

DERMA revue 2

ročník XII/2014

ZDRAVIE • KRÁSA • ŽIVOTNÝ ŠTÝL

**MLIEKO –
–vhodné
len pre teľatá?**

**Rozmaznávajme
si svoje telo**

**Ako si vybrať
opaľovaciu
kozmetiku**

Na pomoc vzdelávaniu

Rozdiely medzi rôznymi IPL prístrojmi • Pozitívne účinky d'umbiera



Lak na nechty

Sililevo®

Zdravotnícka pomôcka vyvinutá na remineralizáciu a reštrukturalizáciu nechtov postihnutých malformáciou, lámavosťou a lokálnou bolesťivosťou



- HYDRATÁCIA NECHTOV
- ZVÝŠENIE PEVNOSTI NECHTOV
- ZLEPŠENIE PRUŽNOSTI NECHTOV
- ZLEPŠENIE VZHĽADU NECHTOV

O účinkoch a možných nežiaducich účinkoch zdravotníckej pomôcky sa informujte v návode na použitie, u lekára alebo lekárni.



Júnová 33, 831 01 Bratislava 3, SR
tel.: 02/5920 7320, fax: 02/5920 7384
e-mail: office@csc-pharma.sk
www.csc-pharma.sk

Editorial

Milé čitateľky, čitatelia,

v termíne od 12. – 14. 6. 2014 sa konal na Štrbskom plese v hoteli Patria jubilejný X. kongres slovenských a českých dermatovenerológov. Zúčastnilo sa ho 400 odborníkov z Česka a zo Slovenska. Bolo to veľmi pekné podujatie v prekrásnom prostredí Vysokých Tatier, ktoré nám veterné smršte čoraz viac devastujú. Čo nezničil človek, dokončí príroda.

Na podujatí zaznelo veľa prednášok o liečbe psoriázy, akné, urtikárie a taktiež nežiaduce účinky pri aplikácii kožných výplní. Prednášky na túto tému sú čoraz častejšie na odborných podujatiach a poukazujú na to, že aplikácia kožných výplní patrí jednoznačne do rúk odborníkov, teda lekárov. V plnej miere by si to mali uvedomiť nielen kozmetičky, ktoré si myslia, že to je nič a môžu to zvládnuť, ale aj pacienti, ktorí by nemali pozerieť iba na cenu, ale aj kto zákrok vykonáva. Nežiaduce účinky po aplikácii výplní, botulotoxínu alebo nití sú aktuálnou témou a budeme sa nimi zaoberať aj na stránkach nášho časopisu.

Prajeme všetkým čitateľom nášho časopisu krásnu vysnívanú dovolenku plnú nádherných zážitkov bez spálenia kože, poštípania nepríjemným hmyzom a črevných problémov tzv. faraónovej pomsty.



Kolektív časopisu

Foto na obálke poskytla firma AVON

foto: stock.xchng

Obsah DERMA revue2

ročník XII/2014

Slovo odborníka

Rozmaznávajme si svoje telo3
Mlieko – vhodné len pre teľatá?6

Na aktuálnu tému

Ako si vybrať opaľovaciu kozmetiku9
Leto sa blíži a v plavkách sa chceme cítiť bez komplexov12

Školská rubrika

Najvýznamnejšie kozmetické oleje bohaté na omega-3 mastné kyselinyI
Rozdiely medzi rôznymi IPL prístrojmi – ako vybrať ten správny?IV
Pozitívne účinky ďumbiera na organizmusXII

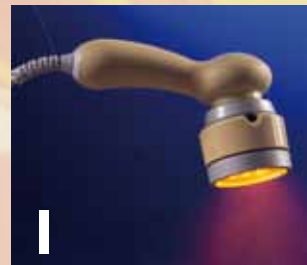
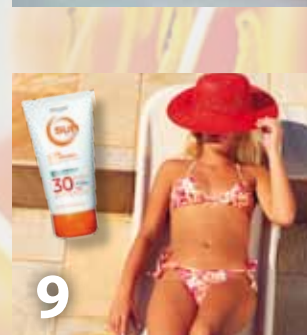
Novinky

CC krém mánia15
Prírodná kozmetika značky KAVICZKY16
Dajte sa do boja s kuperózou17
Lifting tváre a tela metódou dermanití BIO-MEYISUN18
Konečne bez zápachu a potu v podpazuší20
Chemické peelings SESDERMA21
Platinum collection
Revitalizing AntiAgingLine22
Luxusné bavlnené pleťové masky23

Firemné informácie

AVON pochod proti rakovine prsníka23
Medik8 vyrieši všetky problémy pleti24
Onychodystrofia26

*Rubrika NA POMOC VZDELÁVANIU je súčasťou iba tej časti nákladu, ktorý je distribuovaný na základe predplatného



DERMA revue
ročník XII/2014
Nezabudnite si predplatiť nasledujúci ročník



INTERBEAUTY

27. VEĽTRH KOZMETIKY

2.-4.10.2014

Incheba, a.s., Viedenská cesta 3-7, 851 01 Bratislava
T +421-2-6727 2139 • F +421-2-6727 2201 • E dsalihbegovic@incheba.sk
www.incheba.sk



INCHEBA
EXPO BRATISLAVA

CC krém mánia

CC krém znamená COLOUR CONTROL cream. Je to najnovšia generácia pôvodných BB krémov. Kým BB krémy vznikli primárne ako produkty starostlivosti o pleť, **CC krém Lirene má všetky vlastnosti BB krému s pridaním výživných látok a dokonalejším prekrytím nedostatkov pleti.**

Unikátna inteligentná technológia adaptačnej pigmentovej vrstvy umožňuje dosiahnuť dokonalú zhodu medzi krémom a prirodzeným odtieňom pleti. Krém vynikajúco kryje nedokonalosti pleti a po jeho aplikácii sa dosiahne okamžitý, zdravo vyzerajúci vzhľad. Výnimočnosť **CC krému Lirene je v tom**, že počas aplikácie mení svoju farbu. Spočiatku je biely, ako klasický pleťový krém. Počas aplikácie sa stáva mejkapom a výsledkom je perfektná zhoda krému a odtieňa pleti. Tak sa vlastne výživný krém zmení na korekčný mejkap.

Čo tento nový zázrak dokáže?

7 účinkov iba pri 1 aplikácii:

Ako pleťový krém:

- optimálne hydratuje
- vyživuje za pomoci výťažkov modrých rias, ktoré zabezpečia prirodzenú vlhkosť v epiderme pokožky a tak intenzívne a dlhodobo hydratujú pleť. Vitamín E regeneruje a obnovuje pokožku. Tým sa okamžite rozjasní a zlepši jej vzhľad.
- vyhladzuje

Ako mejkap:

- perfektná zhoda krému s prirodzeným odtieňom pleti
- kryje nedokonalosti pleti ako začervenanie, zväčšené póry a iné nedokonalosti pleti až počas 11 hodín
- vyrovnáva tón pleti
- žiarivý vzhľad pleti

Viac na: www.lirene.com/sk
www.facebook.com/lirene

Lirene
DERMOPROGRAM

CC KRÉM

Magic make-up

INOVÁCIA
technológia
toneADAPT

INTELLIGENT PIGMENTS

hydratačný krém → krycí krém

**POCÍŤ KÚZLO
CC KRÉMU**

- mení krém na make-up
- perfektne sa prispôsobí tónu pleti
- zabezpečuje dlhodobé krytie až 11 hodín*

*Výsledky in-vivo testov po 4 týždňoch používania skupinou žien

www.lirene.com

Kaviczky

*luxus, hebkosť
a elegancia!*



WWW.KAVICZKY.SK

TNP, s. r. o., je obchodná spoločnosť s vyše dvanásťročnou podnikateľskou minulosťou. V roku 2013 sa stala výhradným dovozcom a distribútorom luxusnej prírodnej kozmetiky značky KAVICZKY na Slovensku.

