

DERMA *revue* 1

ročník XI/2013

ZDRAVIE • KRÁSA • ŽIVOTNÝ ŠTÝL



Mykotické
infekcie

Nite nielen
na šitie?

Na pomoc vzdelávaniu

Masáže tváre a krku • Kŕčové žily – ošetrovanie v pedikúre

Dermaheal

- ▣ **Omladzujúce krémy s extrémnou účinnosťou**
- ▣ Rastové faktory a komplex biomimetických peptidov
- ▣ Vyspelá technológia nanokapsulí
- ▣ Viditeľné výsledky už za pár týždňov



Viac na www.medaprex.sk, na klinikách estetickej dermatológie alebo u Vašej kozmetičky.

MEDAPREX

Editorial



Milé čitateľky, čitatelia,

minulý rok v tomto čase sa nám už príroda zobúdzala do krásnej jari, tento rok sa pani Zima nechce vzdať svojej vlády. Možno o to lepšie sa nám tvoria príspevky do ďalšieho ročníka a prvého čísla Derma revue, ktoré sa vám dostáva opäť do rúk.

Dočítate sa niečo o najnovšom hite v esteticknej medicíne, a to o nitiach, ktoré využívame nielen na šitie, ale aj vyplňanie vrások a kontúr tváre. Nie nadarmo sa nazývajú APTOS z latinských slov ante – proti a ptosis – poklesu. V ďalšom článku sa dozvieme, či je lepší pre vás organizmus olej, maslo alebo bravčová masť. V marci sa konala v Trenčíne opäť výstava krásy, z ktorej vám prinášame výsledky súťaží.

Vo firemných informáciách a novinkách vám prinášame informácie, ktoré vám pomôžu vo vašej každodennej odbornej práci. Dúfame, že si opäť nájdete užitočné informácie pre seba, pretože ak sa dozvieme čo i len jednu potrebnú informáciu, aj tá vám pomôže pri zlepšovaní vašej práce.

Kolektív časopisu

Evidenčné číslo Ministerstva kultúry SR-EV1371/08
aISSN 1338-2985 populárno-vedecký štvrťročník.

Časopis je učebnou pomôckou a na území SR je distribuovaný bezplatne do všetkých škôl, kozmetických salónov, lekárskech kozmetík, dermatológom a do vybraných prevádzok wellness, kaderníctiev, manikúr a pedikúr.

Príspevky prešli jazykovou úpravou a korektúrou.
Za ich obsah zodpovedajú autori.

Za obsah a jazykové spracovanie testových a obrazových reklám zodpovedajú ich objednávateľia.

Časopis vychádza s podporou Ministerstva školstva SR.

Náklady na toto číslo časopisu boli uhradené z príjmov za reklamu, ktorá je v časopise uverejnená, preto jej objednávateľom vyslovujeme poďakovanie.

Časopis a všetky jeho príspevky sú autorským dielom a podľa autorského zákona podliehajú ochrane. Bez vopred vyžiadaného a písomného súhlasu vydavateľstva je neprípustné akékoľvek rozmnožovanie či zhotovovanie kópií časopisu ako celku, alebo jeho častí. Nerešpektovanie tohto pokynu môže naplniť skutkovú podstatu trestného činu porušovania autorských práv.

marec 2013

DERMA REVUE 1/2013



Vydavateľka

Ing. Emília Juračková –SPOBAD
Kalištná 7, 841 07 Bratislava
IČO: 34 301 224
mobil: 0905 739 366

Redakcia

Šéfredaktorka: MUDr. Ružena Sochorová, CSc.
Zástupkyňa šéfredaktorky: Doc. RNDr. Daniela Košťálová
Jazyková redaktorka: Mgr. Elena Stuppacherová

Redakčná rada

Eva Boskovičová, MUDr. Eva Haladová, CSc.
Doc. Ing. Jarmila Hojerová, PhD., MUDr. Beáta Havelková
Ing. Božena Hornická, MUDr. Milena Osuská
MUDr. Jana Šrámeková, Prof. MUDr. Mária Šimaljaková, PhD.
Doc. MUDr. Danka Švecová, PhD., Ing. Katarína Traubnerová

Konzultanty pre rubriku Na pomoc vzdelávaniu

Dana Kováčiková, Stredná odborná škola Zvolen
PhDr. Anna Olšavská, Združená stredná škola Bratislava
Ing. Žaneta Vrábelová, Združená stredná škola Bratislava

Grafická úprava

Dana Michliková, dmichlikova@gmail.com

Tlač, litografie, print

Alfa print, s. r. o., Robotnícka 1/D, 036 01 Martin



Foto na obálke poskytla firma AVON

RENOKIN

lashlash

Vyčarujte si dlhé a husté riasy

Dlhšie a hustejšie riasy každým ťahom
pomocou séra Renokin LashLash



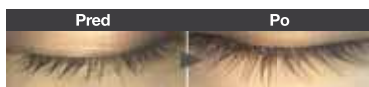
Fotografie pred a po 8 týždňoch



muž 47 rokov



žena 39 rokov



žena 28 rokov



žena 32 rokov

Viac na www.medaprex.sk alebo v kozmetickom salóne.

Exkluzívny distribútor pre Slovensko:
MedaPreX SK s.r.o., Hrdličkova 2B, 831 01 Bratislava
Kontaktný telefón: +421 243 630 725

Obsah

Slovo odborníka

Mykotické infekcie	4
Aptos – lifting bez skalpela. Nite nielen na šitie.....	6
Tuky naše každodenné – mýty a fakty.....	9

* Na pomoc vzdelávaniu

Masáže v kozmetickej starostlivosti o pokožku tváre a krku	I
Kŕčové žily a ošetrovanie v pedikúre.....	V
Rastlinné maslá v modernej kozmetike	VIII
„Samoopaľovacie“ prípravky	X

Novinky na trhu

BOTOCARE – boj s vráskami na najvyššej úrovni.....	13
Jar bez pigmentových škvŕn.....	13
Mladosť a zrelosť súčasne	14
Niekoľko typov na krásne zvodné nohy	14
Upokojujúce sérum pre intolerantnú pokožku	15
Príbeh značky Aussie... ..	15
Intenzívne ošetrovanie proti rozličným druhom vrások!.....	16
Technológie Rémy Laure na vyhladenie vrások – Matrikiny	16

Firemné informácie

Ošetrovanie pleti proti pigmentovým škvŕnám, jazvám po akné a na hĺbkové omladenie pleti	17
Multifunkčný prístroj na pleť a telo	17
Mikrostriebro – účinné proti baktériám	18
Vitamíny – to najlepšie pre vašu pokožku	20
Interbeauty	23
Nová línia Vitale značky Anew	24
Držite diétu a niektoré partie vášho tela odolávajú?	24
Kyselina hyalurónová podporuje proces hojenia rán.....	25
Veľtrh BEAUTY® FORUM SLOVAKIA 2013	26
V budúcom čísle sa dočítate.....	28

*Rubrika NA POMOC VZDELÁVANIU je súčasťou iba tej časti nákladu, ktorý je distribuovaný na základe predplatného

Vyberáme pre vás



Mykotické infekcie



**Aktuálne kozm. oleje
a kozmetické maslo**



**Veľtrh BEAUTY® FORUM
SLOVAKIA 2013**

Mykotické infekcie

Ochorenia vyvolané mikroskopickými hubami sa vyskytujú u 1/5 obyvateľov sveta.

Výskyt infekcie závisí od sociálnych, ekonomických, hygienických a klimatických podmienok.

Na mykotickú infekciu vyvolanú antropofilnými druhmi húb sú náchylnejší ľudia s ortopedickými chybami, mikrotraumami, s vlhkosťou, macerovanou, spenenou kožou, ktorí nosia bielizeň a oblečenie z nevhodných, hydrofóbných materiálov a nevzdušnú obuv.

Tiež pacienti s metabolickými, vegetatívno-cievny a neurologickými poruchami, s oslabenou imunitou, po dlhodobej liečbe atibiotikami, cytostatikami a s chronickými inými chorobami.

Rizikovými skupinami sú športovci, vojaci, baníci, pracovníci v horúcich prevádzkach, návštevníci sáun, termálnych kúpalísk, kúpeľov a pod.

Prenos infekcie môže byť priamy, z človeka na človeka alebo nepriamy prostredníctvom kontaminovaných predmetov, ako napr. lavičky a rohože v spoločných hygienických zariadeniach, uteráky, nástroje používané pri manikúre a pedikúre, obuv a pod.

Keratomykózy

patria medzi mykotické infekcie postihujúce najpovrchnejšiu časť kože a vlasy. V našej zemepisnej šírke sa najčastejšie vyskytuje *Pityriasis versicolor*.

Pityriasis versicolor

je mykotické ochorenie rozšírené po celom svete s najvyššou incidenciou v tropických a subtropických oblastiach.

Huby sú najrozšírenejšie mikroorganizmy rastlinného pôvodu na svete a z nich len 1 % parazituje na živočíchoch.

Keratinofilné vláknité huby sa podľa priameho hostiteľa delia na antropofilné, ktoré parazitujú na človeku, zoofilné, parazitujúce predovšetkým na zvieratách s príležitostným priamym a nepriamym prenosom na ľudí, a geofilné, vyskytujúce sa na keratinových zvyškoch zvierat a ľudí v pôde.



Vyvolávateľom ochorenia sú lipofilné kvasinky rodu *Malassezia*. Z človeka na človeka sa prenášajú priamym stykom alebo nepriamo prostredníctvom predmetov dennej potreby a odevom. Ochorenie sa vyskytuje častejšie u ľudí so zvýšenou potivosťou, s mastnejšou pokožkou, ktorí si na telo aplikujú masťné krémy a oleje, a pracujúcich v horúcich prevádzkach.

Infekcia sa začína spravidla na bočných stranách hrudníka, odkiaľ sa šíri na trup, končatiny, krk a ojedinele na ostatné časti tela.

Drobné škvrnky farby bielej kávy, bledohnedej, na čiernej koži sivastej v mieste vlasových folikulov. Postupne narastajú do okrúhlych, ostro ohraničených škvŕn s priemerom do 10 mm s tendenciou spĺvať do veľkých mapovitých ložísk. Na povrchu sa jemne ošupujú.

Pri pôsobení UV žiarenia chové ložiská na koži ostávajú bledšie voči okolitej opálenej pokožke v dôsledku mechanickej prekážky pre UV žiarenia a aj samotného pôsobenia vyvolávajúceho mikroorganizmu na pigmentogézu. Subjektívne je ochorenie vnímané len ako kozmeticky rušivé.

Diagnóza sa opiera o klinický obraz a mikroskopické vyšetrenie. Pomocným vyšetrením je dôkaz pod Woodovou lampou (zlatožltá fluorescencia).

V lokálnej liečbe sa používajú antimykotické šampóny aplikované na noc na celý trup, krk a končatiny. Aplikácia lokálnych antimykotík na jednotlivé viditeľné ložiská je nedostatočná.

Vhodná je aj celková antimykotická terapia.

Zvýšená hygiena, vyvarovanie sa nadmerného potenia a užívania masťných kozmetík pôsobí preventívne a zabráni aj recidíve ochorenia.

Mykotické infekcie kože prenosné z človeka na človeka

Najčastejšou mykotickou infekciou kože je epidermofýcia nôh. Začína sa postihnutím medziprstí, odkiaľ sa šíri na stupaje a v 1/3 na nechty nôh.

Miestom nákazy bývajú spoločné sprchárne, sauny, telocvične a pod. Na týchto miestach sa nachádza až 100 mykotických častíc na štvorcový meter.

Podľa klinického obrazu rozlišujeme tri formy ochorenia.

Infekcia sa začína najčastejšie v 3. a 4. medziprstí nôh. Koža sa maceruje a ošupuje za súčasného vzniku bolestivých trhliniek. Zápal sa rozširuje na spodnú časť prstov a na stupaje.

V priebehu niekoľkých dní dochádza k epitelizácii ložísk.

Chronické štádium je charakteristické minimálnym zápalom, ošupovaním a trhlinkami.

Pacient si sťažuje na svrbenie.

Mykotická infekcia v medziprstiach nôh je často vstupnou bránou pre ružu.

Druhú formu charakterizujú hlboko uložené pluzgiere s čírym až mierne skaleným obsahom lokalizované v klenbe nohy a na jej bočných stranách.

Subjektívnym znakom je intenzívne svrbenie.

Tretia forma epidermofýcie postihuje najmä päty a bočnú stranu

kože

chodidiel, ktoré zhrubnú, jemne sa ošupujú. Často sa tvoria bolestivé trhliny.

Ochorenie sa označuje, aj podľa lokalizácie, ako „moccasin foot“.

Mykotická infekcia rúk

Pod rovnakým klinickým obrazom prebieha aj epidermofýcia rúk, hoci je neporovnateľne zriedkavejším ochorením. Zápalové zmeny sú veľmi mierne. Pluzgiernaté prejavy sú lokalizované v centre dlane a na bočných stranách prstov.

Mykotická infekcia slabín sa vyskytuje prevažne u mužov vzhľadom na vhodnejšie anatomické pomery. Ložiská sú ostro ohraňované červenej farby s mierne vyvýšeným lemom. Postupne sa šíria do okolia a srbia.

