernblock FC, Bioshiled systémom a patentom Roxisomes s ochranou proti voľným radikálom. Ľahká, bezolejová, tónovaná formulácia je k dispozícii v troch odtieňoch béžovej a bronzovej farby, ktoré poskytujú dokonalé pokrytie pred slnečným žiarením UVA, UVB, infračerveným a viditeľným svetlom. Opakovane plniteľné balenie!

Viac informácií a možnosť zakúpenia u svojho dermatológa alebo na **www.heliocare.sk**

skinium

Dermatokozmetika s maximom účinku

Dermatokozmetika vyrábaná na Slovensku od roku 2011. V prípravkoch značky Skinium sú použité maximálne koncentrácie aktívnych látok. Množstvo aktívnej látky oceňujú zákazníčky, pretože po pravidelnom ošetrovaní vidia, že koža je vypnutejšia, prežiarenejšia a zdravšia. Všetky prípravky sú dermatologicky testované. **Neponúkame krásne drahé obaly, ale maximálny účinok aktívnych látok v našich prípravkoch.**

Rad Anti - Aging

· COLLAGE - CREAM · COLLAGE - - SERUM · COLLAGE TABS ·

*Aktívne látky obsiahnuté v **kolagénových prípravkoch** intenzívne podporujú prirodzenú obnovu kolagénu v koži, čím spomaľujú proces starnutia kože, a tak potláčajú jeho prejavy. Pri dlhodobom používaní **kolagénových prípravkov** sa zvyšuje tonus kože, vďaka čomu koža nadobúda hladkosť, hebkosť a jemnosť. Kolagénové prípravky sa navzájom dopĺňajú pre dosiahnutie maximálneho efektu.*

Cena:

Cream 55g **10€**

Serum 60g **12€**

180Tabs **19,90€**

Rad Natur

· ALMONDERM · KOKODERM · · OLIVEDERM · RAKYDERM · · SHEABUDERM·

*Prípravky **radu Natur** obsahujú čisté prírodné oleje bez pridaných živočíšnych produktov. Prírodné oleje sú veľmi dobre tolerované pokožkou a majú široké spektrum pôsobenia. Podľa prevažujúceho typu oleja sa cielene využívajú na riešenie konkrétnych problémov pleti (suchosť, povädnutosť, ekzémy).*

Cena: každý krém 50g **6€**

Rad Hydra

HYALURODERM · PROTECTODERM

***Hyaluroderm** je prípravok s čistou kyselinou hyalurónovou na hĺbkovú hydratáciu pleti a potlačenie starnutia pleti. Prípravok je unikátny tým, že obsahuje zmes rôzne veľkých molekúl kyseliny hyalurónovej. Kým najmenšie z molekúl prenikajú do hlbších vrstiev pokožky, stredne veľké molekuly sa zachytávajú v jej stredných vrstvách a najväčšie ostávajú v zrohovatenej vrstve pokožky.*

Cena: 55g **10€**

***Protectoderm** predstavuje unikátnu kombináciu účinných látok obalených v lipozómoch, kyseliny hyalurónovej a extraktu z uhorky v hypoalergénnom základe. **Protectoderm** je špeciálne vyvinutý na suchú, citlivú a začervenalú pleť.*

Cena: 55g **12€**



Eshop: **www.skinium.sk**



#dbcgreentec

DR.BELTER
COSMETIC
PROFESSIONAL CARE CONCEPT

»organic meets medical beauty«

»Dr. Belter GreenTec Koncept«

Kozmetika Dr. Belter pracuje už 40 rokov na vývoji produktov a ošetrení v kvalite „Made in Germany“.



Pri inovovaní a vylepšovaní receptúr myslíme aj na aspekty ako udržateľnosť, ochrana dažďových pralesov, čestnosť v obchode alebo dôstojný život zvierat. Toto všetko nás viedlo k vytvoreniu GreenTec konceptu.

Kladieme dôraz na látky z kontrolovaného eko-poľnohospodárstva a kombinujeme ich s inovatívnymi pro-medicínskymi účinnými látkami.

»Organic meets medical beauty«

Naše kritéria kvality nadchnú modernú a náročnú klientelu, ktorá chce produkty prírodné a udržateľné, a nechce sa vzdať efektov High-Tech účinných látok.