Naše prípravky poskytujú komplexnú starostlivosť pre všetky typy pleti, počnúc základnou starostlivosťou (pleťové vody, mlieka, denné, nočné, očné krémy, peelingy, masky) až po špeciálne produkty s obsahom rastlinného botoxu a ďalších vysoko účinných látok, ktoré slúžia na vyplnenie vrások, napnutie a rozjasnenie pleti (špeciálne séra a krémy). Súčasťou nášho portfólia sú aj výrobky slúžiace starostlivosti o telo (peelingy, balzamy, telové mlieka).

Prírodná kozmetika KAVICZKY obsahuje najčistejšie a najhodnotnejšie komponenty rastlinného pôvodu bez chemicky a geneticky upravovaných látok a liečivé bahno z Hévizu. Všetky zložky našich produktov sú prírodného pôvodu, ktoré sú v dokonalom súlade s kožou. Neobsahujú také chemické prídavné látky, ktoré by akýmkoľvek spôsobom narušili prirodzenú rovnováhu kože a vyvolali tým nepríjemné prejavy na koži (napr. alergické reakcie). Majú čistý rastlinný pôvod, bez obsahu synte-

tických a geneticky upravovaných organizmov, obsahujú najčistejšie a najhodnotnejšie účinné látky rastlinného pôvodu a tým obnovujú prirodzenú rovnováhu kože. Prípravky KAVICZKY na seba vzájomne nadväzujú, navzájom posilňujú svoje účinky a poskytujú komfort 24 hodín denne.

Kozmetiku značky KAVICZKY si môžete zakúpiť priamo v našej obchodnej spoločnosti TNP, s. r. o., a máte možnosť vyskúšať si ju prostredníctvom tréningu krásy od ÁGNES SALON a okamžite pocítiť silu a hebkosť priamo na svojej pleti.

Staňte sa aj vy naším nasledujúcim partnerom, ktorý zlučuje kozmetiku KAVICZKY s najmodernejšími kozmetickými metódami. Našou filozofiou je, že základom prírodnej kozmetiky je kombinácia biologicky čistých prírodných materiálov bez konzervačných prostriedkov.



» Dajte sa do boja s kuperózou «

DR.BELTER
C O S M E T I C
PROFESSIONAL CARE CONCEPT



Výrazné červené žilky a sklon k začervneniu na tvári nie sú dobrou správou pre žiadnu ženu. Pre kozmetičku sú však výzvou, ako svoju zákazníčku čo najlepšie ochrániť pred vzhľadovo nepríjemnou chorobou: kuperózou.

Základom je predovšetkým pravidelná prevencia a poučka, že k pokožke postihnutej kuperózou sa treba správať

čo najcitlivejšie. Profesionálna kozmetika Dr. Belter preto vo svojej rade Sensi-bel špecializovanej na extrémne citlivú pleť ponúka prípravky priamo určené na boj proti rozšíreným žilkám.

Prirodná nemecká kozmetika ponúka všetky produkty potrebné pre celkovú starostlivosť o pokožku náchylnú k podráždeniu a začervneniu: alginátovú a krémovú masku,

kompaktný krém, sérum a hydratačný krém na kuperózu.

Osobné skúsenosti sú však v kozmetickej praxi k nezaplateniu. Preto vám **radi pošleme vzorky jednotlivých prípravkov** určených na boj proti kuperóze. A pre čo najefektívnejšiu aplikáciu výrobkov vám **ponúkame aj špeciálne semináre** zamerané na ošetrovanie tejto kožnej vady.

Mimoriadne odolný Antarcticin™

Prípravky Dr. Belter určené na boj s kuperózou využívajú radu špeciálnych a účinných látok. Napríklad substanciu Antarcticin™, ktorá sa vyrába z ochranného štítu baktérií žijúcich na Antarktíde. Pokožka je tak skvelo ochránená pred poškodzujúcimi vplyvmi životného prostredia.



Pre viac informácií napíšte na info@belter.sk, zavolajte na (0) 911 621 828 alebo navštívte náš web www.belter.sk.

NIŤOVÝ LIFTING

novinka v liftingovom ošetrovaní pleti tváre a tela

Ide o minimálne invazívny, ale účinný liftingový zákrok bez anestézie a jaziev. S okamžitým efektom a bez nutnej rekonvalescencie.

Viac než 20 rokov sú známe rôzne spôsoby tvarovania tváre pomocou tzv. zlatých nití. Napriek svojej veľkej popularite majú však metódy s použitím zlatých či platinových nití alebo iného nevstrebateľného stehového materiálu i podstatné nevýhody, a to predovšetkým u pacientov s tenkou, jemnou alebo ovísnuťou kožou. Hrubé nevstrebateľné nite presvitajú a sú viditeľné.

Nová a inovatívna metóda tvarovania tváre mezolifting pomocou vstrebateľných mezonití k nám prišla z juhovýchodnej Ázie, kde ženy majú tradične jemnú a veľmi tenkú pokožku. Táto revolučná metóda navyše nezanecháva žiadne stopy a je založená na princípoch orientálnej medicíny, podľa ktorých sa vlákno zavádza tak, aby okrem liftingového účinku pôsobilo aj na tvárové svaly a výrazne zvyšovalo alebo znižovalo ich tonus.

Pri mezoliftingu sa používajú špeciálne mezonite z polydioxanónu (PDO). Takýto materiál je biokompatibilný s tkanivom ľudského organizmu, nevyvoláva nežiaduce reakcie na cudzorodý materiál. V plastickej chirurgii, kardiológii, oftalmológii sa využívajú dlhodobo. V Južnej Kórei sú klasifikované ako trieda 4, čo je najbezpečnejšia trieda medicínskeho produktu. Pri používaní polydioxanónu nevznikajú alergické reakcie, výraznejšie opuchy a niť sa úplne vstrebe do 180 dní. Na mieste pôvodne zavedených nití sa tvorí jemné spojivé tkanivo z novotvoreného kolagénu, ktorá následne poskytuje dlhodobý liftingový účinok.

- vytvárajú podpornú sieť pod kožou
- vypínajú tkanivá
- zabráňujú vzniku vrások
- lipolytický efekt
- pôsobia proti niektorým typom alopecii
- efekt pretrváva 1 – 2 roky

Niťový lifting umožňuje:

- odstránenie nosovo-perovej ryhy
- odstránenie vrások okolo očí
- spevnenie sánky a syslíkov
- odstránenie ryhy a ovísnutú kožu na krku, brade, bokoch a bruchu
- vyrovnanie povrchu kože po liposukcii

Mezolifting navyše s úspechom koriguje tvar kolien a poprsia po plastickej operácii.

Ako prebieha zákrok



Niťový lifting je zavádzanie tenkých flexibilných mezonití pod kožu, poskytujúci trvalý účinok na jeden a pol až dva roky, a ďalej vyžaduje len drobné korekcie na predĺženie účinku.

Lifting pomocou mezonití umožňuje vytvoriť neviditeľnú podkožnú kostru, ktorá udržuje tkanivá, zabráňuje vzniku vrások a koža sa tak stáva pružnejšou a elastickejšou. Pomocou vodiacej ihly sa do problémovej oblasti zavedie niekoľko nití s dĺžkou 30 až 90 mm.

Na rozdiel od iných metód tvarovania pokožky, mezolifting je krátkodobá procedúra, netrvá dlhšie ako 1 hodinu. Vykonáva sa pomocou veľmi jemných ihlíc, je bezpečná, dobre tolerovaná organizmom a nevyžaduje anestéziu (znecitlivenie oblasti aplikácie).