Mykotická infekcia sa môže vyskytovať aj kdekoľvek na tele. Všade tam, kde sa uchyť spóra. Ložiská sa šíria od centra do okolia, majú typický okrúhly tvar, s ostrým ohraňovaním s prerušovaným aktívnym zapáleným lemom. Priemer ložísk dosahuje aj decimetrov. Infekcia sa môže vyskytovať spolu s inými kožnými chorobami, najmä ak sú dlhodobo liečené kortikosteroidmi.

Mykotická infekcia predkolení je ochorenie typické pre ženy s epidermofýciou nôh. Na prednej strane predkolení vznikajú najprv zapálené flaky, postupne ploché infiltráty a uzly červenej farby. V mieste vlasových folikulov koža hrubne a tvoria sa hnisavé vyrážky. V rozvinutom štádiu ochorenia môžeme na predkoleniach vidieť početné červené uzly s ošupovaním, hnisavé vyrážky viazané na vlasový folikul. Ochorenie má chronický priebeh a sprevádza ho intenzívne svrbenie.

Medzi hyperergické reakcie na hubové antigény patria tzv. mykidy. Prebiehajú pod obrazom hlboko uložených pluzgierov, najčastejšie na bočných stranách prstov alebo ošupujúcich sa ložísk. Prejavy sú mykologicky negatívne.

Diagnóza epidermofýcie sa stanovuje na základe anamnézy, klinického obrazu, mikroskopického a kultivačného vyšetrenia.

Mikroskopické a kultivačné vyšetrenie si vyžaduje správny odber materiálu v dostatočnom množstve. Odoberajú sa šupiny z kože a kryty z pluzgierov z periférie ložiska.

Materiál sa vyšetruje vo svetelnom mikroskope v roztoku 10



Od mykotických infekcií musíme odlišiť parapsoriázy, erytrazmy, seboroické dermatitidy, Pityriasis rosea a ďalšie dermatózy.

– 20 % KOH. Kultivačné vyšetrenie sa rutinne robí na Sabouradovom glukózovom agare. Záchytnosť dermatofytov mikroskopickým a kultivačným vyšetrením nie je 100 %. Pri negatívnom výsledku a jasnom klinickom obraze je vhodné vyšetrenie opakovať.

V liečbe epidermofýcie sa používajú lokálne a systémové antimykotiká.

Lokálne azolové preparáty, cyklopyroxolamín a alylamíny v roztokoch, krémoch a mastiach.

Lokálna terapia sa používa pri malom rozsahu ochorenia, pri povrchových mykózach a pri kontraindikácii systémovej terapie. Lokálne antimykotiká by sa mali aplikovať aspoň 1 cm za viditeľné zápalové zmeny a aspoň týždeň po odznení klinických zápalových prejavov.

Zo systémových antimykotík sa používa terbinafín a azolové preparáty ako itrakonazol a flukonazol. Dôležitá je dezinfekcia odevu, obuvi a prostredia.

Prof. MUDr. Mária Šimaljaková, PhD.
Dermatovenerologická klinika
LFUK a UNB

APTOS – *lifting bez skalpela*

Facelift pomocou nití – APTOS = skratka anti ptosis (proti poklesu). Ide o šetrnú operačnú techniku, ktorou bez použitia skalpela a v lokálnej anestézii presúvame tkanivá, čím riešime pokles starnúcej kože a vrásky. Na rozdiel od tradičného faceliftingu, ktorý vyžaduje odrezanie nadbytočnej kože a tukového tkaniva, metóda APTOS napína kožu s využitím nití s háčikmi. Je vhodná pre všetky **vekové skupiny**.

Pri modelovaní tváre sa preto využívajú rôzne techniky. Najväčšou novinkou sú nite.

Ako už bolo spomenuté, môžu to byť nite hrubšie s háčikmi, ktoré sa zavádzajú v lokálnej anestézii. Ďalšou možnosťou sú nite tenšie bez háčikov alebo uzlíkov, ktoré sa zavádzajú špeciálnou ihlou.

Nite zavedené do kože majú 2 efekty, jeden je, že niť robí podporu tkanivu, ktoré má tendenciu klesať, a druhý efekt

lifting a jeho trvanlivosť je tiež kratšia (asi 4 roky). Preto nie všetky typy poklesov na tvári riešime niťovým liftingom, hoci zlepšenie je vždy možné a existuje aj klientela, ktorá sa klasického liftingu obáva.

Túto techniku je možné kombinovať s klasickými operačnými technikami – napr. zdvihnutie líc niťami a klasická operácia viečok. Alebo klasická operácia

Nite nielen na šitie

Efekt zákroku je okamžitý, hojenie trvá približne jeden týždeň. V minulosti sa používali nevstrebateľné nite, novinkou v súčasnosti sú vstrebateľné APTOS nite. Tie sa po 1-2 rokoch vstrebávajú. Efekt zákroku vydrží cca 1-2 roky. Na porovnanie, efekt operačného faceliftu vydrží cca 7 rokov.

Vekom dochádza k vstrebávaniu tukových vrstiev na tvári a následne k poklesu mäkkých tkanív, ako i k vstrebávaniu kostí, čím sa zväčšuje napr. očnévový otvor. Tieto zmeny stále progredujú, takže ak sa vykoná aj radikálny chirurgický zákrok v tvárovej oblasti, nie je to natrvalo.



Pred ošetrením

je ten, že navodzuje novotvorbu kolagénu, čím sa spevnenie ešte umocňuje.

Čo môžeme ošetrovať pomocou nití?

Niťovým liftingom sa dajú riešiť rôzne estetické problémy. Poklesnuté obočie, niektoré typy čelových vrások, nasolabiálne a nasomenálne záhyby, pokles líc, podbradok, vonkajšie a vnútorné stehná i pokles kože okolo dolnej časti čeluste, vrásky na krku, ovisnuté ramená, brucho. Dá sa ním s úspechom vyriešiť aj pokles nosnej špičky, alebo vrodený pokles lícnych oblastí.

Samozrejme, tento druh operácie nie je taký radikálny ako klasický



Mesiac po ošetrení

dolným liftingom a zdvihnutie obočia niťami a pod. Nite je možné časom aj dopĺňať.

Ako prebieha zákrok?

Pri použití hrubších APTOS nití sa koža dezinfikuje a následne sa zakreslí, kadiaľ povedú nite a aplikuje sa lokálna anestézia. Pri zavádzaní tenších biostimulačných nití sa koža natrie krémom s lokálnym anestetikom a po 30 minútach pôsobenia sa zavádzajú nite do určených oblastí.

MUDr. Ružena Sochorová, CSc.
Lekárska kozmetika Life Style, Bratislava



Nite „APTOS“ – dosiahni dokonalosť

Už viac než 16 rokov spoločnosť Aptos vytvára a zdokonaluje produkty, ktoré rozširujú možnosti estetickej chirurgie a dermatokozmetológie.

Jedinečná novinka spoločnosti – bionite kozmetologickej série Excellence – kozmetologická senzácia roku 2012 – je tak ako všetky geniálne veci jednoduchá. Technológia spočíva v nasledujúcom: po celej dĺžke nite sú nanášané rôznorodo orientované záseky. Ihneď ako sa dostanú do kožného tkaniva, vyrovnávajú sa a spoľahlivo zafixujú v mäkkom tkanive. Následne ľahkým natiahnutím nite odborník posúva tkanivo v potrebnom smere tak, aby docielil esteticky vhodný reliéf. Po prvýkrát sa podarilo bolestivosť procedúry redukovať na minimum vďaka využitiu kanýl s tupým koncom s implantovanou niťou. Tieto tkanivo nerežú, ale ho zvnútra rozťahujú. Nite môžu byť pritom implantované v podobe vejára cez jeden vpich, ktorého viditeľná stopa rýchlo pominie.

Táto metóda spoľahlivo a bez operácie posilňuje problémové zóny tváre a tela, vytvára podpornú kosť/rámec, a podmieňuje regeneráciu vlastného kolagénu vďaka obsahu L-mliečnej kyseliny v nitiach, ktorá dodáva koži „druhú mladosť“. Niťový materiál je bezpečný, nevyvoláva alergické reakcie, plne sa vstrebáva a vylúči sa z organizmu v priebehu roka.

Na rozdiel od chirurgických metód odporúčaných na zrelú kožu je posilňovanie/spevňovanie pomocou metód Aptos Excellence predurčené pre mladú kožu s prvými príznakmi vekových zmien.



Na našej klinike (Centrum laserovej a estetickej dermatológie) vám ponúkame konzultácie o všetkých metódach niťového liftingu, ktorých je v arzenáli Aptos viac než 35.

Zima je najvhodnejšie obdobie na takúto

procedúru. Neveľké modriny a hematómy zmiznú dostatočne rýchlo. Efekt spevnenia je viditeľný ihneď a v priebehu niekoľkých nasledujúcich mesiacov sa vďaka znovunadobudnutej kožnej elasticite a pružnosti len zosilňuje.

Výsledok je zachovaný počas dvoch rokov. Úspornosť procedúry spočíva v tom, že na dosiahnutie výsledku stačí iba jedna implantačná procedúra.

Skrátiť rehabilitačnú periódu a predĺžiť trvanie získaného výsledku pomôžu iné kozmetologické procedúry. Ich správny výber vám odporučí odborník našej kliniky. (Centrum laserovej a estetickej dermatológie, Drotárska cesta 19/B, 811 02 Bratislava)



Výhradný distribútor pre Slovensko je:
Esthetic Line, s. r. o., info@estheticline.cz,
+420 774 707 955, +266 312 778
www.estheticline.cz

Mezolifting pomocou mezonití – lifting bez skalpela

Vekom dochádza k vstrebávaniu tukových vrstiev na tvári a následne k poklesu mäkkých tkanív, ako i k vstrebávaniu kostí, čím sa zväčšuje napr. očnévový otvor. Tieto zmeny stále progredujú, takže ak sa vykoná aj radikálny chirurgický zákrok v tvárovej oblasti, nie je to natrvalo.

Pri modelovaní tváre sa preto využívajú rôzne techniky. Najväčšou novinkou sú vstrebateľné mezonite, ktoré sa zavádzajú špeciálnou ihlou. V minulosti sa používali iba nevstrebateľné zlaté APTOS nite. Tieto však časom mohli byť problematické, a preto sa prechádza na tzv. vstrebateľné, ktoré sa v priebehu mesiacov vstrebávajú. Efekt zákroku vydrží cca 1 rok. Na porovnanie, efekt operačného faceliftu vydrží cca 7 rokov.

Mezolift pomocou mezonití je šetrné ošetrenie, pri ktorom bez použitia skalpela presúvame tkanivá, čím riešime pokles starnúcej kože a vrásky. Je vhodné pre všetky vekové skupiny. Efekt zákroku je okamžitý. Nite zavedené do kože majú 2 efekty, jeden ten, že niť robí pod-

poru tkanivu, ktoré má tendenciu klesať, a druhý efekt je ten, že navodzuje novotvorbu kolagénu, čím sa spevnenie ešte umocňuje.

Čo môžeme ošetrovať pomocou mezonití?

Niťovým liftingom sa dajú riešiť rôzne estetické problémy. Poklesnuté obočie, vodorovné vrásky na čele, vrásky hnevu, nosovoústne záhyby, pokles líc, podbradok, i pokles kože okolo dolnej časti čeluste, vrásky na krku, ovisnuté ramená.

Ako prebieha zákrok?

Pri zavádzaní tenších biostimulačných nití sa koža natrie krémom s lokálnym anestetikom a po 30 minútach pôsobenia sa zavádzajú nite do určených oblastí.

Môžu sa nite kombinovať s inými technikami?

Najlepší výsledok dosiahneme kombinovaním rôznych techník ošetrovania.

Napr. pri vráskach na čele a okolo očí je vhodné aplikovať botulotoxín, ak sú veľmi hlboké, môžu sa po 2 týždňoch aplikovať mezonite. Pri vpadnutých lícach sa môže aplikovať na zväčšenie objemu kyselina hyalurónová a následne na zodvihnutie a podporu poklesu kože v oblasti sánky sa môžu aplikovať mezonite. Pri vráskach nad hornou perou je vhodné aplikovať najskôr kyselinu hyalurónovú na doplnenie objemu a zlepšenie kontúr pier a následne na vypnutie vrások nad hornou perou sa môžu aplikovať mezonite, ktoré sú jemnejšie na vypnutie jemných vrások, aby pera veľmi nezhrubla. Výborný efekt sa dosahuje aj na vypnutie ochabnutej kože v oblasti ramien.