GreenTec quality · made in Germany · with organic actives

Výsledok:

- **95 – 100 % prírodné zloženia**
- **produkty neobsahujú parabény, minerálne oleje a silikóny,**
- **deodoranty neobsahujú zlúčeniny hliníka,**
- **vo väčšine úplne vegánske receptúry,**
- **peelingy neobsahujú plastové čiastočky, ktoré sú škodlivé pre životné prostredie,**
- **použitie surovín z kontrolovaných ekologických poľnohospodárstiev,**
- **vývoj vlastných jedinečných účinných látok napr. Belisome® AP a Belisome® EGF**
- **bez palmového oleja ako suroviny – ochrana dažďových pralesov a ich obyvateľov.**

www.belter.sk / info@belter.sk



VELETRH WORLD OF BEAUTY & SPA

SVĚT KRÁSY A HARMONIE

Ačkoli ještě v polovině března na několik dní převzala vládu zima, ve veletržních halách v pražských Letňanech bylo již jaro v plném proudu. 16. a 17. března se tu na více než 350 výstavních stáncích návštěvníkům věnovali vystavovatelé s velkým nasazením. Nabízeli přípravky z oborů kosmetika, kadeřnictví a zdravý životní styl, část haly byla věnována doplňkům. Návštěvníci se setkávali s odborníky poskytujícími cenné rady a informace o nabízených přípravcích a metodách. Zodpovídali dotazy, poradili s aplikací i volbou správného přípravku pro klienta i pro vlastní užití, ať již šlo o poradenství k anti-aging metodám, péči o ruce a nohy, regeneraci či alternativní metody v oboru.

Nepřehlédnutelně stoupá zájem o přírodní péči, rychle narostl počet stánků s přírodními produkty a zájemci měli rozhodně z čeho vybírat. Rozšířilo se zastoupení wellness produktů a přípravků pro aromaterapii, relaxaci, masáže, detoxikaci i celkový zdravý životní styl.

Kromě tuzemských výrobců i reprezentantů zahraničních značek již „zdomácnělých" na trhu měli návštěvníci možnost kontaktů s nabídkou více než padesáti zahraničních firem, z nichž mnohé hledaly pro své přípravky a metody zástupce na českém trhu.

Nové jarní a letní trendy v líčení, účesech i módě na veletrhu prezentovali přední vizážisté, stylisté i kadeřníci. Návštěvníky nadchly úžasné modely soutěže ve fotomake-upu na téma „Rococo" Štěpánky Podroužkové, mnozí se jistě nechali inspirovat pracemi týmů soutěže „Creative image team" Pavla Bauera, „ztraceno ve vlnách".

Na veletrhu nechyběly kadeřnické osobnosti jako Honza Špilar, „RETRO", kadeřnické show týmu z karlínského učiliště i fashion show holešovických oděvních návrhářů na téma „SKILLS". Úžasné a nápaditě bylo líčení, účesy, nail art a body painting juniorů ve stylu „Mystic Gothic". Do éry hippies zavedly návštěvníky „květinové děti" svými modely špendlenými přímo na veletrhu. Soutěžilo se ve zdobení nehtů i v prodlužování a zdobení řas.

Soutěž v prodlužování vlasů byla tentokrát pojata zcela jinak. Pořadatelem soutěže byl salon Dlouhovláska, ve spolupráci s Petrou Valentovou darují úplně zdarma paruky či prodlužují a prohušťují nemocným ženám či dívkám po nemoci vlasy (tam, kde už není nutná paruka, se dá pomoci i prohuštěním či šetrným prodloužením vlasů). Lidé mohou darovat vlasy do salonu nebo je zaslat Nadačnímu fondu Šance onkoláčkům. Peníze jdou na materiální pomoc onkologicky nemocným dětem a rodinám s těmito nemocnými dětmi. Darované vlasy jdou zároveň do paruk pro tyto nemocné děti či ženy. Darované vlasy tedy pomáhají dokonce dvakrát!

Wellness, fitness i zdravý životní styl se stávají jednou ze „stars" veletrhu. V centru zájmu návštěvníků bylo defilé českých miss v módní přehlídce butiku Fashion Island i návštěvy známých mediálních osobností.