Mezolifting nezanecháva pocit diskomfortu a nevyžaduje zvláštne rekonvalescenčné opatrenia ani obmedzenia. Ihneď po vykonaní procedúry sa môžete zapojiť do svojich zvyčajných aktivít a pokračovať v štandardnej starostlivosti o telo a tvár.

Aj keď je účinok mezonití viditeľný okamžite, metóda mezolifting má kumulatívny efekt, ktorý sa niekoľko mesiacov zlepšuje.

MUDr. Ružena Sochorová, CSc.

Lekárska kozmetika Life Style, Bratislava

LIFTING TVÁRE A TELA METÓDOU DERMANITÍ BIO-MEYISUN

Rýchlo a minimálne invazívne

Indikácia

tvár, dvojité brada, krk, prsia, boky, nohy, vypadávanie vlasov

Mono nite, Twin nite (dvojité), Screw nite (špirálovité), Cog nite (ozubené)

Bio-Meyisun – lifting pomocou nití

Funguje v kombinácii samovstrebateľného polydioxanónu a zavádzajúcej ihly. Doba vstrebávania je individuálna, 6 - 9 mesiacov. Kombináciou rôzneho typu nití (Mono, Twin, Screw, Double Screw, Cog) sa dosiahne najlepšieho efektu.

Zanechajú za sebou kolagénovú kostru, ktorá slúži ako opora pleti, vypína pokožku na tvári a vytvára dlhodobý liftingový efekt.



*Pre záujemcov týchto
progresívnych a najmä
menej invazívnych metód
chystáme certifikovaný
výukový seminár aplikácie
biodermálnych nití
Bio-Meyisun. Pre viac
informácií nás neváhajte
kontaktovať.*

*Acare
Health*

KONTAKTNÉ ÚDAJE:

A care, s. r. o.,

Sládkovičova 10, 921 01 Piešťany

tel.: + 421/32/ 777 30 70

fax: +421/32/ 777 30 72

e-mail: acare@acare.sk, www.acare.sk



syNeo[®]
Cosmetics

Deo-Antitranspirant s 5-dňovým účinkom
Bez parfémov / hypoalergénny / klinicky testovaný


Potvrdené nemeckou nadáciou na testovanie tovaru
Stiftung Warentest (vydanie 01/2011):
VÝRAZNÁ REDUKCIA POTU EŠTE PO 5-TICH DŇOCH POUŽITIA



KONEČNE BEZ ZÁPACHU A POTU V PODPAZUŠÍ.

Účinná a dlhodobá ochrana pred potením a zápachom nielen v podpažuší.

Dlhoočakávané leto je už konečne tu a s ním aj zvýšená tvorba potu a to hlavne na takých miestach, kde to vôbec nemáme radi. Ak ste v práci, športujete, trávite voľný čas s rodinou, či priateľmi, alebo máte pred sebou dôležité obchodné jednania, všade tam Vás ochráni syNeo 5, a to bez akéhokolvek rizika.

Čo je syNeo 5?

syNeo 5 je vysoko účinný Deo Antitranspirant, ktorý je výsledkom vývoja **osvedčenej lekárskej receptúry**. Vďaka špeciálnej kombinácii účinných látok pôsobí až **po dobu 5 dní** po každom použití. Poskytuje tak bezpečnú ochranu pred nadmernou transpiráciou a dokáže zamedziť telesnému pachu až do 5 dní. Aplikuje sa večer v oblasti podpažuší, nôh a na iných miestach tela, kde môže dôjsť k nadmernej tvorbe potu. **syNeo 5** neobsahuje **žiadny parfém**, emulgátory ani prírodné oleje. **Dermatologicky testovaný. Hypoalergénny**, vyvinutý tak, aby minimalizoval riziko alergickej reakcie. syNeo 5 preto vo všeobecnosti dobre znášajú neurodermatitici i osoby trpiace ekzémami, alebo osoby s pokožkou náchylnou na alergie.

Často kladené otázky:

Účinkuje syNeo 5 už pri prvom použití?

Áno, syNeo 5 spoľahlivo účinkuje už pri prvom použití. Osobitá kombinácia jednotlivých zložiek zaručuje synergeticky zvýšenú účinnosť pri zároveň veľmi dobrej znášanlivosti pokožky.

Môžem sa po použití syNeo 5 najbližšie dni normálne umývať či sprchovať?

Áno, jeho účinok pretrváva aj po umytí, sprchovaní, alebo kúpaní až po dobu 5 dní. Opätovné použitie je nutné, až keď účinok dezodorantu poľaví.

Môžem syNeo 5 používať pri neurodermitide alebo citlivej pokožke s náhlynosťou na alergie?

Keďže syNeo 5 neobsahuje žiadne parfumové látky, PEG ani prírodné oleje, neurodermatitici ho znášajú spravidla dobre. Jeho alergický potenciál je zreteľne nižší ako pri väčšine iných dezodorantov, ktoré obvyčajne obsahujú parfémové látky alebo prírodné oleje, čo sú najčastejšie zdroje alergií.

Môžno syNeo 5 použiť aj na dlane, na tvár, alebo na iných častiach tela?

Áno, syNeo 5 môžete použiť tiež na ruky. Vzhľadom k tomu, že pokožka na rukách a dlaniach sa líši od pokožky v podpažuší, trvanie účinku môže byť oveľa nižšie, ako je uvedené. Všeobecne je možné syNeo 5 použiť aj na iných častiach tela. Nemôžeme však v tomto smere vykonávať žiadne vyhlásenie o trvaní účinku, pretože v tom nemáme skúsenosti. Dostali sme ale pozitívny ohlas od zákazníkov, ktorí syNeo 5 aplikovali napríklad na chrbte, na zadnej časti tela, v oblasti pod kolenami, či poprsí, alebo na čele, kde sa môžu dosiahnuť tiež dobré výsledky. Dbajte však vždy na to, aby sa syNeo 5 nedostalo do oblasti očí a sliznice.

Môžu syNeo 5 používať aj deti?

syNeo 5 odporúčame použiť u detí vo veku od 6 rokov. Použitie syNeo 5 by malo nastať pomocou dospelého osoby, aby sa zabránilo, že si dieťa nechtiac striekne syNeo 5 do očí, alebo na sliznicu, alebo ho nesprávne aplikuje. Od veku 10 rokov, môžete prenechať aplikáciu dieťaťu.

Vedeli ste o tom, že...

RINGANA ... zaručuje najvyššiu kvalitu a zachovanie absolútnej čerstvosti? Môže si to dovoliť tvrdiť, pretože RINGANA vykonáva úkony ako je kozmetický výskum až výrobu a odoslanie tovaru pod jednu strechu. Dokáže tak ponúkať prvotriedne služby a posilať svoje unikátne produkty z výroby, priamo domov zákazníkov.

dôslednosť
účinnosť aktívnych látok
wellness

100%

ochrana životného prostredia
bez pokusov na zvieratách
100% znášanlivosť

Čerstvá kozmetika — účinnok prírody, bez konzervačných látok, rozpúšťadiel, a testov na zvieratách. Plná prírodných výťažkov s vysokou kvalitou rastlinných prírodných látok, z ktorých RINGANA pomocou najnovšej rastlinnej high-tech technológie produkuje čerstvé a vysoko účinné produkty v oblasti **kozmetiky a výživy**

doplňkov. Sú vyrobené v krátkom časovom rozpätí, aby po ich zhotovení mohli byť doslané priamo k zákazníkom. RINGANA ponúka vo svete unikátnu čerstvú kozmetiku a výživové doplnky, ktoré dokážu zachovať sviežosť!

Sme nositeľmi fylozofie RINGANA, pretože príroda nepozná žiadnu alternatívu!



Čerstvejšie to už naozaj nejde!

S&P trading - Slavomír Pribula, A-2500 Baden, Lokalbahnzeile 58, Rakúsko
mobil SK: 0949-162 799, tel./fax AT: 0043-2252-80514/1, e-mail: info@sptrading.eu

www.sptrading.eu

Vrásky, akné, kruhy pod očami, pigmentové škvrny, jazvy po akné?