Ceny APTOS mezonite

	Cena	Uvádza sa cena
Vrásky hnevu	100	70 EUR
Zodvihnutie obočia	100	70 EUR
Vrásky okolo očí	200	140 EUR
Vrásky na čele	100	70 EUR
Vyhľadanie vrások nad hornou perou	200	140 EUR
Lifting sánky, tzv. syslíkov	300	250 EUR
Lifting podbradku	100	70 EUR
Lifting krku	300	250 EUR
Spevnenie ovisnutých ramien	350	300 EUR

Pri náročnejších zákrokoch sa môže cena upraviť podľa potrebného použitia počtu nití

Tuky *naše každodenné* – mýty a fakty

Asi o žiadnej živine nekoluje toľko mýtov, dezinformácií a výmyslov ako práve o tukoch. Výroba, zloženie a zdravotné účinky rastlinných a živočíšnych tukov stále vyvolávajú množstvo otázok. Keď v druhej polovici minulého storočia začala dramaticky stúpať chorobnosť a úmrtnosť na srdcovo-cievne choroby a objavil sa vzťah medzi zvýšenými hladinami tukových látok v krvi a vývojom a dôsledkami aterosklerózy, následne sa začali propagovať výživové odporúčania upriamené na znižovanie až obmedzovanie konzumácie tukov v strave. Nízokotučná strava často znamenala nahradzanie tukov v potravinách vysokým obsahom sacharidov, ale ukázalo sa, že aj vysoký príjem sacharidov zvyšuje riziko vzniku metabolického syndrómu a srdcovo-cievnych chorôb.

Načo potrebujeme tuky?

Dôležité je, aby sa tukom v strave priznala ich úloha a význam pre ľudský organizmus. Sú najvýznamnejším zdrojom energie, poskytujú organizmu esenciálne mastné kyseliny, umožňujú vstrebávanie v tukoch rozpustných vitamínov, jedlám dodávajú chuť, štruktúru a vyvolávajú pocit sýtosti. Okrem toho, že v tele tvoria zásoby energie, mechanicky chránia vnútorné orgány, tvoria sa z nich steroidné hormóny a pod., sú primárnou zložkou membrán obalujúcich každú bunku v tele – napríklad 70 % mozgu tvoria tuky.

Nie je tuk ako tuk

Tukom v strave a ich možným účinkom na zdravie sa venuje sústavná pozornosť. Dnes však vieme, že medzi jednotlivými

druhmi tukov treba rozlišovať a že nie všetky tuky majú na zdravie človeka rovnaký vplyv. Väčšina konzumentov venuje pozornosť príjmu len tzv. viditeľných tukov, ako je maslo, masť, slanina, oleje a pod. Treba však vedieť, že veľa tukov sa konzumuje v skrytej forme v rozličných potravinách – v mäse a mäsových výrobkoch, v tučných mliečnych výrobkoch, pekárenských a cukrárenských výrobkoch, potravinách rýchleho občerstvenia, vo vyprážaných pokrmoch a aj v takmer všetkých hotových jedlách.

Základná stavebná jednotka tuku – mastné kyseliny...

Tuky z rôznych zdrojov majú odlišné zloženie a aj odlišný vplyv na zdravie. Kvalitu a biologickú a výživovú hodnotu tukov najviac ovplyvňuje obsah nasýtených a nenasýtených mastných kyselín. K nenasýteným mastným kyselinám radíme mononenасыtené (s jednou dvojitou väzbou v molekule) a polynenasýtené (s dvoma a viacerými dvojitymi väzbami), ktoré sa podľa polohy dvojitej väzby v molekule rozdeľujú na omega-6 a omega-3 polynenasýtené mastné kyseliny.

Nasýtené mastné kyseliny sa v prevažnej miere vyskytujú v živočíšnych tukoch (masť, slanina, plnotučné mliečne výrobky), hoci, paradoxne, najvyšší obsah nasýtených tukov majú práve dva tuky rastlinného pôvodu – palmový a kokosový tuk.

... a ich vplyv na zdravie

Nasýtené mastné kyseliny, cholesterol a osobitná forma mastných kyselín – tzv. trans-mastné kyseliny urýchľujú





vývoj aterosklerózy, nenasýtené mastné kyseliny majú naopak ochranný efekt a ich konzumácia sa dáva do súvislosti so zníženým výskytom srdcových chorôb. Osobitnú úlohu majú omega-3 nenasýtené mastné kyseliny, ktorým sa pripisuje ochranný potenciál mechanizmom znižovania hladiny „zlého“ cholesterolu a triacylglycerolov v krvi, zvyšovaním hladiny „dobrého“ cholesterolu, znižovaním krvného tlaku, zrážavosti krvi a rizika trombózy, znižovaním výskytu smrteľných srdcových príhod. Omega-3 nenasýtené mastné kyseliny majú významnú úlohu pri vývoji nervovej sústavy detí, podporujú ich rozumový vývoj a využívajú sa v prevencii a liečbe viacerých chronických chorôb. História výskumu ochranných účinkov omega-3 polynenasýtených mastných kyselín na srdcovo-cievny systém siaha do 70. rokov minulého storočia, keď sa zistilo, že grónski Eskimáci napriek konzumácii stravy obzvlášť bohatej na tuky (morské živočíchy s vysokým obsahom

Tukom s vysokým obsahom mononenasýtenej kyseliny olejovej je olivový olej, hlavná súčasť stredomorskej diéty, polynenasýtené mastné kyseliny (omega-6 i -3) sú v rastlinných olejoch, orechoch, semenách a rybach.



omega-3 mastných kyselín) majú mimoriadne nízky výskyt srdcovo-cievnych ochorení. Z rastlinných zdrojov vysoký obsah omega-3 mastných kyselín má ľanový a repkový olej, vlašské orechy a zo živočíšnych zdrojov najmä tučné morské ryby.

Možno na vyprážanie použiť ktorýkoľvek tuk?

Tak ako majú rozličné druhy tukov odlišný vplyv na zdravie človeka, majú aj odlišné využitie v kuchyni. Iným tukom si natrieme chlieb, iným si pokvapkáme zeleninový šalát, iným si omastíme bryndzové halušky a v inom si vyprážime rezeň.

Vyprážanie je spôsob prípravy jedla známy už celé stáročia. Aj keď ho neradíme k zdraviu prospešnému kulinárskemu postupu, stále sa teší pomerne veľkej obľube. Počas vyprážania sa potravina dostáva do priameho kontaktu s horúcim tukom, jej povrch získava zlatožltú až hnedú farbu a príjemnú vôňu. Aby vyprážané jedlo spôsobilo čo najmenšie škody na zdraví, veľmi dôležitý je výber správneho tuku. Platí pravidlo, že čím viac polynenasýtených mastných kyselín tuk obsahuje, tým horšie znáša vysoké teploty. Tieto cenné a zdraviu prospešné mastné kyseliny sa vplyvom vysokých teplôt oxidujú, prepaľujú, vznikajú viaceré škodlivé produkty. Najmä v reštauráciách rýchleho občerstvenia, keď sa do rozpáleného oleja ponorí mrazená fritovaná potravina (napr. hranolčeky), spustí sa celý rad chemických reakcií, ktorých dôsledkom je vznik agresívnych a zdraviu škodlivých produktov – predovšetkým tzv. trans-mastných kyselín. Z tohto pohľadu je slnečnicový olej s vysokým obsahom polynenasýtených mastných kyselín nevhodnou voľbou, hoci medzi spotrebiteľmi panuje mýtus, že

slnečnicový olej je na vyprážanie najvhodnejší. Vhodnejšie sú modifikované alebo zmesové oleje špeciálne určené pre teplú kuchyňu, alebo rafinovaný (nie panenský) olivový olej, bravčová masť či repkový olej – tieto tuky obsahujú väčšie množstvo mononenasýtenej kyseliny olejovej, ktorá dobre odoláva vysokým teplotám. Najlepšou voľbou však je – vyprážať, fritovať a smažiť čo najmenej a oleje s vysokým obsahom polynenasýtených mastných kyselín využívať len v studenej kuchyni.

Dalším dôležitým poznatkom, ktorý by mali spotrebiteľia poznať, je, že polynenasýtené mastné kyseliny sú mimoriadne citlivé na oxidatívne poškodenie. Veľkou chybou preto je kupovať olej vo veľkom balení. Dlhodobé skladovanie a prístup vzduchu (a svetla) olej degraduje, začne zapáchať a tvoria sa v ňom agresívne oxidatívne produkty. Vhodnejšie je kupovať olej v menšom balení (napriek tomu, že je spravidla drahší), držať ho v tme a rýchlo ho spotrebovať.



Maslo, či margarín – to je otázka!

Výroba masla je jeden z najstarších spôsobov získavania a uchovávaní mliečného tuku. O jeho výrobe nájdeme zmienky už v najstarších historických záznamoch, maslo sa využívalo v náboženských rituáloch, v liečiteľstve,



na kozmetické účely a ako potravinu dávno pred začiatkom nášho letopočtu. Maslo obsahuje viac než 80 % tuku, ktorý je dobre a rýchlo stráviteľný, ale ako tuk živočíšneho pôvodu má pomerne vysoký obsah nasýtených mastných kyselín (viac ako 60 % nasýtených a len 5 % polynenasýtených mastných kyselín) a obsahuje aj malé množstvo trans-mastných kyselín, ktoré sa prirodzene tvoria v tráviacom trakte zvierat. Mastné kyseliny masla tvoria širokú paletu – obsahuje približne 30 rozličných druhov, osobitná pozornosť sa v posledných rokoch venuje výskumu účinkov tzv. konjugovanej kyseliny linolovej (CLA), ktorá je prirodzenou súčasťou tuku prežúvavcov. Tejto kyseline sa pripisujú antikarcinogénne, antiaterogénne vlastnosti, zlepšovanie imunity, cukrovky 2. typu, znižovanie hmotnosti a viaceré ďalšie priaznivé účinky. Zatiaľ je však jej výskum obmedzený na pokusy na zvieratách, na potvrdenie priaznivých účinkov u ľudí si ešte budeme musieť počkať. Prirodzený obsah vitamínov v masle (A,

D, skupina B) závisí od ročného obdobia a spôsobu výživy zvierat.

Margarín je alternatíva kravského masla vyrobená prednostne z rastlinných zložiek. Rastlinné tuky a oleje majú oproti maslu a iným živočíšnym tukom väčší obsah nenasýtených mastných kyselín, čo je z hľadiska biologického účinku na zdravie človeka výhodnejšie.

História výroby margarínov...

Margarín prvý vyrobil ako náhradu drahého a nedostatkového masla francúzsky chemik Hippolyte Mege Mouries v roku 1869 na popud cisára Napoleona III. Potreboval pre svoju armádu dostatok lacného a pritom chutného tuku vyhovujúcej konzistencie. (Rovnakú funkciu plnili margaríny aj počas ďalších vojen.) Koncom 19. storočia sa ako surovina na výrobu margarínov využívali hovädzí loj a bravčová masť a tekuté oleje sa pridávali na znižovanie bodu topenia zmesi. Čiastočná hydrogenácia (stužovanie) tekutých olejov sa objavila



v Európe okolo roku 1910. Od tých čias prešla výroba margarínov obrovským vývojom a technológie tesne nasledujú postupne pribúdajúce vedecké poznatky o účinkoch jednotlivých súčastí tukov na ľudský organizmus. Súčasný výrobky nemožno porovnávať ani s tými, ktoré sa vyrábali pred 10 rokmi, nieto s tými vyrábanými počas vojny či z napoleonských čias. Treba to zdôrazniť najmä preto, že či na internete, či v iných médiách sa často objavujú nepodložené mýty o výrobe či zložení margarínov (údajne

sa vyrábajú z ropy, je to umelá hmota, ktorá sa ani len nekazí, a podobné nezmysly). Ani v časoch najväčšej núdze počas už takmer 150-ročnej histórie výroby margarínov sa nevyrábali z ničoho iného ako z tuku – živočíšneho či rastlinného.