V saloncích byl program zaměřen na péči o nohy, regeneraci, wellness, saunování, aromaterapii, přírodní péči při použití éterických olejů, celostní přístup v kosmetické péči a prevenci.

Více na webu:
www.WorldOfBeauty.cz
a **www.BeautyExpo.cz** a Facebooku:
www.FaceBook.com/KosmetickyVeletrh

26. MEDZINÁRODNÝ KOZMETICKÝ VEĽTRH

BEAUTY FORUM TRENČÍN

23. – 24. MAREC 2018









Vážení priaznivci BEAUTY FORUM TRENČÍN,

dovoľte, aby sme sa vám poďakovali za spoluprácu a účasť na **26. ročníku odborného kozmetického veľtrhu BEAUTY FORUM TRENČÍN**, ktorý sa konal **23. - 24. marca 2018** v areáli výstaviska Expo Center Trenčín.

Na výstave sa prezentovalo 76 vystavovateľov zo Slovenska, z Českej republiky, Rakúska a Poľska. Obsadená výstavná plocha – 4 825 m^2.

Najznámejšie podujatie venované kráse zastrešuje všetky oblasti kozmetického priemyslu a odprezentovalo sa na ňom viac než 200 kozmetických značiek. Návštevníci ocenili možnosť osobného stretnutia s profesionálmi z rôznych oblastí tohto odvetvia. Súbežne s kozmetickým veľtrhom sa konala aj **Svadobná výstava**. Výstavu na trenčianskom výstavisku celkove navštívilo **5 499 návštevníkov**.

Séria podujatí Beauty Forum je organizovaná vo viacerých krajinách Európy a zastrešuje ich nemecká spoločnosť Health and Beauty Germany GmbH, ktorá je držiteľom licencie pre usporiadanie odborných súťaží a veľtrhov BEAUTY FORUM v Európe. Zárukou atraktívnosti sú odborné súťaže na úrovni majstrovstiev Slovenskej republiky, ktorých víťazi postupujú na Majstrovstvá Európy do Mníchova.

V poradí už 13. ročník odbornej podologickej súťaže **BEAUTY FOOT SLOVAKIA** bol opäť rozdelený na dve kategórie – suchá a mokrá pedikúra a súťaž v špeciálnom ošetrovaní nôh, ktorá nie je povinná. Pre pedikérky zároveň pripravila spoločnosť Centrum medicinálnej pedikúry, s. r. o., **Odborný Podologický a Pedikérsky deň**, zameraný na tému – Bolestivé stavy pri ošetrovaní v pedikúre.

Súčasťou odborného sprievodného programu boli aj **Majstrovstvá SR v make--upe**. Pre trinásť súťažiacich bola pripravená tohtoročná téma s názvom MIAMI BEACH – Time to party. Ide o farebný vzhľad, ktorý predstavuje filozofiu – Vidieť a byť videný. Celkový outfit je svieži a atraktívny. Výrazný make-up, ktorý láka na párty, s použitím nádherných pastelových farieb v odtieňoch plameniakovo-ružovej alebo oceánovomodrej na perách, nechtoch a očných tieňoch.

Kozmetičky sa prišli inšpirovať na Odborný kozmetologický seminár, pripravený v spolupráci so spoločnosťou Ecom DDV, s. r. o. Trenčín. Ani tento rok nechýbala odborná súťaž pre nechtové dizajnérky a manikérky – **Majstrovstvá SR v NailArt Trophy**. Téma bola mimoriadne atraktívna – NÁŠ FOLKLÓR. Dvanásť súťažiacich predviedlo svoju tvorivosť, ktorá bola umocnená nádherným tradičným odevom.

Pre slovenských a zahraničných kaderníkov a vizážistov bol určený štvrtý ročník súťaže **VlasyVizáž CUP 2018**, zameranej na premenu modelky – inšpiratívnu a kreatívnu prácu vychádzajúcu z trendov.



V budúcom čísle sa dočítate:

- Ako sa chrániť pred vznikom hnedých fľakov
- Aké sú novinky v niťovom liftingu?
- Účinné látky v kozmetických prípravkoch

POZOR, novinka !!!