CHEMICKÉ PEELINGY SESDERMA

- riešenie bez chirurgického zákroku

Ošetrovanie pleti chemickým peelingom je najmodernejšia metóda riešenia dermatologických problémov pleti bez invazívneho zásahu prístrojom s okamžitým účinkom. V liečebnom procese za pomoci chemických látok dochádza k obrusovaniu povrchovej vrstvy kože, pričom dochádza k odstraňovaniu nečistôt, stimulácii a obnove buniek, tvorbe kolagénu a elastínu, čím sa pleť rozjasňuje a vypína. Pôsobenie chemických látok zmierňuje mastenie pokožky, tvorbu komedónov, reguluje tvorbu melanínu a zlepšuje celkový stav pokožky.

Peelings značky Sesderma sú vyvinuté vo vlastných laboratóriách a ponúkajú nielen kvalitu, ale aj možnosť vzájomnej kombinácie, vyššiu koncentráciu aktívnych zložiek, a tým ich účinnejšie pôsobenie. V portfóliu spoločnosti sú okrem peelíngov aj produkty na ďalšie ošetrovanie v kozmetických salónoch, medicentrách ako i na domáce použitie.

Chemický peeling je považovaný za menej invazívnu kozmetickú možnosť zdravej a krásnej pleti. Účinnosť peelíngu závisí od niekoľkých faktorov:

- Druh kyseliny (glykolová, mandľová, mliečna atď.)
- Znalosť účinných látok
- Frekvencia aplikácii, doba pôsobenia
- Biodostupnosť voľných kyselín
- Stav pokožky pred ošetrovaním, vlastnosti kože (fototyp, hrúbka kože, citlivosť)
- Koncentrácia kyseliny alebo zmes kyselín

Na zistenie skutočnej koncentrácie voľnej kyseliny je potrebné poznať pH peelíngového prípravku (táto informácia by mala byť uvedená na jeho obale) čím nižšie pH tým je peelíngový prípravok silnejší. Ďalej musíme poznať silu kyseliny, charakteristickú pre jednotlivé kyseliny.

Peelings spoločnosti Sesderma sú buď v gélovej forme, alebo alkoholovej. Pri gé-

lových peelíngoch je charakteristické pomalé prenikanie, tým menšie podráždenie pokožky. Hĺbka peelíngu závisí od doby pôsobenia. Alkoholový peeling má rýchlejšie prenikanie do pokožky a hĺbka peelíngu závisí od aplikovaného množstva: po vrstvách.

V produktoch značky Sesderma je používaná nanotechnológia, ktorá sa vyznačuje vysokou penetračnou silou, ktorou transportuje účinné látky zapuzdrené v nanometrických lipozómoch.

Na problémy pokožky môžeme použiť peelíngy nasledovne:

- **Argipeel** (arginín): Omladenie, vrásky, zrelá pleť, slnkom poškodená pleť, citlivá pleť. Peeling, ktorý sa môže používať aj v letnom období ako i na očné okolie a pery.
- **Lactipeel** (kyselina mliečna): Stimuluje tvorbu nového kolagénu a elastínu v derme, prirodzená hydratácia, určený je na zrelú a unavenú pleť.
- **Mandelac** gel/roztok (kyselina mandľová): Stimuluje kolagén, aktivuje bunkovú regeneráciu, určený je na normálnu a citlivú pleť.
- **Melaspeel K** (zmes AHA kyselín): Vrásky, jazvy, regulácia mazu, aktívne akné, seboroická dermatitída, rosacea, melasma.
- **Pyruvic LA** (kyselina pyrohroznová): Fotoomladenie, hlboké vrásky, hyperpigmentácia, je určený na citlivú a tmavú pleť.
- **Glicopeel** (kyselina glykolová): Je určený na zrelú ochabnutú pleť, na hyperkeratózu a všetky typy akné.
- **Retises** (retinol): Fotoomladenie, jazvy, hyperpigmentácie, melasma, strie. Je určený na zrelú a unavenú pleť a strie.
- **Salipeel** (kyselina salicylová): Akné, nečistá pleť, zrelá pleť, hyperkeratóza.

Jednotlivé peelings sa môžu navzájom kombinovať, čím si môžeme vytvá-

rať množstvo ošetrovaní určených presne na daný typ pleti. Na zvýšenie peelíngového účinku a obohatenie čistých aktívnych zložiek môžeme pridávať peelíngové prí-sady – aditíva.

Aditíva su v práškovej forme (rozjasňujúci, bieliaci, antiakné, antioxidačný, protivráskový), v gélovej forme (Collagen booster) alebo v sprejovej forme.

Sesderma ponúka ďalšie produkty, ktoré zvýšia účinok ošetrovaní v kozmetickom salóne, pomôžu eliminovať nežiaduce účinky po peelíngových ošetrovaniach. Zároveň sú tu produkty na doplnenie starostlivosti v domácom prostredí.

Spoločnosť Sesderma vznikla pred 25 rokmi v Španielsku. Bola založená dermatológom Gabrielom Serranom. Zaoberá sa vývojom, výrobou a inováciou výrobkov v oblasti kozmetiky, dermatológie a estetickej medicíny, ktoré sa predávajú v 40 krajinách sveta.

Zastavte starnutie pleti, pomôžte odstrániť problémy pleti pomocou našich prípravkov. Tešíme sa na spoluprácu s Vami. Máme pre Vás pripravený zaujímavý bonusový program a profesionálne zaškolenie a poradenstvo priamo u Vás.



TaKra s.r.o.
Bystrická 588/29
966 81 Žarnovica

tel: +421 903 525 738, +421 948 057 365

Talianska spoločnosť založená v roku 1993 pánom Valeriom Matanom, jej súčasným riaditeľom.

Je medzinárodne uznávanou spoločnosťou v oblasti estetickej medicíny a plastickej chirurgie. Ponúka 106 produktov už v 91 krajinách sveta. Tento rok uvádzame po prvýkrát na slovenský trh tieto tri produktové rady: Platinum Collection, Peelingový rad (PQAge) a hyaluronové výplne Skinfill.



12 rôznych receptúr



PROMOITALIA
WELLNESS RESEARCH

Platinum Collection™ je jedinečný profesionálny rad revitalizačných kokteíl na starostlivosť o tvár a telo. Na základe dlhoročného vývoja, podporeného klinickými štúdiami, sa tento taliansky rad stal populárnym po celom svete a ako jeden z najrozšírenejších mezoterapeutických produktov sa snaží dosiahnuť očakávania klientov. Cieľom tejto kolekcie je nielen bojovať s procesom starnutia pokožky, ale taktiež riešiť ďalšie estetické problémy, ako sú vrásky, hyperpigmentácie, pigmentové škvrny, opuchy horného a spodného viečka, matná, jemná pokožka, plešatosť, celulitída, strie, nahromadený tuk, ochabnutá pokožka.

Vďaka špecifickému zloženiu je revitalizačný rad kokteíl schopný poskytnúť riešenie prakticky pre akékoľvek estetické problémy kože. Obnovuje prirodzené funkcie pokožky je obsiahnutá vysoká koncentrácia vitamínov, aminokyselín a koenzýmov, ktoré majú kľúčový vplyv na regeneráciu pokožky. Použitie tejto kolekcie patrí do rúk profesionálov a je určené pre pracoviská estetickej dermatológie a pre kozmetické salóny.