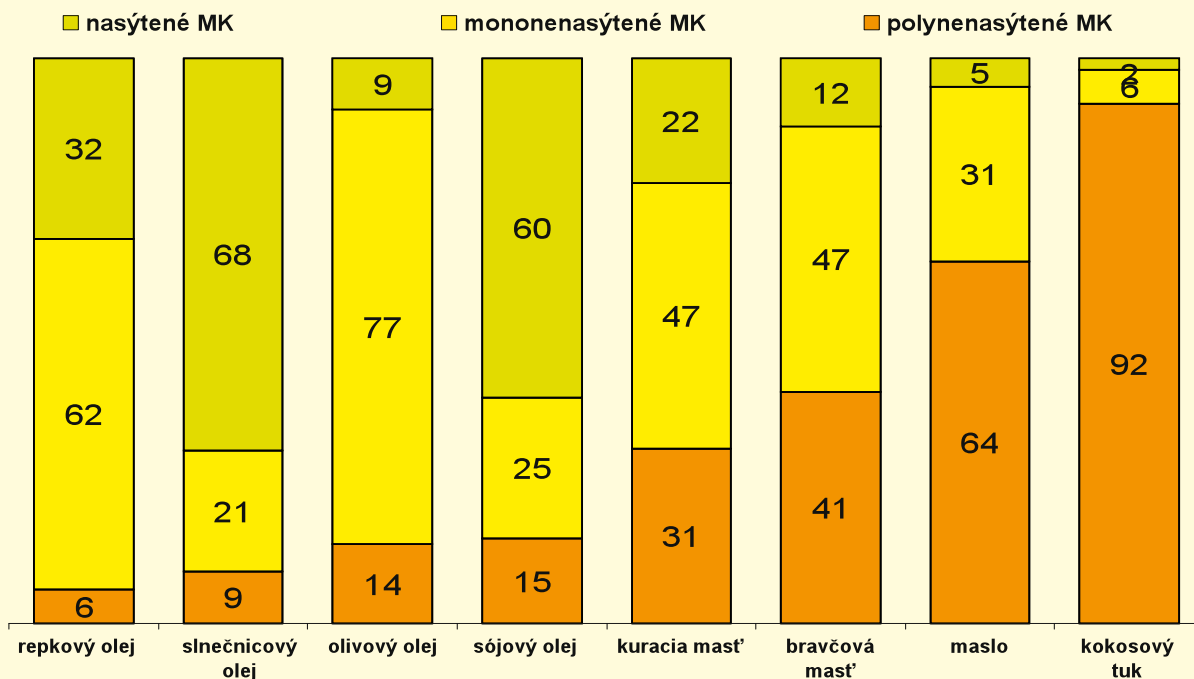
Technológia čiastočnej hydrogenácie (stužovania) sa v minulosti pri výrobe margarínov využívala len na prípravu tzv. tukovej násady – zmesi tukov, z ktorej sa následne vyrobil konečný výrobok – rastlinný tuk alebo margarín. Pri tejto technológii vznikali popri nasýtených mastných kyselinách ako vedľajší produkt aj tzv. trans-mastné kyseliny. V priebehu 90. rokov minulého storočia sa dokázal ich negatívny účinok vo vzťahu k niektorým chronickým ochoreniam, najmä srdcovo-cievny. Preto sa v moderných technologických postupoch pri výrobe margarínov a rastlinných nátielok začala presadzovať snaha o zníženie alebo úplné vylúčenie trans-izomérov z výrobkov nahradením parciálnej hydrogenácie interesterifikáciou, prípadne frakcionáciou, pri ktorých zdraviu škodlivé trans-mastné kyseliny prakticky nevznikajú. V polovici 90. rokov sa na trhu objavil prvý margarín, ktorý už stužený tuk (a teda ani trans-mastné kyseliny) neobsahoval. Dnes sa väčšina rastlinných tukov dostupných na našom trhu už vyrába týmto novým postupom.

... a súčasnosť

V súčasnosti vyrábané margaríny sú zmesou kvalitných rastlinných tukov a olejov, kde východiskovou surovinou je vždy výlučne prírodný produkt – rastlinný olej. Ich zloženie vychádza z najnovších vedeckých poznatkov o vzťahoch výživy a chronických chorôb: majú znížený obsah nasýtených mastných kyselín, zvýšený obsah nenasýtených mastných kyselín (s optimálnym množstvom a pomerom omega-6 a omega-3 mastných kyselín) a nutrične nevýznamný obsah trans-mastných kyselín.

Konečnú farbu získavajú pridaním betakaroténu, ktorý sa bežne vyskytuje v žltých či oranžových druhoch ovocia a zeleniny. (Betakarotén sa niekedy pri-

Obsah nasýtených, mononenasýtených a polynenasýtených mastných kyselín v niektorých tukoch



dáva aj do masla, aby sa celoročne zjednotila jeho farba.) Z vitamínov obsahujú margaríny vitamín E, ktorý sa prirodzene nachádza v materskej surovine – v rastlinnom oleji. Navyše sa obohacujú aj o ďalšie vitamíny nielen rozpustné v tukoch (A, D), ale aj zo skupiny B (B1, B6, B12, kyselina listová). Niektoré výrobky možno dokonca klasifikovať ako funkčné potraviny, pretože sú obohatené o rastlinné steroly a stanoly, ktoré preukázateľne znižujú hladinu cholesterolu v krvi.

Úžitkové vlastnosti moderných rastlinných tukov sa dnes prispôbujú hlavnému účelu ich použitia. Pri nátierkach je to predovšetkým dobrá roztrieťnosť. Tuky určené na pečenie musia zabezpečiť optimálnu textúru cesta a tuky na vyprážanie a fritovanie majú zase zvýšenú stabilitu pri vyšších teplotách. Rastlinné tuky určené na pečenie majú vyšší obsah nasýtených mastných kyselín pre priaznivé ovplyvnenie textúry cesta, no aj tak je oveľa nižší v porovnaní so živočíšnymi tukmi.

Okrem výrobkov s obsahom 80% tuku sú dnes na trhu aj nízkotučné výrobky so zníženým množstvom tuku až na 25%. Ich energetická hodnota je podstatne znížená, preto sú vhodné pre ľudí, ktorí potrebujú znížiť celkový príjem tukov alebo si znížiť hmotnosť.

Môžeme už zabudnúť na trans-tuky?

V margarínoch určených pre malospotrebiteľov sa síce podarilo významne znížiť obsah zdraviu škodlivých trans-mastných kyselín, problémom však naďalej zostávajú tuky určené na ďalšie priemyselné spracovanie s väčšinou ich neznámym množstvom. A pretože naša legislatíva nezaväzuje výrobcov na obaloch presne deklarovať množstvo trans-mastných kyselín, najviac ich získavame práve v tých výrobkoch, kde by sme ich možno najmenej čakali – v tukovom a trvanlivom pečive, zákusoch, croissantoch, mafinoch, cukrovinkách, sušienkach, keksoch, potravinách rýchleho občerstvenia, vyprážaných a fritovaných jedlách, v lacnejších druhoch

čokolád, instantnej šľahačky a v mnohých iných. Z toho vyplýva, že ak si chce niekto udržať nízku hladinu cholesterolu v krvi, mal by si na obaloch všímať obsah trans-mastných kyselín. Tento údaj však nájdeme len na kvalitných nátierkových tukoch a margarínoch, na už spomenutých hotových výrobkoch by sme ho márne hľadali.

V závere možno povedať, že v pestrej a vyváženej strave majú tuky svoje nezastupiteľné miesto. Nesmie ich však byť priveľa (ale ani primálo) a treba poznať ich zloženie, vlastnosti a účinky na organizmus, aby sme ich konzumovali v správnom pomere a používali ich na ten účel, na ktorý boli vyrobené. Len dobre informovaný spotrebiteľ sa bude vedieť dobre orientovať v sortimente výrobkov a nepodľahne rôznym nezmyselným a nepravdivým mýtom či vysloveným klamstvám.

**Doc. MUDr. Jana Jurkovičová, CSc.,
Združenie pre zdravie a výživu**

JAR BEZ PIGMENTOVÝCH ŠKVRŇN

Jar je vo vzduchu, no vy sa obávate, že už prvé slnečné lúče zanechajú na vašej tvári stopy v podobe pigmentových škvŕn?

Pripravte sa na zmenu ročných období a s **Tecnoskin® Anti-spot Multi-Action Day Cream SPF 20** nedajte škvŕnám ani tú najmenšiu šancu.

Tecnoskin® Anti-spot Multi-Action Day Cream SPF 20 môžete pokojne používať aj na citlivú pleť. Je tiež vhodný po bieliacich procedúrach, ktorých účinok dokáže predĺžiť.

Tecnoskin® Anti-spot Multi-Action Day Cream SPF 20 vašu pleť chráni pred UV žiarením vďaka faktoru SPF 20.

NÁJDETE V LEKÁRNI.

Viac informácií na www.tecnoskin.sk
alebo  [tecnoskin.sk](https://www.facebook.com/tecnoskin.sk)



BOTOCARE – BOJ S VRÁSKAMI NA NAJVYŠŠEJ ÚROVNI

ÚČINKY:

- BOTOCARE dosahuje účinok podobný aplikácii botulotoxínu, ale bez injekcií
- BOTOCARE znižuje kontrakciu mimických svalov na tvári a viditeľne **zabraňuje vzniku vrások na pokožke**
- BOTOCARE napomáha pokožke získať **mladistvý a žiarivý vzhľad**
- BOTOCARE omladzuje predovšetkým zrelšiu pokožku, **má vypínajúci účinok**, pleť sa stáva mladšou.
- BOTOCARE obsahuje vitamín C a E, ktoré podporujú **hydratáciu pokožky a zásobujú pleť kyslíkom**
- BOTOCARE obsahuje **kyselinu hyalurónovú**, ktorá vytvára na pokožke **ochranný film** pred vysušaním. Pleť zostáva alebo sa stáva hebkou, vláčnou a elastickou
- BOTOCARE redukuje zreteľné vrásky **už po 30 dňoch ošetrovania**
- BOTOCARE komplex oligosacharidov z morských rias a minerálov **stimuluje ochranné vlastnosti** pokožky a vylučuje voľné radikály
- BOTOCARE má silný protivráskový účinok, **pokožka pôsobí hladšie a vláčnejšie**

SWISSGETAL



THE NEW GENERATION OF CELLULAR SKIN CARE

PRODUKTY:

- BOTOCARE DECONTRACTING CREAM
- BOTOCARE DECONTRACTING SERUM
- BOTOCARE DECONTRACTING MASK

POUŽITIE:

- Bezbolestná náhrada alebo doplnok k botulotoxínu



- 100 % bio – výlučne rastlinného pôvodu
- 100 % prírodná – bez minerálnych olejov a parabénov
- 100 % čerstvá – bez konzervačných látok, syntetických vôní a farbív
- 100 % etická – bez pokusov na zvieratách, so sociálnou zodpovednosťou
- 100 % udržateľná – s premysleným recyklačným systémom a ekologickým balením

Jar sa k nám blíži mľhovými krokmi a my (dámy) už v duchu prehadzujeme šatník. Nohavice dole, sukne hore! To chce však ukázať nohy! Niekoľko typov na krásne zvodné nohy z našej palety:



Pomocou kapsúl caps legs sa stávajú ťažké ubolené nohy minulosťou. Povzbudzujú tvorbu kolagénu a cirkuláciu v žilách a lymfatických cievach. Cievky sú elastickejšie a tkanivo sa rýchlejšie regeneruje. Prvé tri mesiace 3 kapsuly denne. Pri dlhodobom užívaní 1 – 2 kapsuly denne k jedlu. (Pagaštan konský, listnatec trnitý, pupočník ázijský, extrakt z komonice, čučoriedok a borovicovej kôry...)



Opaľovací aktivátor so samoopaľovacím efektom dodáva pokožke intenzívny a dlhodobý bronz. Aloe vera, extrakt z koreňa sladovky hladkoplodej a alantoín upokojujú a ošetrojú. (Kokosový a jojobový olej, rastlinný tyrozín, Erythrulosa [prírodná samoopaľovacia látka na báze cukru], SEPILIFT koenzým Q10...)



Sprej na žily osviežuje a oživuje unavené a ťažké nohy. Prírodné, vysokoúčinné látky obsiahnuté v prípravku tlmia zápalové procesy, podporujú prekrvovanie a spevňujú steny ciev. (Silidíny®, pagaštan konský, listnatec trnitý, extrakt z mentolu a mäty, borákový olej...)

Objednávky a ďalšie informácie u vašej RINGANA partnerky na Slovensku:

Luba Pichler • +43 664 886 20 763 • Skype: Luba_Pichler • www.bioandfresh.at • luba.pichler@bioandfresh.at

GIGI
CREATING BEAUTY SINCE 1957

GIGI NEW AGE Mladosť a zrelosť súčasne...

GIGI Cosmetic Laboratories predstavuje líniu NEW AGE, ktorá je špeciálne prispôbena špecifickým potrebám **zrelej pleti** po 35. – 40. roku. V tomto období sú už badateľné vonkajšie známky únavy, stresu a postupného starnutia pleti. Najčastejšie problémy pokožky v tomto období sú opuchy, hypersenzitivita, pokles tonusu, rosacea, vrásky, hyperpigmentácie, dehydratácia, zvýšený výskyt lokálnych zápalov a pod. Príčinou sú **hormonálne zmeny** – zníženie produkcie estrogénov. Riešením týchto špecifik **premenopauzálnnej a menopauzálnnej pleti** sú **fytoestrogény**, ktoré sú základnou zložkou produktovej línie NEW AGE. **Fytoestrogény (izoflavóny)** spevňujú pleť na všetkých úrovniach, obnovujú prirodzenú vlhkosť pokožky, predchádzajú poškodeniu kolagénu a elastínu, zvyšujú ich flexibilitu a biosyntézu, regenerujú, vyhladzujú vrásky.

Aktívne ingrediencie: izoflavóny, β-glukán, hydroviton®unimoist, alantoín, vitamín A, B5, C, E, skvalén, lecitín, kyselina mliečna, morské riasy, maslo karité, šípkový olej.



POZOR, AKCIA!

Využite zľavu 30% na vybrané produkty z celkového sortimentu

GIGI Cosmetic Laboratories v mesiacoch marec – apríl!



STAŇTE SA REPREZENTANTOM GIGI COSMETIC LABORATORIES!