DERMA revue
ročník XVI/2018
ZDRAVIE • KRÁSA • ŽIVOTNÝ ŠTÝL

si môžete ZADARMO stiahnuť vrátane rubriky *Čo by sme mali vedieť* na stránke **www.edermarevue.sk**



DERMA REVUE 1/2018

Vydavateľka
Ing. Emília Juračková – SPOBAD
Kalištná 7, 841 07 Bratislava
IČO: 34 301 224, mobil: 0911 739 366
jurackova.emilia@gmail.com
Nájdete nás na www.edermarevue.sk.

Redakcia
Šéfredaktorka:
MUDr. Ružena Sochorová, CSc.
Zástupkyňa šéfredaktorky:
Doc. RNDr. Daniela Košťálová
Jazyková redaktorka:
Mgr. Elena Stuppacherová

Redakčná rada
Doc. Ing. Jarmila Hojerová, PhD., Ing. Božena Hornická, Prof. MUDr. Jana Jurkovičová, CSc., Doc. MUDr. Eliška Kubíková, PhD., MUDr. Jana Nemšovská, MUDr. Alexandra Novotná, PhD., Ing. Silvia Pažoureková, PhD. Prof. MUDr. Mária Šimaljaková, PhD. MHA, Prof. MUDr. Danka Švecová, PhD., Ing. Katarína Traubnerová

Konzultantky pre rubriku Čo by sme mali vedieť
Dana Kováčiková, Stredná odborná škola Zvolen, PhDr. Anna Olšavská, Združená stredná škola Bratislava, Ing. Žaneta Vrábelová, Združená stredná škola Bratislava

Foto: pixabay, Avon, archív autorov

Grafická úprava
Mgr. art. Alexandra Dubravická

Tlač, litografie: Ultra Print, s. r. o., Pluhová 49, 831 03 Bratislava

Distribúcia: LK Permanent, spol. s r. o., Hattalova 12, 831 03 Bratislava 3
Evidenčné číslo Ministerstva kultúry SR-EV1371/08 a ISSN 1338-2985, populárno-vedecký štvrťročník.

Príspevky prešli jazykovou úpravou a korektúrou. Za ich obsah zodpovedajú autori. Za obsah a jazykové spracovanie testových a obrazových reklám zodpovedajú ich objednávatelia.

Náklady na toto číslo časopisu boli uhradené z príjmov za reklamu, ktorá je v časopise uverejnená, preto jej objednávateľom vyslovujeme poďakovanie.

Časopis a všetky jeho príspevky sú autorským dielom a podľa autorského zákona podliehajú ochrane. Bez vopred vyžiadaného a písomného súhlasu vydavateľstva je neprípustné akékoľvek rozmnožovanie či zhotovovanie kópií časopisu ako celku, alebo jeho častí. Nerešpektovanie tohto pokynu môže naplniť skutkovú podstatu trestného činu porušovania autorských práv.

marec 2018

foto: Ľudmila Piptová, pixabay.com

DERMATOLOGICKÁ STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU

NOVÝ PRÍSTUP K LIEČBE s technológiou Microcyn™
Aktívna liečba pre dosiahnutie čo najlepších výsledkov

Epicyn ™
Vysoko účinná starostlivosť o hypertrofické a keloidné jazvy

- Superoxidovaný, pH neutrálny, vysoko efektívny hydrogél, určený na ošetrenie hypertrofických a keloidných jaziev.
- Antimikrobiálny, protizápalový, podporuje migráciu fibroblastov, zvyšuje kapilárnu perfúziu a podporuje angiogenézu.
- Urýchľuje proces granulácie a epitelizácie.

INDIKÁCIE:
- Hypertrofické jazvy
- Keloidné jazvy

EXP 24 mesiacov, po otvorení spotrebovať do 60 dní.



45 g balenie



100 ml roztok + 60 mg hydrogél

GramaDerm ™
Vysoko účinná liečba acne vulgaris

- Superoxidovaný, pH neutrálny, vysoko efektívny hydrogél s roztokom, určený na liečbu acne vulgaris.
- Antimikrobiálny, protizápalový, zmierňuje bolesť a začervenanie.

EXP 24 mesiacov, po otvorení spotrebovať do 60 dní.