Skladá sa z 12 unikátnych formlí s vysokou účinnosťou určených pre kompletnú revitalizáciu pokožky:

- **VITJAL** - Špeciálny revitalizačný mezokokteíl, ktorý bojuje proti suchej, matnej a jemnej pokožke. VITJAL poskytuje suroviny pre výrobu nových kolagénových vlákien a elastínu a je skutočným zdrojom výživy a hydratácie pokožky. Pomáha bojovať proti príčinám a znakom starnutia pleti.
- **NUCLEONIX** - Nová zbraň proti starnutiu napomáhajúca regenerácii a sviežosti pleti. Veľmi vhodný pre regeneráciu pokožky pred menopauzou aj po nej, pri zníženej hladine estrogénu u zrelej a hypotonickéj pokožky.
- **IDEBAE** - Najsilnejšia a najexkluzívnejšia antioxidačná a anti-aging receptúra. Zlepšuje svalový tonus a má liftingový efekt. Kombinuje Idebenon, DMAE a kyselinu hyaluronovú. Idebenon je podobný koenzýmu Q10, ale je účinnejší. Nedávne štúdie preukázali silu DMAE v oblasti zvýšenia pevnosti a hustoty pokožky, ktoré boli pozoruhodné dokonca i u mladších klientov.
- **UP GRADE** - Exkluzívny revitalizačný vzorec proti starnutiu pleti, obsahujúci kyselinu hyaluronovú, glycerol, peptidy, koenzýmy, nukleotidy a vitamíny, schopné zlepšiť pružnosť pokožky, jej žiarivosť a hydratáciu, čo vedie k viditeľnému efektu vypnutia. Zasahuje proces starnutia vo všetkých stupňoch, hlavne v jeho pokročilejších štádiách. Výsledkom je viditeľne vypnutejšia pokožka a pleť vyzerá mladšie.
- **FIXER** - Je prvou netoxickou alternatívou botulotoxínu. Pri jeho použití dochádza k netoxickému uvoľneniu mimických svalov, čím vyhladzuje vrásky a umožňuje aj riešenie hypotónie. Je ideálny aj pre dlhodobých užívateľov botoxu, ktorí chcú obmedziť použitie toxínu. FIXER je úplne netoxický a vytvára vynikajúci zdvíhací efekt u ochabnutej pokožky najmä na tvári a krku, ale aj kdekoľvek na tele bude vykazovať viditeľné vypnutie a zlepšenie. Výsledky môžu byť viditeľné už od prvého ošetrenia.
- **WHITE IN** - Je exkluzívny produkt s hlavnými zložkami arbutín a glutatión, ktoré sú schopné zlepšiť pigmentové škvrny. Jeho činnosť spočíva v inhibícii procesu syntézy melanínu a pôsobí na enzým (tyrozin), ktorý katalyzuje

túto reakciu. Glutatión v kombinácii s arbutínom a ďalšími látkami prítomnými v roztoku spôsobuje, že depigmentačné mechanizmy sú účinnejšie, čo umožňuje zvýšiť efektívnosť zložiek pri už známom procese bieleenia.

- **LIGHT EYES ULTRA** - Jedinečný mezokokteíl pre jemnú pokožku v okolí očí, ktorý je schopný zlepšiť mikrocirkuláciu a pružnosť pokožky, kruhy pod očami a opuchy spodného a horného viečka. Oddialenie plastickej operácie očí.
- **BUBBLE OUT** - Alebo aj STOP AKNÉ je prvá, špeciálne vyvinutá receptúra, ktorá umožňuje zlepšiť akné v aktívnej fáze a zabraňuje vzniku neestetických jaziev a škvŕn.
- **HAIR+** - Účinný prostriedok pre riešenie mužskej a ženskej plešatosti. Revitalizuje pokožku vlasov a stimuluje rast vlasových cibuliek.
- **REVITAL TONIC** - Je antioxidačný, spevňujúci a osviežujúci mezokokteíl, určený pre ošetrenie tela, ktorý dáva pokožke okamžitý hodvábny efekt.
- **PROSHOCK SHAPE** - Najsilnejšia a najexkluzívnejšia receptúra obsahujúca rastlinné enzýmy a metabolické aktivátory pre boj s vláknitou celulitídou vo všetkých jej fázach, ktorá zároveň znižuje výskyt efektu pomarančovej kože.
- **CELLUFORM** - Kokteíl, ktorý je veľmi účinný proti celulitíde, zadržiavaniu vody a lokalizovanému tuku.

Platinum Collection™ je prvý a jedinečný rad na oživenie a univerzálne použitie, zložený zo stabilných kokteílů vytvorených medicínskymi odborníkmi tak, aby sa dosiahli vynikajúce výsledky prostredníctvom synergického pôsobenia silných a špecifických účinných látok. **Tak objavujte a nami silu mezoterapie s dvanástimi výnimočnými riešeniami pre pokožku.**

NOVINKA z produktového radu výplní Promotalie je **SKINFILL™ ADVANCE** - sterilný, injekčný, absorpčný medicínsky prípravok založený na kyseline hyaluronovej so sieťovou štruktúrou biosyntetického pôvodu. Výplň obsahuje 25 mg/ml dlhý reťazec kyseliny hyaluronovej, ktorý je stabilný, vysoko biokompatibilný a ktorý používa DVS činidlo pri tvorbe sieťovej štruktúry.

Sieťová štruktúra vyvolaná DVS určuje dlhotrvajúci efekt (9 mesiacov), dynamickú viskozitu, resp. skôr tekutosť, ktorá sa aktivuje pod tlakom injekcie, hustotu a objem následne po aplikácii.

SKINFILL™ ADVANCE je vysoko bezpečný vo svojej kategórii. Bezpečnosť produktu garantuje nízky obsah proteínových a bakteriálnych zvyškov výplne, ktoré znižujú riziko alergických reakcií.

Novinkou tohto leta je aj **PQAge™** - piling s okamžitým liftingovým a spevňujúcim účinkom. Tento inovatívny gél od spoločnosti Promitalia je kombináciou zložiek - kyseliny chlórctovej, kyseliny kójovej, peroxidu močoviny a koenzýmu Q10. Vďaka tomuto špecifickému zloženiu s intenzívnym revitalizačným účinkom pôsobí PQAge™ ako účinný exfoliant, ktorý nedráždi pokožku a môže sa používať po celý rok.



Luxusné bavlnené pleťové masky



Luxusné látkové pleťové masky MJ Care Essence Mask vyrobené známou kórejskou kozmetickou firmou MIJIN COSMETIC.

Pleťové masky sú bohaté na aktívne látky, ktoré prenikajú do hĺbky epidermy. Vďaka špeciálnej bavlnenej látke pleť maximálne absorbuje aktívne zložky. Masky označené BSC sú bez parabénov.

Predstavujeme vám nový výrobok, jedinečný na európskom trhu.

Zázračný Peeling na drsné a popraskané nohy. Vyrovnáva hrubú a nerovnú pokožku. Odstraňuje odumreté bunky, hydratuje a upokojuje pokožku, chráni ju. Po vykonanom peelingu sa po 4 – 6 dňoch oddelia odumreté bunky a nohy budú jemné a hebké – skratka krásne. Výrobky spĺňajú požiadavky Nariadenia EÚ a Rady ES č. 1223/2009 o kozmetických prípravkoch.



Predstavujeme vám dve ďalšie masky z našej ponuky.

MJ Care ALOE. Masky hydratuje, ochladzuje a zjemňuje pokožku a zároveň uzdravuje tým, že preniká do poškodených tkanív a odstraňuje zápal. Aloe je rastlina, ktorú mnohí považujú za zázrak, urýchľuje hojenie rán, popálenín, pokožku hydratuje a ošetruje. Pre svoje uzdravujúce vlastnosti sa aloa používala už staroveku na lekárske účely.

MJ Care UHORKA. Uhorkový extrakt má upokojujúce vlastnosti. Pokožku hydratuje, obmedzuje začervenanie a zanecháva ju jemnú, sviežu a dokonale zvlhčenú. Uhorkový extrakt sa používa na ochladenie a upokojenie podráždenej alebo slnkom spálenej pokožky. V kozmetike sa používa kvôli prítomnosti kukurbitínu.