DAVA, spol. s r. o., dovozca a distribútor GIGI pre SR hľadá obchodných reprezentantov pre celé Slovensko. Uprednostňujeme kozmetičky v praxi. Ponúkame zaujímavé podmienky! Viac info na tel: 0905 875 415

Exkluzívny dovozca a distribútor pre SR: DAVA, spol. s r.o., Košice, Moyzesova 36, 040 01 Košice.
Tel: 0905/875 4515, E-mail: gigi@gigicosmetic.sk, Web: www.gigicosmetic.sk, FB: GIGI Cosmetic Slovakia

UPOKOJUJÚCE SÉRUM PRE INTOLERANTNÚ POKOŽKU

rad Derma Ryor - starostlivosť o podráždenú pokožku



Balenie:
dávka 50 ml
obj.č.: 24001
Cena: 6,75 €

Neparfumovaný, nemastný, ľahký, jemný gél s obsahom panthenolu, zinc pyrithionu, extraktu z Physalis (machovka), prímorského harmančeka (Sea Mayweed) a špeciálnych druhov morských rias (Laminaria Ochroleuca). Je určený na upokojenie podráždenej, svrbiacej a začervenej pokožky.

- pre všetky vekové kategórie
- pre starostlivosť o podráždenú pokožku okolo úst a nosa, napr. s periorálnou dermatitídou, kontaktným ekzémom
- vhodný pre starostlivosť o všetky typy problematickej pokožky
- vhodný na ošetrovanie problémov vlasovej časti hlavy
- dermatologicky a klinicky testovaný

Upokojujúce sérum môžete objednať na e-maile: objednavky@ryor.sk, alebo na tel. čísle +421 905 878 829

Príbeh značky Aussie...

Pred 31 rokmi si zamestnanci spoločnosti Aussie sadli a spísali všetky poznatky o prastarých liečivách pochádzajúcich z Austrálie a o zložkách nachádzajúcich sa v ovocí a rastlinách, ktoré sa môžu využívať vo vlasovej kozmetike. Sú nimi rôzne výťažky z eukalyptu, medovky lekárskej, makadamového oleja, austrálskej rastliny anigo-zanthos či divej broskyne. Sú to síce zvláštne prísady, no s unavenými vlasmi robia skutočné zázraky.

Výrobky označené logom kengury už onedlho nájdete aj v slovenských predajniach. Na vlastnej koži zažijete, čo s vašimi vlasmi dokáže urobiť austrálska divočina. Vyberať si budete z 13 rôznych výrobkov.

Každá nádobka je plná prastarých tajomstiev a múdrostí, ktoré urobia hotové zázraky s vašimi rozstrapatenými, unavenými, splasnutými či donekonečna česanými vlasmi bez objemu. Pomôžu aj v tom najťažšom prípade, keď vaše vlasy nemáte už vôbec pod kontrolou. Testovanie výrobkov Aussie ukázalo, že ich zloženie, konkrétne avokádový olej, pomáha vašim vlasom cítiť sa dobre v každej situácii, aj keď vy sa tak možno necítite.

Veríme, že si rad výrobkov Aussie zamilujete. Spoznajte spolu s nami ich skvelé vlastnosti.



Nový PROTIVRÁSKOVÝ SET

Intenzívne ošetrovanie proti rozličným druhom vrások!

JEAN D'ARCEL
COSMETIQUE



8 ampuliek + 2 masky

1. deň – concentré revitalisante
2. deň – concentré rénovateur
3. deň – correction rides profondes
4. deň – extrait lifting immédiat
+ masque vitalisant

5. deň – correction rides profondes
6. deň – concentré rénovateur
7. deň – concentré revitalisante
8. deň – extrait lifting immédiat
+ masque vitalisant

Proti dynamickým vráskam – mimickým vráskam –, ktoré sa tvoria hlavne v oblasti čela ako priečne a pozdĺžne vrásky, pomáha účinná látka „Botox-like“ v ampulkách concentré rénovateur (z radu renovar).

Statické vrásky vznikajú v dôsledku straty elasticity a hustoty pokožky počas prirodzeného procesu starnutia. Objavujú sa najčastejšie okolo nosa a úst a môžu byť zmiernené prostredníctvom ampuliek concentré revitalisante (z radu kaviárového).

Pre vyplňujúci „Filler-Efekt“ sú vhodné ampulky correction rides profondes, ktorých kombinácia účinných látok je schopná vyplniť vrásky z hĺbky. Pokožka nadobudne opäť svoju hustotu a štruktúru.

Úbytok na objeme pokožky je spôsobený hlavne zmrštenými (scvrknutými) bunkami pokožky, ktoré nie sú schopné skladovať dostatok vlhkosti. Unavený obraz pokožky sa viditeľne a efektne zmierni vďaka liftingovým ampulkám extrait lifting immédiat (z radu multibalance).

Ošetrojúca kaviárová maska masque vitalisant s kaviárovým extraktom dodá novú energiu a krásu len za 15 minút. Pomôže pokožke zdokonaľiť jej obraz. Dôležité stopové prvky a extra dávka hydratácie darujú pokožke hladkosť a sviežosť.

ENSA, spol. s r. o., Bratislava – výhradný dovozca a distribútor nemeckej profesionálnej kozmetiky etre belle a Jean d'Arcel pre SR.
Tel.: 02/64 7402, fax: 02/6453 7401, mobil: 0905 366 639, 0905 548 760, 0905 329 915, e-mail: ensa@ensa.sk, www.ensa.sk

Technológie Rémy Laure na vyhladenie vrások – Matrikiny

Najdôležitejším cieľom kozmetických ošetrovaní je zdravá, vyhladená pleť s mladistvým výzorom. Najnovšie výskumy bunkového inžinierstva a biotechnológií nám sprístupňujú nové receptúry kozmetických prípravkov s obsahom matrikinov (špecifické peptidy) na redukciu a vyrovnanie vrások. Kozmetické ošetrovania doplnené denným používaním prípravkov v domácej starostlivosti s obsahom týchto účinných látok regenerujú pleť, zlepšujú elasticitu pokožky a celkovo výrazne omladzujú jej vzhľad.

Matrikiny sa v mladšom veku prirodzene tvoria v bunkovom pletive. Starnutím sa prestávajú tvoriť a ich prítomnosť v pokožke výrazne klesá. Základom matrikinov sú molekuly aminokyselín rozpustných vo vode. K molekulám matrikinov je pripojený reťazec PAL peptidov (INCI Palmitoyl Oligopeptide). Ďalšie účinné látky ako ceramidy, flavonoidy a vitamíny efektívne podporujú účinok regenerácie a spolu sa podieľajú na omladení pleti, s výrazným zmiernením tvorby a ústupu vrások. Pokožka získava stratenú pružnosť, hebkosť a vlácnosť.

Tensor Day Gel

Denný vypínací gél na vrásky s liftingovým účinkom. Stabilizuje a udržiava mejkap vo sviežosti po celý deň. V kombinácii po aplikácii alginátovej masky s chlorofylom je ideálny na použitie v salónnych ošetrovaniach. Hlavnými účinnými ingredienciami sú matrikiny, kyselina hyaluronová a ženšen.

Najpredávanejší krém Rémy Laure: Repulping Night Cream

Vysokoúčinný nočný krém na vyhladenie vrások

Ľahká textúra so škoricou, matrikinmi, retinolom a kyselinou hyaluronovou.

Eye Contour Smoothing Cream

Krém na vyhladenie a vyplnenie očných vrások s obsahom 3-molekulového komplexu matrikinov a kyseliny hyaluronovej. Využite 20-percentné zľavy na uvedené produkty od 1. 4. do 30. 6. 2013



IBE, s.r.o.,
Biskupa Kondého 4577/18
929 01 Dunajská Streda
0903305130
www.remylaure.sk

MELASTOP

Ošetrovanie pleti proti pigmentovým škvrnám, jazvám po akné a na hĺbkové omladenie pleti

AB

ALISSA BEAUTÉ

Profesionálna značka talianskej dermakozmetiky ALISSA BEAUTÉ predstavuje revolučnú liečbu s 50 % AHA kyselinou mandľovou a 10 % kyselinou kójovou použiteľnú celoročne bez vedľajších účinkov:

+ okamžite sťahuje zápalové procesy pri akné, rozšírené póry a pleť detoxikuje

+ efekt depigmentácie – vybielenia (podkožné pigmentové škvrny)

+ silnou stimuláciou kolagénu pleť viditeľne hĺbkovo omladzuje, vypína ju a okamžite vyrovnáva vrásky

+ spomaľuje proces kožného melanizmu a tlmí výrobu tyrozinázy (degenerácia melanínu)

+ najväčšia výhoda spočíva v jemnom pôsobení na pokožku a predovšetkým nespôsobuje podráždenie, začervenanie a ani zvýšenú citlivosť na UV

+ má silné hydratačné, zmäkčujúce a vyživujúce účinky



Sledujte novinky dermakozmetiky Alissa Beauté, Bioline a Panestetic aj na Facebooku, www.facebook.com/creativebeautysro

www.creativebeauty.sk

Creative Beauty, s. r. o., Werferova 1, 040 11 Košice, sklad : 0908 998 215, 0918 577 536, 0949 564 653



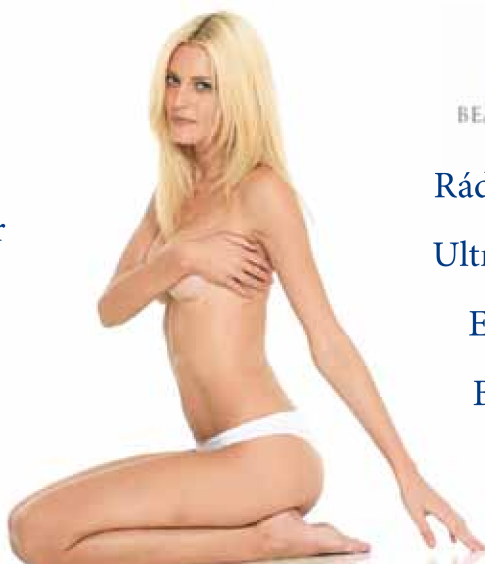
CREATIVE BEAUTY
PROFESSIONAL COSMETICS AND DEVICES

KRÁĽOVNÁ medzi prístrojmi: multifunkčný profesionálny prístroj na pleť a telo

Jednoducho robiť 5 vecí naraz. 5 špičkových hypertechnológií, ktoré valorizujú prirodzenú krásu každej ženy

 Panestetic
TECHNOLOGY™

- Regresia celulitídy
- Redukcia tukov
- Zlepšenie obehu
- Vymodelovanie kontúr
- Okysličenie tkaniva
- Lymfatická drenáž
- Zvýšenie hydratácie
- Redukcia opuchov
- Redukcia efektu tzv. pomarančovej kôry



QUIN⁵
BEAUTY ALL IN ONE

Rádiofrekvencia ⇌

Ultrazvuk 1Mhz ⇌

Elektroporéza ⇌

Biostimulácia ⇌

Endodrenáž ⇌



SKIN IN BALANCE

Mineral

PRE ZMIEŠANÚ A MASTNÚ PLEŤ S AKNÉ

Jedinečná kombinácia látok

mikrostriebro – pôsobí antibakteriálne

zinok – podporuje hojenie

extrakt z olivových listov – pôsobí protizápalovo

Dermatologicky
testované

Bez pridaných farbív,
parafrinových
a silikónových olejov

KLINICKÁ ŠTÚDIA

Mikrostriebro a zinok v lokálnej liečbe akné

V. Flimerová, J. Baloghová, J. Jautová

Klinika dermatovenerológie, UPJŠ LF a UNLP, Košice

Prednosta kliniky: Prof. MUDr. J. Jautová, PhD

U pacientov sme počas 4 mesiacov testovali **hydratačné fluidum** + **nočné fluidum** + **rozjasňujúci čistiaci krém**. Štúdie sa zúčastnilo 60 pacientov, 30 mužov a 30 žien. Boli to pacienti s ľahšími až stredne ťažšími formami akné.

Po 4 mesiacoch hodnotili účinnosť liečby na základe dotazníka. **K zlepšeniu kožného nálezu došlo u 96,7 % pacientov.**

Po 4 mesiacoch liečby uvedenými preparátmi došlo u 86,6 % pacientov k redukcii a oplošteniu papulóznych prejavov. U 78,3 % došlo k redukcii hnisavých (pustulóznych) prejavov. Vplyv na produkciu mazových žliaz sa hodnotil ako výrazný, alebo čiastočný u 93,3 % pacientov.

Na základe prezentovaných výsledkov štúdie hodnotíme vplyv pravidelného používania prípravkov s obsahom mikrostriebra a zinku ako účinnú a dobre tolerovanú terapiu pri ľahších formách akné. Vhodná je aj ako doplnková liečba pri stredne ťažších formách akné.



Pred liečbou



Po 12 týždňoch liečby

HYDRATÁCIA RÁNO

SKIN IN BALANCE & MINERAL

Hydratačné fluidum

- ✓ redukuje začervenanie pleti
- ✓ neobsahuje olej
- ✓ zabraňuje opakovanému hromadeniu nečistôt na pokožke
- ✓ zjemní a vyhladí textúru pokožky
- ✓ nekomedogénny

Balenie: 50 ml • Cena: 9,95 €*

REGENERÁCIA V NOCI

SKIN IN BALANCE & MINERAL

Nočné fluidum

- ✓ intenzívne hydratuje problematickú pokožku
- ✓ redukuje jej začervenanie
- ✓ podporuje regeneráciu pleti počas noci
- ✓ zjemní a vyhladí textúru pokožky
- ✓ nekomedogénny

Balenie: 50 ml • Cena: 9,95 €*

KVALITA Z LEKÁRNE, KTORÚ SI MÔŽETE DOVOĽIŤ!