Pediacyn ™
Vysoko účinná liečba atopickej dermatitídy

- Superoxidovaný, pH neutrálny, vysoko efektívny hydrogél, určený na liečbu atopickej dermatitídy bez prítomnosti steroidov.
- Získava sa pomocou jedinečnej, patentovanej elektrochemickej úpravy zriedenej slanej vody = patentovaná technológia Microcyn™.
- Antimikrobiálny, protizápalový, zmiernuje bolesť a začervenanie.
- Znižuje pocit svrbenia, zabraňuje škrabaniu!
- Zabraňuje uvoľňovaniu histamínu zo žírnych buniek.

EXP 24 mesiacov, po otvorení spotrebovať do 60 dní.



45 g balenie

OCULUS Innovative Sciences

- **Získava sa pomocou jedinečnej, patentovanej elektrochemickej úpravy zriedenej slanej vody = patentovaná technológia Microcyn™.**

AKO FUNGUJE?
- **Kontrolované voľné kyslíkové radikály (ROS) napadnú bunkovú stenu jednobunkových patogénnych mikroorganizmov, tie sa následne rozpadnú.**
- **Na zdravé bunky nepôsobí, pretože majú väčšiu hustotu a sú početnejšie = nepoškodzuje zdravé tkanivo.**

BEZPEČNOSŤ, VÝHODY:
- **pH neutrálny**
- **Netoxický, necytotoxický**
- **Neobsahuje steroidy**
- **Nedráždi oči, uši a ústa**
- **Nezanecháva škvrny, nefarbí**
- **Neškodný pre životné prostredie**
- **Nevyvoláva rezistenciu**
- **Bezpečný pri dlhodobom používaní**

Acare Health

A care, s. r. o., Sládkovičova 10, 921 01 Piešťany, tel.: + 421/32/ 777 30 70, fax: +421/32/ 777 30 72, e-mail: acare@acare.sk, www.acare.sk



BIORIVOLUMETRIA

Timeless Beauty

Objem & Regenerácia

Objavte nové možnosti estetickej medicíny

≈REGENYAL LABORATORIES

Talianska spoločnosť REGENYAL LABORATORIES prichádza s novou, revolučnou technológiou.

Objavte jedinečné produkty **Regenyal IDEA** a inovatívny koncept **BIORIVOLUMETRIA** s unikátnou kombináciou zosieťovanej kyseliny hyalurónovej a vloženej stimulujúcej kyseliny hyalurónovej s pomalým uvoľňovaním

BIO – látky, ktoré nespôsobujú problémy v styku s tkanivami ľudského tela
RI – regenerácia poškodených tkanív
VOLUMETRIA – vytvorenie nových objemov

Regenyal IDEA sú produkty vysokej kvality, vyrábané z čistej kyseliny hyalurónovej (HYA) s minimálnym množstvom prídavných chemických látok. Ich výroba sa vyznačuje **absolútnou bezpečnosťou** používaných látok, je vysokocertifikovaná, patentovaná a v súlade so štandardom **GREEN INJECTIONS,** čo znamená, že ich výroba je šetrná k životnému prostrediu.

***Regenyal IDEA** – bezpečná voľba pre modeláciu tváre. Určený na bežné vrásky a odporúčaný pri lokálnej strate objemu.

***Regenyal IDEA LIPS** – produkt určený špeciálne na pery, ktorý zaručuje prirodzený vzhľad. Odporúča sa na modelovanie kútikov úst, výplň a kontúry pier.

***Regenyal SUPER IDEA** – používaný najmä pri vymodelovaní hlbokých vrások tváre, na kontúry lícnych kostí a brady. Je určený na doplnenie hĺbkovej straty objemu.

***Regenyal IDEA Bio-expander** – výnimočný produkt, ktorý je viac ako klasická výplň a na trhu v súčasnosti nemá konkurenciu. Umožňuje prirodzené vytvarovanie objemov tváre, rúk a dekoltu a pri jeho použití sa dosahuje významný objemový efekt a zachovávajú sa **prirodzené línie**. Voľne vložená zosieťovaná kyselina hyalurónová zabezpečuje **kompletnú reštrukturalizáciu tkanív**.






Dovozca a distribútor pre SR: VIVAX Pharmaceuticals, s. r. o.

Moyzesova 868/67 | 017 01 Považská Bystrica | Tel./Fax: +421 42 432 80 89 | E-mail: info@vivax.sk