Ako postupovať:

1. Základné očistenie pleti – exfoliácia alebo peelingom odstráňte z povrchu pleti odumreté rohové bunky.
2. Kozmetická masáž tváre – na masáž použite časť esencie z obalu. Masážou sa uvoľní napätie svalov, urýchli sa bunkový metabolizmus v pleti. Špeciálnymi hmatmi pôsobíme proti vráskam.
3. Priloženie masky – priložte masku a nechajte ju pôsobiť 20 minút na pleti. Počas pôsobenia masky môžete vykonať mikromasáž. Po odstránení masky pokožku neoplachujte. Neaplikujte žiaden ďalší krém.

Ako postupovať s použitím lasera:

1. Základné čistenie pleti
2. Kozmetická masáž tváre
3. Priloženie masky – priložte masku a počas 3 – 5 minút laserujte tvár cez bavlnenú masku. Po 5 minútach masku dajte dole a dola-serujte 3 minúty. Touto metódou docielite efektívnejšie a rýchlejšie zapracovanie prípravkov obsiahnutých v maske do pokožky.

Velkoobchod Joanna, s. r. o.

735 53 Dolná Lutyně
Hlavní 77 ČR
+420 596544089
www.alleson.eu
+421 650822242
www.sun-flower.sk



TRADIČNÝ AVON POCHOD PROTI RAKOVINE PRSNÍKA PODPORILO REKORDNÝCH 5 000 ĽUDÍ!

V sobotu 7. júna sa hlavné mesto stalo dejiskom 6. ročníka AVON Pochodu proti rakovine prsníka, ktorý symbolizuje vyjadrenie spolupatričnosti ženám trpiacim týmto ochorením. AVON Pochod sa na Slovensku stal tradičným a obľúbeným podujatím, o čom svedčí každoročne narastajúci počet účastníkov. Tento rok si špeciálne ružové tričko oblieklo a pochodovalo historickým centrom Bratislavy 5 000 ľudí! Podujatie prinieslo množstvo pozitívnej energie, nádeje a aj vďaka podpore pochodujúcich **spoločnosť AVON Cosmetics venovala tento rok na boj s rakovinou prsníka historicky najvyššiu sumu – 74 173 EUR.**



Kvalitná lekárska kozmetika z Veľkej Británie

Medik8 je oceňovaná značka prípravkov starostlivosti o pleť, ktorá si u Angličanov získala výborné renomé. Nie je to len tým, že produkty tejto značky vyvíja tím biochemikov a farmakológov v laboratóriách, ale tiež správnym používaním účinných aktívnych zložiek.

Angličania vedia, čo je pre pokožku dobré

Výrobky Medik8 obsahujú iba biokompatibilné a klinicky preukázané aktívne látky. Cieľom je zaistiť dlhodobé a viditeľné výsledky a zároveň dosiahnuť minimálne možné podráždenie pokožky. Z tohto dôvodu vo výrobkoch Medik8 zaručene nenájdete parabény, konzervanty ani mydlá.

Medik8 koncept

Medik8 zaručuje vysokú účinnosť vďaka svojmu vedeckému prístupu:

- ✓ **Biokompatibilná ingrediencia** – dopravíme aktívne látky do pokožky presne tam, kde majú možnosť účinkovať.
- ✓ **Správna chiralita ingrediencií** – umožňuje získať čo najviac z aktívnych látok a zároveň zamedziť podráždeniu pokožky. V podstate vyberáme iba tie látky, ktoré sú funkčné a pokožke prosievajú.
- ✓ **Technológia lipozómov** – uzavrieme účinné látky do špeciálnych kapsúl, aby skutočne mohli preniknúť do pokožky a nezostali na povrchu.
- ✓ **Systém postupného uvoľňovania** – podporuje najvyššiu stabilitu a doby účinku látok. Obsiahnuté vysoko koncentrované látky sa postupne uvoľňujú do pokožky, čo zamedzí jej možnému podráždeniu a docieli najvyšší efekt.
- ✓ **Vyvážené pH** – zachováva prirodzenú kožnú rovnováhu.
- ✓ **Bez parabénov, konzervantov a mydiel** – robíme všetko pre to, aby vaša pokožka nebola vysušená a oslabovaná nekvalitnými látkami.



Starnutie pleti ✓

Pigmentácia

Začervenanie

Suchá pleť

Akné

Medik8 vyrieši všetky problémy pleti

Vyberáme top výrobky z radu Medik8:



Growth Factor sérum

sérum aktivujúce mladosť
trojnásobne filtrované
rastové faktory



C-Tetra sérum

antioxidačné sérum
vitamíny C a E
podpora tvorby kolagénu



Retinol 3 TR

nočné sérum
Retinol 0,3 %
intenzívne omladenie pokožky



betaGel

gél na redukciu akné
kyselina salicylová

Žiadne prípravky Medik8 neboli testované na zvieratách.

„Produkty značky Medik8 odporúčam všetkým, ktorí dávajú prednosť kvalitnej a zároveň šetrnej starostlivosti o pleť. Široké portfólio výrobkov umožňuje vybrať ideálne riešenie pre každý typ pokožky, ktorej vzhľad a kvalita sa po pravidelnom používaní krémov a sér viditeľne zlepšuje.“

Oksana Jágerová, majiteľka kozmetického salónu LAOKER, Malinovo



ONYCHODYSTROFIA

Pekné nechty na rukách sú ozdobou, choré a nevzhľadné nechty hendikepom. V našej modernej dobe sa sice dajú nepekne nechty prekryť umelými, avšak krása je v prirodzenosti, a tak je túžba po pekných a zdravých nechtoch samozrejmá. Onychodystrofia má viacero podôb a je častým dôvodom konzultácie dermatológa. Vzhľad nechtov si niekedy nevšíma ani lekár, hoci zmeny na nechtoch môžu byť signálom viacerých kožných alebo systémových ochorení.

Necht je špecifický svojím vzhľadom i štruktúrou. Je zložený z tzv. tvrdého (80 – 90 %) a mäkkého keratínu (10 – 20 %). V nechte je prítomná síra, zodpovedná za pevnosť nechta. V nechtoch je nižší obsah lipidov než v pokožke, obsah vody je za normálnych okolností približne 18%. Nechty sa stávajú krehkými, ak sa obsah vody zníži, a naopak, mäknú, ak je obsah vody vyšší ako 25 %. V zložení nechta sú dôležité minerály, magnézium, kremík, kalcium, železo, zinok, sodík, meď. Rast zdravých nechtov podporuje aj vitamín B7 (biotín). Kremík je jeden z najznámejších minerálov podporujúci rast a pevnosť nechtov. Nedostatok železa sa môže prejaviť krehkými nechťami. Zinok a selén sú známe svojím silným antioxidantným účinkom, podporujú pevnosť nechtov, rast vlasov a zdravú pokožku.

Krehké nechty sú charakterizované zvýšenou fragilitou

nechtovej platničky. Prejavujú sa slabosťou, nepružnosťou, odlupovaním, priečnym alebo pozdĺžnym štiepením, mrvnením, čo vyúsťuje do nepekneho vzhľadu nechtov. Často obmedzujú schopnosť vykonávať niektoré práce, povolanie, môžu negatívne vplyvať na život aj zo psychosociálnej stránky. Niekedy je príčina takejto poruchy neznáma, hovoríme vtedy o „idiopatických“ krehkých nechtoch. Môže ísť o zmeny v chemickom zložení nechta. Znížený obsah vody či lipidov je tiež príčinou takejto poruchy. Vekom sa znižuje obsah cholesterolu v nechtovej platničke, výsledkom sú tiež krehké nechty. U žien nad 50 rokov sa až v 30 % objavajú takéto poruchy, bývajú spôsobené oslabovaním medzibunkových premostení. Inokedy môže byť významná genetická predispozícia a abnormality buniek nechtovej matrix. „Sekundárne“ krehké nechty bývajú spôsobené kožnými alebo systémovými chorobami, nutričným nedostatkom, objaviť sa môžu aj po niektorých liekoch, pri cievnych, metabolických či endokrinologických ochoreniach, pri chronických infekciách. Spomenieme aj ďalšie, menej časté poruchy nechtov.