EFEKTÍVNE ČISTENIE RÁNO A VEČER

SKIN IN BALANCE & MINERAL

Rozjasňujúci čistiaci krém

- ✓ efektívne čistí póry od prebytočného tuku a nečistôt
- ✓ zanecháva pocit sviežosti
- ✓ zabraňuje opakovanému hromadeniu nečistôt na pokožke
- ✓ posilňuje hydrolipidovú rovnovahu pleti

Balenie: 150 ml • Cena: 8,94 €*

DOPLNKOVÁ STAROSTLIVOSŤ

SKIN IN BALANCE & MINERAL

Regulujúca čistiaca maska

- ✓ čistí póry a reguluje nadmernú tvorbu mazu
- ✓ kombinácia účinných látok s kaolínom, zinkom, extraktom z olivových listov a ďalších hodnotných zložiek dôkladne čistí póry
- ✓ pokožka bude hladká a pružná
- ✓ použitie 1-2x týždenne

Balenie: 5x 7,5 ml • Cena: 4,95 €*

* Odporúčaná predajná cena



Naturprodukt, spol. s r.o., Nádražná 20, 900 28 Ivanka pri Dunaji

www.naturprodukt.sk

Mikrostriebró účinné proti baktériám!

Každoročne zaznamenávame zvyšujúci sa počet jedincov, ktorí majú problém s citlivou pokožkou, alebo u ktorých sa prejavuje neznášanlivosť niektorých zložiek kozmetického výrobku. Výsledkom je zapálená a poškodená pokožka. Poškodená pokožka je nielen oveľa citlivejšia, ale má aj zreteľne zníženú hladinu prirodzenej antibakteriálnej odolnosti. Na takejto pokožke sa zvyšuje množstvo patogénnych mikroorganizmov, ktoré brzdia proces hojenia a sú príčinou svrbenia pokožky. Následné škriabanie pokožky iba zhoršuje bolestivý zápal a vytvára akýsi bludný kruh.

Riešením nielen týchto, ale aj mnohých ďalších problémov s pokožkou je využitie tzv. mikrostriebra v kozmetických výrobkoch. Mikrostriebró sa vo veľmi nízkych koncentráciách pridáva do najrôznejších typov kozmetických prostriedkov. Mikrostriebró, používané v kozmetických prípravkoch, je moderné, technologicky upravené kovové striebro (strieborný prášok) s veľkosťou častíc 11,6 µm, ktoré má veľký biologický aktívny povrch. Špongiovitá štruktúra, ktorá umožňuje dobré prilnutie mikrostriebra na pokožku aj pri nízkych koncentráciách, uvoľňuje malé množstvá iónov striebra.

Najdôležitejšou vlastnosťou mikrostriebra – a striebra vôbec – je jeho výrazný antimikróbny účinok. Tento jeho účinok bol známy po stáročia, keď sa najmä zlúčeniny striebra využívali pre antibakteriálny účinok. Efektívne zníženie počtu mikroorganizmov pomocou striebra je vyššie ako pri súčasných

moderných konzervačných prostriedkoch. Práve preto sa do kozmetických výrobkov s obsahom striebra nepridávajú konzervanty. Uvádza sa, že striebro je schopné zničiť okrem baktérií i vírusy, huby a kvasinky. Ióny, ktoré mikrostriebró uvoľňuje, pôsobia priamo na bunkovú stenu mikroorganizmov, rozrušujú ju a zabráňujú ďalšiemu deleniu mikroorganizmov. Pokožka zbavená mikroorganizmov sa zotaví, oživí a normalizuje. Zjemnie, vyhladí sa a opätovne získava svoju prirodzenú elasticitu.

Pôsobenie striebra na pokožku je **regulačné** – vysokoaktívnym antimikróbnyim pôsobením proti širokému spektru mikroorganizmov zabráňuje vzniku infekcií. Jeho **ochranný** – antibakteriálny – účinok spočíva v tom, že striebro ničí iritačné baktérie a pomáha normalizovať flóru pokožky, čím súčasne udržiava zdravú rovnováhu pokožky. **Stabilizujúci** – protizápalový – účinok striebra sa prejavuje potlačením zápalu, ktorý je spôsobený patogénnymi mikroorganizmami, a zabránením množeniu škodlivých mikroorganizmov.

Mikrostriebró je v kombinácii s inými prostriedkami ideálne pre zlepšenie stavu pokožky, najčastejšie v kombinácii s pantenolom a zinkom. Nemá nepriaznivé účinky, veľmi dobre sa znáša, zostáva na pokožke a nevstrebáva sa! Využíva sa všade, kde treba ochrániť pokožku pred mikroorganizmami.

Najčastejšie je súčasťou prípravkov:

- ✓ na atopickú pokožku
- ✓ na suchú pokožku a suché pery (ochrana pred infekciou)
- ✓ deodorantov a krémov na chodidlá (proti baktériám zapríčínujúcim zápach nôh)
- ✓ proti akné
- ✓ na čistenie pokožky (protibakteriálne mydlá a šampóny)
- ✓ zubných pást (antibakteriálny účinok).
- ✓ súčasťou depilačných krémov (ochrana pred infekciou)

Vynikajúce vlastnosti mikrostriebra podnietili spoločnosť Dr. Theiss Naturwaren (Doliva SKIN IN BALANCE) produkovať nové výrobky na zmiešajú a masťnú pleť so sklonom k akné, ako aj pre veľmi suchú a podráždenú pokožku s jeho obsahom. Napríklad Hydratačné a nočné fluidum zo série Mineral alebo SOS krém zo série s ureou.

RNDr. Edita Lukáčiková, CSc.

Striebro pôsobí regulačne,
ochranne a stabilizujúco.





VITAMÍNY

– to najlepšie pre Vašu pokožku

Trend zdravo vyzerajúcej pokožky a tlak verejnosti na celkový upravený vzhľad sa stáva každým rokom silnejším. Nielen vek, ale aj vonkajšie faktory, ako je napr. stres, cigaretový dym, alkohol, účinky UV žiarenia, nevhodná starostlivosť o pleť a genetické predispozície majú negatívny vplyv na vzhľad a stav pokožky. Počas posledných rokov sa vďaka týmto faktorom znásobil počet ľudí trpiacich na citlivú, suchú, aknóznu pleť, alebo na rôzne kožné komplikácie.

Ako bojovať s voľnými radikálmi? Stačí vitamín E!

V organizme každého človeka neustále vznikajú častice, ktoré pre nás predstavujú trvalé potenciálne nebezpečenstvo. Tieto častice odborné nazývame voľné radikály. Ide o vysoko reaktívne, „neúplné“ (nenасыtené) molekuly, ktoré sú schopné prijať väzobný elektrón inej zlúčeniny. Veľmi ochotne sa spájajú s inými zlúčeninami a menia ich. Môžu takto poškodiť bunky, oslabiť imunitný systém a napomáhať tak k vzniku radu ochorení. Preto je nutné, aby tieto častice boli ihneď po svojom vzniku zachytené a zničené. Starnutím sa zvyšuje tvorba voľných radikálov, čo vedie k zmene väzivového tkaniva, k poruche pružnosti väziva a vzniku vrások.

Vitamín E (Tokoferol) je v tukoch rozpustný antioxidant a všeobecne známy ako tzv. lapač voľných radikálov, čo znamená, že chráni organizmus pred voľnými radikálmi. Aj keď je potrebný vo všetkých tkanivách v tele, koža je jedna z oblastí, ktorá je najviac náchylná na problémy vznikajúce z nedostatku vitamínu E.

Súčasný štúdie dokázali, že čistý vitamín E v správnej koncentrácii nie je len najlepším prírodným antioxidantom, ale aj redukuje vrásky, omladzuje pokožku a pôsobí efektívne na stresovanú a suchú pokožku.

Problém aknóznej pleti vyrieši vitamín A

Ďalším problémom, s ktorým sa stretol snáď každý z nás aspoň raz za život, je akné. Nejedná sa len o problém dospievajúcich, ale vyskytuje sa aj v radoch dospelých jedincov a stáva sa z neho nielen estetický, ale aj sociálny problém dnešnej generácie. Tvorba akné je spôsobená zvýšenou produkciou mazových žliaz.

Príkladom ďalšieho kožného ochorenia, ktoré súvisí so zvýšenou tvorbou kožného mazu je seboroická dermatitída. Ide o chronické zápalové neinfekčné ochorenie, ktorým v súčasnosti trpí okolo 15 % celkového obyvateľstva. Toto ochorenie sa prejavuje začervenaním kože s drobnými šupinkami a napáda hlavne oblasť kštie, tvár, hrudník, oblasť medzi lopatkami a miesta kožných záhybov.

Existuje mnoho zaručených odporúčaní, ako bojovať proti týmto problémom. Realita je však taká, že výsledne funguje len máločo. Akné a seboroickú dermatitídu pomáha redukovať vitamín A alebo Retinol. Retinol normalizuje aktivitu mazových žliaz a je extrémne prínosný pre pacientov trpiacich na miernu až strednú seboroickú dermatitídu a okrem toho má protizápalový účinok. Je dôležité zmieniť sa o tom, že vitamín A stimuluje taktiež aj syntézu kolagénu a tým pádom omladzuje pleť.

Hyperpigmentácia – častý problém dnešných žien

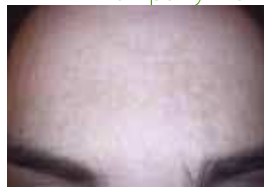
Pigmentové škvrny alebo hyperpigmentácia sa v poslednej dobe stali závažným problémom nielen žien stredného veku, ale taktiež aj mladšej generácie. Hyperpigmentácia znamená zvýšenú produkciu pigmentu - farbiva v koži. Prejavy môžu byť rôzneho tvaru a rozsahu, od bodiek, cez škvrny, fličky až po rozsiahlejšie plochy. Jej vznik súvisí s vystavením kože účinkom žiarenia (slnko, solárium alebo iné umelé zdroje). Nejedná sa však len o cielené opaľovanie, ale aj o akýkoľvek pobyt na slnku vonku. Aj niekoľko minút pobytu na slnku bez ochrany stačí na aktiváciu tvorby kožného pigmentu. Prejavy hyperpigmentácie sa teda logicky zhoršujú v priebehu letných mesiacov.

Prevažná škála dostupných syntetických preparátov určených na zosvetlenie pleti vyvoláva vedľajšie účinky ako sú napr. alergické reakcie, sčervenanie pleti. V boji proti pigmentovým škvrnám však existujú aj prírodné produkty, ktorých výhodou je výborná znášanlivosť a pozitívny účinok.

Vitamín C v prírodnej a najefektívnejšej forme - kyselina L-askorbová, zmiernuje prejavy hyperpigmentácie a zároveň redukuje zápal a začervenanie pokožky. Vitamín C v koncentrácii 10 % dokázal zredukovať prejavy hyperpigmentácie v priebehu 1 mesiaca o 50 %.

Redukcia hyperpigmentácie

2 ampulky Monodermá C 10 denne



Pred



Po 8 týždňoch

Redukcia vrások v oblasti tváre

1 ampulka Monodermá A15 denne



Pred



Po 8 týždňoch

Naše riešenie – vitamínová terapia Monodermá

Súčasný výskum a štúdie preukázali, že mnoho kožných problémov môže nájsť riešenie vo využití čistých prírodných vitamínov v rámci topickej aplikácie. Medzi najznámejšie vitamíny používané v estetickej dermatológii patria vitamíny A, C a E.

Na českom a slovenskom trhu existuje – vitamínová terapia Monodermá. Jedná sa o exkluzívny rad dermatologických topicných produktov. Rad Monodermá ponúka vitamíny A, C a E v rôznych koncentráciách, v čistej a prírodnej forme.

- ✓ **Iba čisté prírodné vitamíny pre topicke použitie**
- ✓ **Efektívne a bezpečné koncentrácie**
- ✓ **Jednoducho použiteľné**
- ✓ **Výborná absorpcia do pokožky bez efektu mastnoty**
- ✓ **Bez alergénov, umelých farbív a konzervačných látok**
- ✓ **Špeciálne balenie, ktoré chráni vitamín pred oxidáciou**

Viac informácií získate na www.medaprex.sk alebo na telefónnom čísle +421 243 630 725.