Hapalonychia sú mäkké nechty, najviac u žien vo vyššom veku, pri ekzéme, anémii, artritíde, nedostatku vitamínov A, B6, C a D, pri nízkych hladinách sérového kalcia.

Beauove ryhy sa prejavujú ako priečne ryhy alebo priehlbiny

nechtovej platničky, vznikajú pri niektorých akútnych, často horúčkovitých ochoreniach. Akútne ochorenie je príčinou dočasného zastavenia nechtovej matrix. Šírka ryhy je indikátorom trvania ochorenia.

Onychomadesis je kompletná onycholýza (odlúčenie nechta od nechtového lôžka a nechtovej matrix), niekedy sa táto porucha označuje aj ako „zvliekanie“ nechta. Častou príčinou sú neurovaskulárne poruchy, zníženie hladiny kalcia v sére spolu so spazmom malých artérií.

Onychorrhexis alebo senilný necht je charakterizovaný pozdĺžnym ryhovaním, proces niekedy býva aj dedičný, korelácia je možná aj s reumatoidnou artritídou, býva aj pri nerovnováhe minerálov, anémii z nedostatku železa a deficite zinku.

Trachyonychia znamená drsné nechtové platničky so sivastým skalením, krehkosťou, štiepením voľných okrajov, pozdĺžnym ryhovaním, drsným povrchom, ktorý pripomína brúsny papier, je relatívne častá u osôb nad 60 rokov. Poškodenie podporujú excesívne domáce práce vo vlhku, používanie lakov na nechty a odlakovačov.

Onychodystrofia z umelých nechtov sa prejaví podnechtovým zhrubnutím, začervenaním až zápalom okolo nechtových valov a lôžok, odlučovaním nechtov od lôžok, ekzémom na špičkách prstov. U pacientov s takýmito zmenami treba urobiť epikutánne testy na akrylátové chemikálie (umelé nechty sú z akrylátov).

Zvláštna forma onychodystrofie „PDA (personal digital assistant) necht“ je traumatická nechtová dystrofia u užívateľov počítačov, mobilných telefónov, či iných digitálnych zariadení, ktorých používanie je spojené s chronickou expozíciou posledných článkov prstov a nechtov opakovanému tlaku s frekvenciou niekoľko tisíc jemných úderov na klávesnicu za hodinu. Biomechanický stres v mieste koncentrovanej námahy

môže viesť k zmene tvaru nechta, priečnemu ryhovaniu, či iným prejavom onychodystrofie.

Liečebné prístupy k chorým nechtom by mali v prvom rade odstraňovať vyvolávajúce príčiny, starostlivosť o nechty by mala byť šetrná, dôležité sú preventívne opatrenia, v nemalej miere je dôležitá aj liečba samotných porúch.

Preventívne opatrenia dokážu zabrániť recidívam, preto treba obmedziť práce vo vode, s chemikáliami, detergentmi, treba redukovat aj používanie odlakovačov. Vynechať manikúru kutikuly (kožtička nad nechtovým lôžkom), umelé nechty. Pri domácich prácach nosiť rukavice, samotné nechty náchylné na onychodystrofiu treba ostriať nakrátko.

Najčastejšou formou onychodystrofie sú krehké nechty. V ich liečbe sa odporúčajú esenciálne mastné kyseliny, vitamín C, vitamín B6, železo, vitamín D, kalcium, želatína, jedným z nutričných doplnkov je aj biotín (vitamín H).

Novým nádejným produktom v lokálnej liečbe onychodystrofie sa javí nechtový lak s extraktom z prasličky roľnej, ktorá obsahuje veľké množstvo organického kremíka vo forme silikátov, tie sa dokážu viazať s keratínmi nechta a takto sa porušené nechty remineralizujú a reštrukturalizujú. Preparát obsahuje aj prírodnú, biologicke dostupnú síru. Pevnosť a elasticita nechtového keratínu závisia od vláknitých proteínov a väzieb síry. Nechtový keratín dokáže z tohto laku získavať síru a tým doceliť spevnenie nechta. Samotný lak je neviditeľný a vodou zmývateľný, na transport účinných látok potrebuje 6 – 8 hodín, preto je jeho aplikácia najvhodnejšia večer pred spaním.

Liečba onychodystrofie je často zdĺhavá a vyžaduje komplexný prístup. Veď pekné a zdravé nechty sú nielen ozdobou, ale aj symbolom zdravia.

MUDr. Katarína Poláková, PhD.
dermatovenerológ



Dovolenka bez celulitídy

alebo

Pomarančová kôra nech zostane v Lekárskej kozmetike Life Style

Celulitída, tzv. pomarančová koža je podmienená hlavne ženskými pohlavnými hormónmi, ale na jej vzniku sa podieľa aj nesprávny životný štýl. Málo pohybu, strava bohatá na cukry a tuky. Existuje niekoľko základných fyzikálnych prístupov v odstraňovaní celulitídy, ktoré smerujú k rovnakým cieľom. Hlavným je poškodenie tukového tkaniva, čo vedie k zmenšeniu tukových vankúšikov. Druhým, takmer rovnako dôležitým, je napnutie a vyvolanie novotvorby spojivového tkaniva tvoriaceho oporu pre kožu a tuk. Bez splnenia druhého cieľa dochádza k ovisnutiu kože ako po liposukcii.

Aké účinné metódy na odstránenie celulitídy máme k dispozícii v Lekárskej kozmetike Life Style

Prístrojová lymfodrenáž

Na najľahší stupeň celulitídy, ktoré rozoznávame štyri. Vhodné je domáce ošetrenie kombinované s prístrojovou lymfodrenážou.

V našom zariadení je cena za 11 ošetrení 44 EUR

Ak vám toto ošetrenie úplne nepomôže alebo máte vyšší stupeň celulitídy 2., 3., máme k dispozícii ďalšie ošetrenie.

Masáž a podtlak

Podtlaková mechanická masáž pomocou prístroja LPG a LPG Integral

Ide o podtlakovú mechanickú masáž, ktorú vyvinul Louis Paul Guitay v 70. rokoch. Metóda v sebe spája dve technológie: mechanickú masáž pomocou valčekov a pulzujúci podtlak, ktorý zlepšuje krvný a lymfatický prietok ošetrovanou oblasťou. Taktiež dochádza k zvýšeniu tvorby kolagénu, čo vedie ku spevneniu a vyhladeniu kože pri celulitíde. Okrem toho sa zistilo, že po 20 -tich ošetreniach dochádza k zmenám tvaru až poškodeniu tukových buniek. Je tiež známe, že mechanické namáhanie tukových buniek vedie k spomaleniu ich vývoja.

Ošetrenie trvá 35 alebo 60 minút, je nebolestivé a pre mnohé klientky príjemné. Zvyčajne sa odporúčajú 2 – 3 zákroky týždenne aspoň 3 – 4 týždne. Na našich troch pracoviskách pracujeme s:

- prístrojom **LPG Keymodule Cellu M6** na Dohnányho 12 a Beňadickej 5, **cena 35 min. 11 ošetrení 220 EUR**
- a na Drotárskej 19 s **najnovším LPG Integral**, ktorý je ešte rýchlejší a účinnejší, **cena 35 min. 11 ošetrení 286 EUR.**



Ak vám LPG nezničilo niektoré odolné tukové vankúšiky alebo máte 4. stupeň celulitídy, odporúčame ďalšiu metódu a unikátny prístroj Exilis Elite.

EXILIS ELITE využíva kombináciu dvoch najsilnejších metód – **ultrazvuku a rádio-frekvencie** teraz s maximálnym výkonom bez akéhokoľvek diskomfortu. Jeden z kľúčových benefitov Exilis Elite je prienik rádiorefekvenčnej energie a ultrazvuku do hĺbky až 4 cm a zahriatie tukového tkaniva na viac ako 42 °C. Klinické výskumy dokázali, že pri tejto teplote dochádza k ničeniu tukových buniek. Vďaka hlbokému prieniku rádiorefekvenčnej energie dochádza taktiež k novotvorbe kolagénu, čím sa koža spevňuje a vypína.

Exilis Elite je určený na: *redukciu podkožného tuku, formovanie postavy, spevňovanie kože, vypínanie vrások, ošetrovanie intímnej oblasti.*

Aké lokality môžeme ošetrovať?

tvár, krk, podbradok, dekolť, brucho, boky, tukové vankúše v oblasti chrbta, vonkajšie stehná, vnútorné stehná, tuk okolo kolien, ovisnuté ramená, intímnu oblasť

Kolko ošetrení je potrebných?

Počet ošetrení závisí od veľkosti plochy a požadovaného úbytku, ošetrenia sa opakujú po 10 – 14 dňoch zvyčajne 2- až 6-krát.

Uvádzacia cena ošetrenia prístrojom Exilis Elite na www.LSTYLE.SK

Ak vám nevyhovuje opakované ošetrenie, máme k dispozícii úplnú novinku, tzv. mezonite.

Pri tomto ošetrení sa do problémovej oblasti zavedú vstrebateľné mezonite, ktoré zlepšujú prekrvenie a tým aj metabolizmus v danej oblasti. Mezonite zavádzame do oblasti brucha, nad kolená, do oblasti vnútorných, ako i vonkajších stehien, do ramien na spevnenie ovisnutej kože. Vhodné sú aj na vypínanie v oblasti krku a tváre. Na zlepšenie účinku na tele sa môžu kombinovať s mezoterapiou, pri ktorej aplikujeme látky rozpúšťajúce tuk. Takže pri tomto type ošetrenia kožu vypíname a taktiež vyhladzujeme. Ošetrenie je vhodné aj pre vyšší stupeň celulitídy.

Cena ošetrenia závisí od lokality a počtu nití a začína sa pri 200 EUR.



Kde nás nájdete?

Lekárska kozmetika Life Style, Bratislava, Dohnányho 12, Drotárska 19/B, Beňadická 5 (od 1. 8. 2014)

tel: 0905 619 734, 0911 619 734, 02/62413461, e-mail: LSTYLE@LSTYLE.SK, www.LSTYLE.sk

V budúcom čísle sa dočítate:

- Nežiaduce účinky po aplikácii botulotoxínu
- Kyselina hyaluronová na zväčšenie prsníkov
- Účinné látky v kozmetických prípravkoch

DERMA revue

ročník XII/2014

ZDRAVIE • KRÁSA • ŽIVOTNÝ ŠTÝL

PREDPLATITEĽSKÝ KUPÓN

Objednávka predplatiteľského ročníka..... od čísla.....

Cena pre predplatiteľov ja 2,50 € vrátane poštovného a balného, za jedno číslo, t. j. za 4 čísla 10 €/rok (cena vrátane DPH).
Predplatné môžete uhradiť bezhotovostne na účet č. 2500513397/8330.
VS: dátum narodenia.

1. internet bankingom – skenom pošlite doklad o úhrade s adresou objednávateľa na adresu alebo jurackova.emilia@gmail.com

2. poštovou poukážkou typu U – kópiu dokladu o zaplatení spolu s predplatiteľským kupónom pošlite ako obyčajnú listovú zásielku (nie doporučene) na SPOBAD - E. Juračková, Kalištná 7, 841 07 Bratislava. Informácie na tel. č.: 0911 739 366 alebo 02/5556 7991, príp. mailom na jurackova.emilia@gmail.com.

Nedodržanie stanovených podmienok môže viesť k nedorozumeniam, preto objednávku v rozpore s týmito pokynmi nemôžeme akceptovať.

Meno:

Priezvisko:

Prevádzka:

Adresa:

Mesto:

PSČ:

Tel. č.: Podpis:

DERMA REVUE 2/2014

Vydavateľka

Ing. Emília Juračková – SPOBAD
Kalištná 7, 841 07 Bratislava
IČO: 34 301 224
mobil: 0911 739 366
jurackova.emilia@gmail.com

Redakcia

Šéfredaktorka: MUDr. Ružena Sochorová, CSc.
Zástupkyňa šéfredaktorky:
Doc. RNDr. Daniela Košťálová
Jazyková redaktorka:
Mgr. Elena Stuppacherová

Redakčná rada

Eva Boskovičová, Doc. Ing. Jarmila Hojerová, PhD., MUDr. Beáta Havelková, Ing. Božena Hornická, Doc. MUDr. Jana Jurkovičová, CSc., MUDr. Jana Nemšiovská, MUDr. Milena Osuská, MUDr. Jana Šrámeková, Prof. MUDr. Mária Šimaljaková, PhD., Doc. MUDr. Danka Švecová, PhD., Ing. Katarína Traubnerová

Konzultantky pre rubriku Na pomoc vzdelávaniu

Dana Kováčiková, Stredná odborná škola Zvolen, PhD. Anna Olšavská, Združená stredná škola Bratislava, Ing. Žaneta Vrábelová, Združená stredná škola Bratislava

Foto: stock.xchng, Avon, archív autorov

Grafická úprava: Dana Michlíková, dmichlikova@gmail.com

Tlač, litografie, print: Tlač: Ultra Print, s.r.o., Pľuhová 49, 831 03 Bratislava

Distribúcia: LK Permanent, spol. s r.o., Hattalova 12, 831 03 Bratislava 3

Evidenčné číslo Ministerstva kultúry SR-
EV1371/08 a ISSN 1338-2985 populárno-
vedecký štvrťročník.

Časopis je učebnou pomôckou a na území SR je distribuovaný bezplatne do všetkých škôl, kozmetických salónov, lekárskech kozmetík, dermatológom a do vybraných prevádzok wellness, kaderníctiev, manikúr a pedikúr.

Príspevky prešli jazykovou úpravou a korektúrou.
Za ich obsah zodpovedajú autori.
Za obsah a jazykové spracovanie testových a obrazových reklám zodpovedajú ich objednávateľia.

Časopis vychádza s podporou Ministerstva školstva SR.
Náklady na toto číslo časopisu boli uhradené z príjmov za reklamu, ktorá je v časopise uverejnená, preto jej objednávateľom vyslovujeme poďakovanie.

Časopis a všetky jeho príspevky sú autorským dielom a podľa autorského zákona podliehajú ochrane. Bez vopred vyžiadaného a písomného súhlasu vydavateľstva je neprípustné akékoľvek rozmnožovanie či zhotovovanie kópií časopisu ako celku, alebo jeho častí. Nerešpektovanie tohto pokynu môže naplniť skutkovú podstatu trestného činu porušovania autorských práv.

jún 2014

AZELAC

rosacea KUPERÓZA začervenanie pleti



**Neutralizuje začervenanie
a obnovuje rovnováhu pleti**

Okamžité výsledky:

S interferenčnými pigmentami, ktoré okamžite
zmiernujú začervenanie.



TaKra s.r.o.

Bystrická 588/29

96681 Žarnovica

tel.: +421 903 525 738

+421 948 057 365

sesderma
listening to your skin



cosmeceutical intensive care

cosmeceutical intensive care

KAVICZKY
budapest

WWW.KAVICZKY.SK