VITAMÍNY – to najlepšie pre Vašu pokožku

MONODERMA^{E5}

Čistý vitamín E 5 % (Tokoferol)

Určený pre:

- Stresovanú pleť, suchú a veľmi suchú pokožku
- Rôzne typy erytému
- Ekzematickú dermatitídu
- Redukciu vrások, omladenie pleti



MONODERMA^{A15}

Čistý vitamín A 0,15 % (Retinol)

Určený pre:

- Aknóznou pleť
- Seboroickú dermatitídu
- Redukciu vrások, omladenie pleti



MONODERMA^{C10}

Čistý vitamín C 10 % (Kyselina L-askorbová)

Určený pre:

- Hyperpigmentáciu
- Zápalové dermatózy
- Redukciu vrások, omladenie pleti



Distribútor vitamínovej terapie Monoderma pre SR:
MedaPreX SK s.r.o., Hrdličkova 2B, 831 01 Bratislava
Bližšie informácie: +421 243 630 725
www.medaprex.sk



INTERBEAUTY

25. VEĽTRH KOZMETIKY

3. - 5. 10. 2013

INCHEBA, a.s., Viedenská cesta 3-7, 851 01 Bratislava

T +421-2-6727 2139 • F +421-2-6727 2201 • E dsalihbegovic@incheba.sk

www.incheba.sk



oznam.sk



INCHEBA
EXPO BRATISLAVA

AVON

AVON

AVON predstavuje novú líniu Vitale značky Anew, ktorá je určená pre ženy vo veku 25 až 30+, ktoré majú aktívny a náročný životný štýl a musia s ním držať krok. Línia je obohatená o exkluzívny komplex ProEnergy – zmes vitamínov, antioxidantov a peptidov, ktorá posilňuje štruktúru pleti, chráni ju pred predčasným starnutím a dodáva jej vzhľad plný energie. Výsledkom je oddýchnutý vzhľad pleti, ktorá žiari sviežosťou a zdravím.



Denný krém s OF25 Vitale
Objem: 50 ml
Denný krém dodáva pleti obnovený vzhľad plný energie. Jeho pravidelným používaním jemné vrásky a rozšírené póry viditeľne zmiznú. Zanecháva na pleti matný efekt, neupcháva póry a má ľahké zloženie s príjemnou vôňou.

Nočný gélový krém Vitale
Objem: 50 ml
Vďaka nočnému krému pleť nadobudne dokonalý vzhľad bez náznakov stresu a viditeľných pórov. Pleť vyzerá ako po 8 hodinách pokojného spánku.** Gélové zloženie krému sa dobre vstrebáva a neupcháva póry.

Čistiaci pleťový gél Vitale
Objem: 125 ml
Čistiaci pleťový gél 2 v 1 odstraňuje nečistoty a dodáva pleti vzhľad plný energie. Odporúča

sa nanášať na navlhčené ruky, dobre speniť a vmasírovať do pleti. Následne sa pleť opláchnie a vysuší.

Očný gélový krém Vitale
Objem: 15 ml
S Očným gélovým krémom vyzerá oblasť očného okolia sviežo a oddýchnuto. Vzhľad opuchov pod očami je redukovaný aj pri nedostatku spánku. Očný krém je oftalmologicky testovaný, rýchlo sa vstrebáva a je vhodný aj pod mekapy.



Life Style
Lekárska kozmetika

DRŽÍTE DIÉTU A NIEKTORÉ PARTIE VÁŠHO TELA ODOLÁVAJÚ?

V Lekárskej kozmetike Life Style máme riešenie novinku z Francúzska ošetrovanie prístrojom LPG CELLU M6 Integral. Najnovší prístroj v našom zariadení z rodiny LPG prístrojov ponúka ošetrovanie tváre aj tela. LPG CELLU M6 Integral je prístroj najnovšej generácie s novými vylepšenými hlavicami.

Nový CELLU M6 Integral

Úplne nový LPG Cellu M6 Integral sa aktívne zameriava na dokonalý výsledok. Nová „ErgoDrive“ masážna hlavica uchopí 2x väčší objem kože a je 2x rýchlejší.

Hlavné ciele a požadované výsledky ošetrovania CELLU M6 Integral:

- odstránenie lokálneho tuku na problematických partiách
- modelácia tela a formovanie problematických partií postavy
- spevnenie a vypnutie kože
- odstránenie celulitídy a zjemnenie povrchu kože

LPG CELLU M6 Integral zaručuje dlhotrvajúce výsledky

Po absolvovaní 6 až 10 základných ošetrení tela a tváre si doprajte pravidelné ošetrovanie každý mesiac, čo vám zaručí naozaj dlhotrvajúci efekt. Nový LPG Cellu M6 Integ-

ral vám zaručuje spevnenie tela a omladenie tváre ľahkým a **zdravým spôsobom... a to sa jednoducho opláti.**

Ako často sa ošetrovanie opakuje?

LPG CELLU M6 zaručuje dlhotrvajúce výsledky. Po absolvovaní 6 až 20 základných ošetrení 2- až 3-krát týždenne, podľa veľkosti tukových zásob, sa na udržiavanie odporúča pravidelné ošetrovanie raz za mesiac, čo vám zaručí naozaj dlhotrvajúci efekt.

S akými ošetreniami sa môže LPG kombinovať?

Pre lepší a rýchlejší výsledný efekt sa odporúča kombinovať LPG s prístrojovou lymfodrenážou. Po ošetrovaní prístrojom LPG CELLU M6 sa pacientka uloží na 30 minút na lymfodrenáž, aby sa z medzibunkových priestorov rýchlejšie odstránil odbúraný tuk. V našom zariadení tiež odporúčame

na spevnenie a lepšie vyformovanie tela kombinovať LPG aj so svalovou a s kolagénovou stimuláciou prístrojom Infrared. Výsledky sú rýchlejšie a ešte výraznejšie.

Môže LPG technológia Endermologie nahradiť estetickú medicínu?

Všetko má svoje výhody. Ale je zrejmé, že LPG CELLU M6 pred-

stavuje najlepšiu alternatívu pre klientov, ktorí sa obávajú invazívnych kozmetických operácií. LPG je neinvazívne ošetrovanie, ktoré veľmi účinne a efektívne ošetrí všetky problematické partie tela.

Cena za ošetrovanie CELLU M6 Integral,

35 min. 11 ošetrení,
je 290,- EUR,
najlacnejšie v Bratislave



Kde robíme ošetrovanie: Drotárska cesta 19, Bratislava
Kontakt: 0905 619 734, 0911 619 734, 02/62413461, www.LSTYLE.SK

KYSELINA HYALURONOVÁ PODPORUJE PROCES HOJENIA RÁN

Hojenie rán je zložitý proces, ktorý je koordinovaný viacerými cytokínmi a rastovými faktormi. Prelínajú sa v ňom tri fázy: zápalová, proliferačná a remodelačná, ich výsledkom je epitelizácia novovytvoreného granulačného tkaniva. Niektoré rany sa hoja rýchlo, iné s komplikáciami. Najmä chronické a komplikované rany treba podporiť pri hojení vhodnými lokálnymi prostriedkami. Medzi ne patria aj tie, ktoré obsahujú ako účinnú substanciu kyselinu hyaluronovú.

Rana je narušením celistvosti tkanív, ktoré tvoria telesný povrch. Podľa mechanizmu vzniku, hĺbky a rozsahu poškodenia ich delíme na viac skupín.

Medzi **mechanické (traumatické) rany** patria aj operačné rany či rany spôsobené rozličnými úrazmi. Pri komplikovaných ranách nájdeme rozsiahle poranenia kože, mäkkých častí, otvorené fraktúry, často sa pridá aj poškodenie ciev, hrozí infekcia a ich hojenie môže byť zdĺhavé a problematické.

Termické a chemické rany vznikajú vplyvom chladu (omrzliny), tepla (popáleniny), radiácie (radičná dermatitída), z chemických látok sú najčastejšie poškodenia kyselinami či zásaditými látkami.

Chronické rany – vredy sú z etiologického hľadiska veľmi heterogénne, zaraďujeme sem vredy predkolenia pri chronickej žilovej nedostatočnosti, diabetické vredy, dekubity, exulcerované nádory, rany, ktoré sa hoja per sekundam, môžeme sem zaradiť i niektoré z predchádzajúcich skupín – ulcerácie po ožarovaní, popáleniny III. stupňa.

Nezávisle od druhu či veľkosti rany prebieha jej hojenie v troch fázach:

V zápalovej fáze, ktorá trvá asi 3 dni, nastáva dilatácia ciev, kapiláry sú priepustnejšie, do rany migrujú neutrofily a makrofágy. Pri zastavení krvácania sa buniek uvoľňujú vazoaktívne substancie vyvolávajúce vazokonstrikciu, agregáciu strikciu, agregáciu trombocytov sa tvorí pevný cievny uzáver. Na kaskáde zrážania krvi sa podieľa veľa faktorov, tvorí sa nerozpustná fibrínová sieť. Vzniknutý trombus uzavrie ranu, chráni ju pred stratou tekutín a mikrobiálnou kontamináciou. Cieľom je inaktivovať škodliviny, eliminovať bunkovú drvinu a mikroorganizmy, vyčistiť tkanivo a vytvoriť podmienky pre proliferačnú fázu.

Proliferačná fáza sa začína približne 4. deň po poranení, jej cieľom je novotvorba ciev a vyplnenie defektu granulačným tkanivom. Novotvorba ciev sa začína z okrajových neporušených cievnych štruktúr. Pri dobrej obnove ciev sa vyvíja granulačné tkanivo. Neskôr sa utvárajú pevné kolagénové vlákna. Glykozaminoglykány vytvárajú základnú gélovitú substanciu mimobunkového priestoru – extracelulárnu matrix. Granulačné tkanivo je živočervená, vlhká a lesklá dočasná tkanivová jednotka, ktorá uzatvára ranu a slúži ako podklad pred definitívnou epitelizáciou.

Remodelačná – diferenciačná fáza je spojená s kontrakciou rany, granulačné tkanivo sa premieňa na jazvovité, nastáva epitelizácia. Z okrajov rany migrujú bunky bazálnej vrstvy kolmo k povrchu pokožky aj lineárne. Na takúto migráciu je potrebná hladká a vlhká plocha už predtým vytvoreného granulačného tkaniva. Z pôvodne jednovrstvového epitelového krytu sa posúvaním buniek cez seba tvorí viacvrstvá epitelová plocha s lepšou odolnosťou.

Liečba podporujúca hojenie rán je najviac potrebná pri chronických ranách. Moderné prostriedky používané na lokálnu liečbu chronických rán majú mnohorakú konzistenciu a zloženie. Ich aplikácia vyžaduje znalosti o ich účinku i dostatočné vedomosti o fázovitom priebehu hojenia rán. Výber jednotlivých krycích prostriedkov má rešpektovať charakter spodiny rany, intenzitu sekrécie, má smerovať k vytvoreniu fyziologických podmienok, v ktorých sa lepšie rozvinú spomínané fázy hojenia. Pri správnej aplikácii takýchto liečiv sa skráti čas hojenia, zníži sa počet preväzov i náklady spojené s liečbou chronickej rany.

Základným predpokladom úspešného hojenia je vytvorenie primeranej vlhkosti.

Jedným z mnohých moderných liečiv, využívaných pri hojení rán, je **kyselina hyaluronová** (tiež hyaluronát, hyaluronan, HA). Je to nesulfatovaný glykozaminoglykán, ktorý je základným tavebným komponentom medzibunkovej hmoty. Vďaka obrovskej veľkosti molekuly a nezvyčajným fyzikálno-chemickým vlastnostiam, ktoré jej umožňujú zadržať veľké množstvo tekutín, je dôležitá vo vyplňaní priestoru, má mazacie a filtračné funkcie v spojivových tkanivách. HA je schopný absorbovať 1 000- až 3 000-násobok vlastnej váhy vo vode. HA nadväzuje na fibrínové zrazeniny, čo spôsobí ich napučanie a poréznosť. Táto činnosť uľahčuje migráciu, ktorá umožní monocytom, makrofágom a neutrofilom z periférie púťovať smerom do centra rany a podporiť tak hojivý proces. HA podporuje aj fagocytózu a angiogénu, stimuluje proliferáciu fibroblastov a syntézu kolagénu. Aktivuje proliferáciu a migráciu keratinocytov a podporuje remodeláciu dermálneho kolagénu.

Pri hojení a obnove tkanív je nevyhnutným predpokladom zhojenia invázia zápalových buniek. Regulácie týchto mechanizmov sa zúčastňujú aj glykozaminoglykány. Pri poranení kože a slizníc dochádza k masívnemu zvýšeniu lokálnej produkcie a depozícii hyaluronátu do extracelulárnej matrix epitelialnými bunkami vplyvom rastových faktorov pre keratinocyty. Dochádza tak k reepitelizácii defektov migráciou dlaždicových buniek z okolia.

Prostriedky na hojenie rán s kyselinou hyaluronovou

Pri chorobných procesoch sa koncentrácia kyseliny hyaluronovej znižuje, proces hojenia a proliferácie buniek sa spomaľuje. Jej deficit možno nahradiť prípravkami s obsa-

hom kyseliny hyaluronovej (**Bionect krém a Bionect gázový obväz**), či kombinovaným prípravkom s obsahom kyseliny hyaluronovej a koloidného striebra (**Bionect Silverspray**). **Bionect krém** môžeme aplikovať na kožné podráždenia a poranenia, akútne i chronické rany, rezné rany a odreniny, popáleniny 1. a 2. stupňa, pooperačné rany, vredy dolných končatín cievneho aj metabolického pôvodu, preležaniny, radiačnú dermatitídu (podráždenú a suchú kožu, erytém, exsudáciu, ulceráciu).

Bionect gázový obväz sa okrem uvedených indikácií hodí navyše aj na krvácajúce odreniny, darcovské plochy, dokáže zabezpečiť vlhké prostredie, potrebné na zdravé a rýchle hojenie, chráni ranu pred odieraním a vysušovaním.

Bionect Silverspray obsahuje okrem hyaluronátu navyše aj koloidné striebro. Striebro má antimikrobiálne vlastnosti, ktoré zabraňujú prenikaniu vonkajších zárodkov do oblasti rany, a tak sa znižuje riziko superinfekcie v procese hojenia. Ióny striebra narušujú bunkovú membránu baktérií, deaktivujú ich látkovú premenu, narušujú kopírovanie genetických informácií (DNA), ktoré je dôležité pre delenie buniek. Na striebro vzniká minimálna rezistencia. Takýto kombinovaný preparát prostredníctvom kyseliny hyaluronovej udržiava ranu vo vlhkom stave, podporuje celý proces hojenia, redukuje vytvorenie nadmernej jazvy. Prostredníctvom striebra, ktoré funguje ako antimikrobiálna látka, sa znižuje riziko bakteriálnej kontaminácie. Striebro tak optimalizuje podmienky aj pre pôsobenie hyaluronátu.

Liečba rán prešla v poslednom období výrazným vývojom. Pribudlo množstvo nových lokálnych prostriedkov, podporujúcich vlhké hojenie. Avšak bez poznatkov o fázovitom hojení rán, zložení a účinku jednotlivých prostriedkov nemusia byť vždy prínosom pre pacienta.

Nekomplikovaným ranám treba pri hojení vytvoriť vlhké prostredie a zabrániť sekundárnej infekcii, aby sa čo najskôr vytvoril pevný a kozmeticky prijateľný uzáver rany. Chronické rany majú neraz zdĺhavé a problematické hojenie, preto určenie fázy hojenia, zhodnotenie spodiny a množstva sekrécie pomáha správne mu výberu lokálneho prostriedku.

Kyselina hyaluronová ako zásadná substancija extracelulárnej matrix hrá dôležitú úlohu v oprave poškodenej kože a možno ju použiť na liečbu rán. Má vysokú schopnosť hydratacie a ako zložka granulačného tkaniva uľahčuje migráciu zápalových buniek a fibroblastov do hojaciach sa rán. Je zapojená do angiogenézy a reepitelizácie. Medzi modernými prostriedkami, ktoré spĺňajú atribúty vlhkého hojenia, majú pevné postavenie prípravky s obsahom kyseliny hyaluronovej (Bionect krém, Bionect gázový obväz, Bionect Silverspray).

V Bratislave 19. 3. 2012
MUDr. Katarína Poláková, PhD.
dermatovenerológ Preventívneho
centra OÚSA, Bratislava

Veľtrh BEAUTY® FORUM S

v Trenčíne priniesol najnovšie trendy

Novinky zo sveta dekoratívnej a vlasovej kozmetiky, nechťového dizajnu a pedikúry priniesol v Trenčíne 14. až 16. marca medzinárodný kozmetický veľtrh BEAUTY® FORUM SLOVAKIA, ktorý organizuje výstavnisko EXPO CENTER, a. s., v spolupráci s nemeckou firmou Health & Beauty Trade Fairs GmbH & Co. KG., držiteľom licencie pre usporadúvanie veľtrhov BEAUTY® FORUM v celej Európe. Na 21. ročníku veľtrhu sa predstavilo 113 vystavovateľov zo Slovenska, z Českej republiky, Rakúska a Poľska. Prvé dva dni veľtrhu boli určené predovšetkým odborným návštevníkom, sobota bola aj svojím programom venovaná širokej verejnosti.

Odborný sprievodný program otvoril v prvý deň seminár určený pre kozmetičky, masérov a pracovníkov wellness centier s názvom „Kozmetika a regenerácia v teórii a praxi“. Z pedikérskej oblasti boli pre odbornú verejnosť pripravené workshopy „Vplyv topánok na nohu“, „Hygienické predpisy v pedikúre“, „Nové predpisy v používaní elek-

tronických registračných pokladníc“, „Dôležitosť dodržiavania hygienických predpisov v prevádzkach pedikúry“ a „Predstavenie nového podologického prístroja Podolog Nova 3“. Program prvého dňa veľtrhu doplnili Majstrovstvá SR v Nail Designe a NailArt Trophy a 8. ročník odbornej podiatrickej súťaže BEAUTY FOOT SLOVAKIA. V piatok sa uskutočnili vlasová šou **taliankeho štýlistu Alexa de Stefana**, ktorý predstavil prvýkrát na Slovensku nový revolučný systém v geometrii strihov unikátnymi nožnicami SYSTEM 4 ALL a novú metódu v predlžovaní a zahusťovaní vlasov TV – STRIPE prišla prezentovať tvár kampane **Lenka Šóošová**.

Domáce šampionáty v make-upe, nail designe, nail arte a odbornej podiatrickej súťaži BEAUTY FOOT si udržiavajú svoj vysoký štandard. **Majstrovstvá Slovenskej republiky v NailArt Trophy** mali zadanú súťažnú tému „Príbeh – Dievča z fantázie“. Inšpiráciou je krajina fantázie plná zážitkov

fantazijných tvorov. Porota hodnotila kreativitu, komplexnosť, povrch nechťov, stupeň obťažnosti – zručnosť, návrh a celkový dojem. Najvyššie ohodnotenie získala za svoju prácu Lenka Bercíková. Na druhom mieste sa umiestnila Ingrid Ďurišová a tretie miesto patrí Ildikó Dudásovej. Víťazka Lenka Bercíková bude reprezentovať SR na 5. ročníku World-Cup NailArt Trophy 2013 v Mníchove.

Majstrovstvá Slovenskej republiky v Nail Designe boli tradične rozdelené na dve kategórie začiatočník a profesionál. Porota hodnotila formu, dĺžku, mesiačik, smile líniu, biele špičky, opracovanie materiálu, povrch, perfekciu, celkový dojem, lak a obťažnosť.

V kategórii profesionál porota udelila prvé miesto Monike Vernerovej, druhé miesto Beáte Scholtzovej a tretie miesto Kataríny Filovej. Prvé miesto v kategórii začiatočník získala Slávka Gergičová, druhé miesto Mária Baniarová a tretie Simona Kelemenová.

Víťazka Monika Vernerová bude reprezentovať Slovenskú republiku na 26. medzinárodných majstrovstvách European Masters' Award Nail Design 2013 v Mníchove.

Témou **Majstrovstiev Slovenskej republiky v Make-upe 2013** bol „BOLLYWOOD – EXOTICKÝ SVET INDIE“. Bohaté kultúrne tradície, pestrosť farieb, množstvo vôní a očarujúce ženy v tieni Tádž Mahálu. Niet pochýb – India je pre nás všetkých magická a fascinujúca. Najväčšia továreň na sny nie je Hollywood, ale Bollywood. To je miesto, kde sa tvoria filmy, rodia hviezdy a objavujú nové trendy. Temné oči, trblietavá „bindis“, fascinujúce a prepracované henové dekorácie na rukách a bezchybná pleť – to je nádherne ženský svet „tisíc a jednej noci“ a nevyčerpatelný zdroj inšpirácie. Porota hodnotila základné líčenie, farbu



SLOVAKIA 2013

na líca, detail očí, detail úst, celkový vzhľad a prezentáciu. Medzinárodná odborná porota rozhodla, že prvé miesto a postup na 26. medzinárodné majstrovstvá v make-upe Master's Award Make-up v Mníchove získava Lenka Slobodníková. Na druhom mieste sa umiestnila Sandra Baumgartner a tretie miesto patrí Monike Rosenbergerovej.

Vítazkou ôsmeho ročníka **odbornej podiatrickej súťaže BEAUTY FOOT 2013** sa stala Aлена Mlyneková. Druhé miesto patrí Zuzane Myšíkovej Černej a na treťom mieste skončila Zuzana Gašparovičová.

Už 9. ročník **Majstrovstiev SR v maľovaní na telo BODY ART 2013** organizovala Asociácia pre podporu a rozvoj súťaže Majstrovstiev SR v maľovaní na telo BODY ART. Spoluorganizátormi boli spoločnosť TASHA COSMETICS, s. r. o., Bratislava a EXPO CENTER, a. s., Trenčín. Témou majstrovstiev bol TOY STORY – príbeh hračiek. Porota hodnotila kreativitu nápadu a použitých doplnkov, precíznosť vyhotovenia a čistotu maľby, osobné nasadenie a obťažnosť vybraného nápadu a celkový dojem. Víťazka Andrea Jacková nás bude reprezentovať na súťaži Bodypainting Trophy v Mníchove. Druhé miesto porota udelila Veronike Bokorovej a tretie miesto získal Tibor Vrtík.

Otvorené Majstrovstvá SR v predlžovaní rias sa konali v piatok. Odborná porota pracovala v zložení Mgr. Bianka Kollová – lektorka na 3D riasy, vyškolená na techniku Lash Be Long, Petra Lackaňová – eyelash dizajnérka a Patrícia Blaháčová – kozmetička, špecializuje sa na 3D riasy a permanentný mejkap. Prvé miesto

porota udelila Beáte Hruzovej, druhé miesto obsadila Marcela Chumová a na treťom mieste sa umiestnila Regina Gavalierová. Novinkou veľtrhu bola súťaž **WELLNESS MANIKÚRA 2013** na tému JARNÁ PRECHÁDZKA. Poskytnúť dokonalú starostlivosť o prírodné nechty, pokožku rúk a relax za použitia kvalitných prírodných produktov, to sú najčastejšie skloňované pojmy v oblasti wellness manikúry. Ako prvé porota hodnotila odlakovanie a po celý čas trvania súťaže priebežne hodnotila prácu. Pred konečnou úpravou, lakovaním, porota ohodnotila ošetrovanie. Prvé miesto porota udelila Martine Forgáčovej, druhé miesto obsadila Martina Moravíková a na treťom mieste sa umiestnila Martina Brutovská.

Spoločnosť Datura, s. r. o., ponúkla predvedenie revolučného ošetrovania HydraFacial na detoxikáciu, rejuvenizáciu a rehydratáciu pleti. Profesionáli, ktorí sa zaoberajú starostlivosťou o pleť – lekár, kozmetička boli zaradení do záverečného zosovovania o prístroj pre profesionálnu mikroihičkovú terapiu Dermapen v hodnote 43 000 Kč. Výhercom prístroja Dermapen sa stala Lenka Bačová zo Salónu Lenka v Humennom.

Veľtrh BEAUTY® FORUM SLOVAKIA patrí k najnavštevovanejším podujatiam výstavniska EXPO CENTER, a. s., a preto organizátori veria, že tohtoročný veľtrh splnil všetky očakávania a aj v budúcom roku bude naďalej zdrojom nových inšpirácií. Dovidenia v Trenčíne v roku 2014.

Podrobné informácie o súťažiach nájdete na www.expo-center.sk alebo na Facebooku.



V budúcom čísle sa dočítate:

- Seboroická dermatitída
- Účinné látky v kozmetike
- Aké prístroje na chudnutie máme na trhu

DERMA revue
ročník XI/2013
Nezabudnite si predplatiť tento ročník



DERMA revue
ročník XI/2013
ZDRAVIE • KRÁSA • ŽIVOTNÝ ŠTÝL

Meno:

Priezvisko:

Prevádzka:

Adresa:

Mesto:

PSČ:

Tel. č.:

Podpis:

PREDPLATITEĽSKÝ KUPÓN

Objednávka predplatiteľského ročníka.... od čísla....

Cena pre predplatiteľov ja **2 € + 0,50 €** (poštovné a balné), za jedno číslo, t. j. za 4 čísla **10 €/rok** (cena vrátane DPH). **Predplatné môžete uhradiť bezhotovostne na účet č. 177417282/0900.**

VS: dátum narodenia.

1. internet bankingom – skenom pošlite doklad o úhrade s adresou objednávateľa na adresu spobad@stonline.sk alebo jurackova.emilia@gmail.com

2. poštovou poukážkou typu U – kópiu dokladu o zaplatení spolu s predplatiteľským kupónom pošlite ako obyčajnú listovú zásielku (nie doporučene) na SPOBAD - E. Juračková, Kalištná 7, 841 07 Bratislava. Informácie na tel. č.: 0905 (0911) 739 366 alebo 02/5556 7991, príp. mailom.

Nedodržanie stanovených podmienok môže viesť k nedorozumeniam, preto objednávku v rozpore s týmito pokynmi nemôžeme akceptovať.

Rýchle a pekné hojenie rán

s kyselinou hyalurónovou
a striebrom



Bionect® pomáha pri veľkých a malých ranách ako:

- ~ kožné podráždenia a poranenia
- ~ popáleniny 1. a 2. stupňa
- ~ akútne a chronické rany
- ~ pooperačné rany
- ~ rezné rany a odreniny
- ~ vaskulárne a metabolické vredy

Bionect® Krém a Bionect® Silverspray

dostanete v lekárni



Júnová 33, 831 01 Bratislava 3, SR • www.csc-pharma.sk
tel.: 02/5920 7320, fax: 02/5920 7384, e-mail: office@csc-pharma.sk

www.csc-pharma.sk

SWISSGETAL



THE NEW GENERATION OF CELLULAR SKIN CARE



KONTAKT:

TriAmiga s.r.o.
D. Michaeliho 6
036 01 Martin (Slovensko)
cell: +421 917 990 062
info@swissgetal.sk
www.swissgetal.sk